



Retningslinjer for ombygging- og rehabiliteringsarbeider i eksisterende bygninger

Sist oppdatert oktober 2020

Dette informasjonsskrivet inneholder utdrag fra støyretningslinjen [\(T-1442/2016\)](#) med veileder [\(M-128/2014\)](#), og angir Bærum kommunes praksis for håndtering av bygge- og anleggsstøy. Bærum kommune skal gjennom [folkehelseloven](#) bidra til å sikre tilfredsstillende lydforhold for kommunens innbyggere.

Ombygging- og rehabiliteringsarbeider i eksisterende bygninger - grenseverdier

Ombyggings- og rehabiliteringsarbeider medfører ofte kraftig og vedvarende støybelastning for de som oppholder seg i samme bygning. Vibrasjoner spres fra berøringspunkter der arbeidet pågår, overføres til bygningskonstruksjonen og avgir lyd til rom i andre deler av samme bygning. Støyen er vanligvis uunngåelig og forplanter seg både som luftlyd og som konstruksjonsoverført lyd (strukturlyd). anbefalte innendørs støygrenser for bygge- og anleggsaktivitet er angitt i T-1442, tabell 6.

Bygningstype	Støykrav på dagtid ($L_{pAeq12h}$ 07-19)	Støykrav på kveld (L_{pAeq4h} 19-23) eller søn- og helligdag ($L_{pAeq16h}$ 07-23)	Støykrav på natt (L_{pAeq8h} 23-07)
Boliger, fritidsboliger, overnattingsbedrifter, sykehus og pleieinstitusjoner	40	35	30
Arbeidsplass med krav om lavt støynivå	45 i brukstid		

T-1442, tabell 6

Det vil i mange tilfeller ikke være praktisk mulig å overholde disse støygrensene. Det er likevel byggherre og entreprenør sitt ansvar å sørge for at arbeidet gjennomføres på en forsvarlig måte for omgivelsene. Når støygrenser overskrides for berørte naboer, skal avbøtende tiltak vurderes.

Avbøtende tiltak

Overskridelser av grenseverdiene krever vurdering og iverksettelse av avbøtende tiltak. Det må gjøres kjent for alle som blir berørt, hva slags arbeider som pågår, og antatt varighet for arbeidene. Støyende arbeider som innebærer berøring med husets mur- og betongkonstruksjoner bør begrenses til tidsrommet 08:00 - 16:00. I denne tiden bør det også legges inn 2 timer sammenhengende pause.

Aktuelle avbøtende tiltak vil være:

- Sørg for god informasjon til, og dialog med, de som blir berørt av arbeidet
- Tilby alternativt oppholdssted ved behov
- Bruk de mest støysvake metoder
- Legg inn pauser i arbeidet
- Tilpasset og/eller begrenset arbeidstid



Informasjonen til naboer bør inneholde:

- Henvisning til regelverket
- Arbeidets art og hvorfor de støyende arbeidene er nødvendige
- Stipulert periode for støyende aktivitet (kalenderdager)
- Daglig arbeidstid og type aktivitet
- Hvem som er ansvarlig (+tlf og arbeidssted)
- Den ansvarlige for arbeidet skal alltid være tilgjengelig når arbeid pågår, og skal ha myndighet til å stanse arbeidet om nødvendig

Tidspunkt for varsling:

Når selve driften skal startes gjelder følgende:

- Spesielt støyende aktiviteter, bør varsles separat og seinest 1 uke før arbeidet starter
- Mindre arbeider bør varsles 1-2 dager før, og seinest når arbeidet starter
- Annen støyende aktivitet bør varsles seinest 3 arbeidsdager før driftsstart

Hjemmel og lovgrunnlag

I forbindelse med bygge- og anleggsaktivitet, må utbygger og entreprenør sørge for lavest mulig støynivå og mest mulig skånsom gjennomføring for omgivelsene. I [forskrift om miljørettet helsevern](#) står det at virksomheter skal planlegges og drives slik at støy og vibrasjoner ikke medfører helsemessig ulempe eller overskrider helsemessig forsvarlig nivå. Ved etablering og bruk av støykilder skal det tilstrebes lavest mulig støynivå. Det er støygrensene i T-1442 som legges til grunn når kommunen vurderer helsemessig ulempe og helsemessig forsvarlige støynivåer. Kommunen kan etter folkehelseloven kreve forhold som medfører mye støy rettet dersom det kan medføre negativ innvirkning på folks helse. Annet lovverk vil også regulere aktiviteten, f.eks. [politivedtekter](#), [lov om helligdagsfred](#) mv. Kommuneplanen har bestemmelser om støy, og anleggsstøy kan være beskrevet i reguleringsbestemmelser.

Henvendelser om støy fra anleggsaktivitet

Henvendelser fra byggherrer/entreprenører kan rettes til Folkehelsekontoret. Henvendelser og klager fra naboer, rettes i første omgang til kontaktpersoner hos byggherre/entreprenør. Dersom klager til byggherre/entreprenør ikke fører frem, kan Folkehelsekontoret kontaktes.

Kontaktinformasjon:

Bærum kommune, ved Folkehelsekontoret

E-postadresse: post@baerum.kommune.no

Telefon: 67 50 32 00