



Vedlegg til søknad

Miljøhandlingsplan 2019/2020

Nadderudskogen barnehage, avdeling Gjønneskogen

Periodens tema

Sunt kosthold og fysisk aktivitet

Beskrivelse/tidligere miljøprosjekter

Bærum kommune tar klimasatsingen på alvor og arbeider i mange ledd med å gjøre Bærum til en klimaklok kommune. Klimaklok er et flerårig utviklingsprogram som skal bidra til «det grønne skiftet» i Bærum. Alle deler av bærumssamfunnet – innbyggere, næringsliv, organisasjoner, folkevalgte og kommunens virksomhet – skal mobiliseres i arbeidet for å nå de internasjonale og nasjonale klimamålene. De kommunale barnehagenes bidrag til dette innebærer blant annet å arbeide slik med miljøet at de er sertifisert med Grønt flagg.

Vi har siden 2017 hatt fokus på kildesortering, gjenvinning, forbruk og avfall. Samtlige kommunale barnehager har arbeidet godt med temaet og nesten alle har fått gode systemer og rutiner på plass sammen med barna. I vår barnehage mangler vi dessverre avfallskontainer til matavfall. Vi er blitt lovet dette, men venter fremdeles – utålmodig!

Vi har en felles miljøplattform for våre barnehager. Dette innebærer at de kommunale barnehagene arbeider med de samme miljøtemaene og mot de samme målene. Vi har også valgt ut 5 grunnleggende «miljøkompetanser». Målet er at barna i barnehagene skal ha automatisert disse handlingene før de begynner på skolen.

Vi ønsker at våre barnehagebarn skal ha følgende grunnleggende miljøkompetanser når de begynner på skolen:

- Vi passer på naturen rundt oss. Vi rydder både vårt eget rot og andres – som ikke hører hjemme i naturen
- Vi tar vare på dyr og planter
- Vi kildesorterer mat, plast, papir, glass og metall
- Vi skrur av vannkranen når vi ikke bruker vannet
- Vi er bevisste på riktig bruk av alle typer papir

Videre planer

Barnehagen har en viktig oppgave i å fremme verdier, holdninger og praksis for et mer bærekraftig samfunn. Barnehagens styringsdokumenter er tydelige på at barnehagen skal arbeide miljørettet. I Rammeplan for barnehager (s. 10, 2017) står det følgende:

«Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen. Bærekraftig utvikling omfatter natur, økonomi og sosiale forhold og er en forutsetning for å ta vare på livet på jorden slik vi kjenner det.»

I kommende periode vil tema være **sunt kosthold og fysisk aktivitet**. I vårt arbeid med Grønt flagg handler det blant annet om læren om næringsrik og bærekraftig matproduksjon, samt matsvinn. Dette er også i tråd med Helsedirektoratets nye og reviderte retningslinjer når det gjelder mat og måltider i barnehagen. Tiltak innenfor fysisk aktivitet vil blant annet være trafikkikkerhet, aktiv barnehagevei og aktivitetsdager.



Videre vil samtlige barnehager gjennomføre en miljøgjennomgang høst og vår. Høstens gjennomgang vil ha fokus på sunt bærekraftig kosthold og fysisk aktivitet. Miljøgjennomgangen og mål for tema vil danne utgangspunkt for den enkeltes barnehages valg av aktiviteter med barna. Vårens miljøgjennomgang vil ta for seg samtlige områder innenfor Grønt flagg og danne grunnlaget for valg av neste års miljøtema.

Organisering av prosjektet

Vårt lokale miljøråd består av medlemmene i barnehagens SU

Mål og delmål

Hovedmål

- Barna skal gjøre erfaringer med å gi omsorg og ta vare på omgivelsene og naturen
- Barnehagen skal bidra til at barna kan forstå at dagens handlinger har konsekvenser for fremtiden.

Delmål:

Sunt og bærekraftig kosthold

- Barnehagen følger Bærum kommunes retningslinjer for mat, måltider og fysisk aktivitet.
- Barna får innsikt i matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid.
- Vi setter poteter og sår grønnsaker i kjøkkenhagen vår. Vi steller, luker, vanner og gjødsler. Vi høster, spiser og foredler.
- Vi følger prosessen fra blomster til frukt på eple- og plommetrærne i barnehagen.
- Barn og ansatte arbeider i fellesskap med å minske mengden matsvinn.

Fysisk aktivitet

- Barna opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige bevegelseserfaringer, inne og ute, året rundt.
- Barnehagen samarbeider med foreldre for sammen å finne mulige tiltak for at flere barn har en «aktiv barnehagevei».
- Utarbeide miljøregler sammen med barna til periodens tema; Sunt kosthold og fysisk aktivitet.

Samarbeidspartnere

Foreldrene er naturlige samarbeidspartnere for oss i dette arbeidet.