



Bæringen



Et aldersvennlig Bærum

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

HVEM & HVA I BÆRUMSPOLITIKKEN

Hovedutvalg for aldring og mestring

Hovedutvalget har 13 medlemmer og har ansvar for tjenestene sykehjem, hjemmeba-

serte tjenester, tildeling og forvaltning og forebygging og mestring.



HOVEDUTVALG FOR ALDRING OG MESTRING

BAK FRA VENSTRE: Phillip Nordbø-Larsson (H), Elin Spjelkavik (H), Mads Gram Rygg (H), Bjørn Røtnes (H), Eirik Fedje (A), Ole Christen Reistad (V), Hans Kristian Aag (PP) og direktør for Aldring og mestring, Liv Blom-Stokstad.

FORAN FRA VENSTRE: Utvalgssekretær Torkild Bie Ramnæs, Line Jernæs (MDG), Anikken Riise Elnes (H), Elisabeth Syverød Torkildsen (H), Torbjørn Espelien (Frp), Cathrine Chaffey (A) og Arnulf Myklebust (Krf)

Velkommen til åpent rådhus 13. mars



Jeg har den glede å invitere til omvisning i rådhuset onsdag 13. mars kl. 18.00–19.30.

Vi ser på den flotte kunsten og vil avslutte med informasjon om aktuelle politiske saker. Begrenset antall plasser på omvisningen!

Påmelding til mette. rambol@baerum.kommune.no innen 6. mars 2024.

Vennlig hilsen
Lisbeth Hammer Krog
ordfører

POLITISKE MØTER

Møtene kan følges på: baerum.kommune.no
Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget:
13. februar og 12. mars

Eldrerådet: 27. februar

Formannskapet:
14. februar og 13. mars

Hovedutvalg for oppvekst og utdanning: 6. februar og 5. mars

Hovedutvalg for helse og velferd: 8. februar og 7. mars

Hovedutvalg for aldring og mestring: 7. februar og 6. mars

Hovedutvalg for frivillighet, idrett og kultur: 6. februar og 5. mars

Hovedutvalg for klima, miljø og utvikling: 7. februar og 6. mars

Klageutvalget:
13. februar og 12. mars

Kommunestyret:
28. februar og 20. mars

Kontrollutvalget:
14. februar og 13. mars

Planutvalget: 8. februar.
29. februar og 14. mars

Råd for personer med funksjonsnedsettelse: 26. februar

Ungdomsrådet: 14. februar,
28. februar og 20. mars

Utvalg for samarbeid:
27. februar

Sammen kan vi gjøre en innsats mot utenforskap

ORDFØRERENS SPALTE

Det var en tragisk melding vi alle fikk 22. desember. En ung mann var knivstukket på en rutebuss i Bærum, og en ungdom og elev ved en av kommunens ungdomsskoler er siktet for drap.

Våre tanker og medfølelse går til de etterlatte og pårørende, familie og venner, og de unge som var vitner til det som skjedde. Kommunen arbeider for å ivareta dem, og også familien og vennene til den unge gjerningspersonen.

Politiet er tydelig på at det ikke er farlig å være

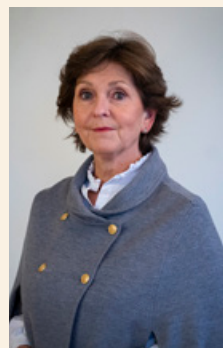
ung i Bærum. De peker på at det er en begrenset del av samfunnet som er involvert i slike konflikter. Sammen med politiet har kommunen god oversikt over dem som trenger ekstra oppfølging. Samtidig viser hendelsen hvor store konsekvenser det kan få når ungdom bærer våpen. Dette må vi ta på alvor og snakke med ungdommene våre om.

I Bærum er det et solid samarbeid mellom politiet, SLT (Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak), trossamfunnene, frivilligheten,

næringslivet og kommunens medarbeidere som har kontakt med ungdom. Som samfunn – kommunen, skolene, organisasjonene og hver enkelt av oss, kan vi være med å hjelpe når vi ser at noen holder på å skli ut. Gode og inkluderende lokalsamfunn som vi opplever å høre til i, er grunnleggende for å hindre utenforskap. Trygge og gode voksne som er til stede og bryr seg om de unge, er forbilder og betyr mye.

Sammen skal vi fortsette det viktige arbeidet med å skape lokalsamfunn

der vi kjenner hverandre på tvers av ulike kulturer, bakgrunner og generasjoner. Sammen vil vi skape gode møteplasser og positive alternativer for dem som er i ferd med å falle utenfor.



Lisbeth Hammer Krog
ordfører

Foto: Ragnhild Hoem

Forsidebilde:

Et møte på tvers av generasjonene på Elvepromenaden i Sandvika. Illustrasjonsfoto: Ragnhild I. Hoem

Teknisk produksjon/trykk

Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Opplag cirka 50 000
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i mars/april 2024
Frist neste nummer: 19. februar

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet: 25. januar.

Ansvarlig redaktør
Richard Kongsteien 98 90 10 02

Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23



Gode møteplasser på tvers av generasjonene er viktig i et aldersvennlig Bærum. Kaféen K18 på Kadettangen er en av disse. Zelimkhan Sjemilkhanov og leder for K18 og Høl i CV'n, Kenneth Strand, er blant medarbeiderne som ønsker velkommen inn.
Foto: Ragnhild I. Hoem

Et aldersvennlig Bærum – hva er det?

– **Et aldersvennlig Bærum kommer innbyggerne til gode gjennom hele livet, sier direktør for Aldring og mestring, Liv Blom-Stokstad.**

RAGNHILD I. HOEM

– Hva betyr et aldersvennlig samfunn for hver og en av oss? Det handler mye om at vi tidlig nok stiller oss selv noen spørsmål: Hva er viktig for meg i livet? Hva er viktig for meg å gjøre i hverdagen? Hva er viktig å få til, selv om jeg ikke kan gjøre alt lenger? Det sier direktør for Aldring og mestring, Liv Blom-Stokstad.

Eldre sitter på viktig kompetanse

Å skape et aldersvennlig samfunn er et av satsingsområdene til kommunen. Blom-Stokstad mener vi må se nytt på eldre og aldring.

– For mange åpner det å bli eldre for nye muligheter. Som pensjonist får man kanskje tid til å lære nye ting, bli kjent med nye mennesker og delta på arenaer man ikke har oppsøkt tidligere. Som kommune må

vi legge til rette for at innbyggerne kan være aktive hele livet, og oppleve at de er en ressurs. Alder skal ikke være en hindring for å være en aktiv deltaker i samfunnet, sier Blom-Stokstad.

– Et aldersvennlig Bærum handler om å sikre at alle, uansett alder og funksjonsevne, kan delta i samfunnet, og leve aktive liv og bevare sin selvstendighet så lenge som mulig, understreker hun. – Samtidig handler det om å spille på den kompetansen og erfaringen de eldre sitter på, som er svært nyttig for samfunnet.

Samfunnet må legge til rette

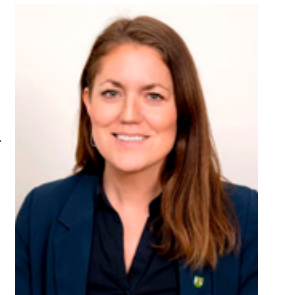
En innbyggerundersøkelse som ble gjennomført i 2023 viser at over 50 prosent av bæringene etter hvert ønsker å flytte til en bolig de kan bo i livet ut.

– Boliger med gode fellesarealer, der det er enkelt å møtes på tvers og bli kjent, kan være et av svarene på dette. Det er viktig at

kommunen legger til rette for at utbyggere bygger aldersvennlige boliger med livsløpsstandard. De private utbyggerne har et stort potensial for å bygge mer aldersvennlig. Gode møteplasser i det offentlige rom er også svært viktige.

På tvers av generasjonene

– Det er ikke nødvendigvis slik at eldre ønsker å bare være sammen med andre eldre. Mange vil gjerne møtes på tvers av generasjonene. Men det er ulike behov, og vi må legge til rette for ulike typer aldersvennlige boliger og tmøteplasser, understreker Blom-Stokstad.



Direktør for Aldring og mestring,
Liv Blom-Stokstad

FAKTA

- Les mer om et aldersvennlig Bærum på:
- www.baerum.kommune.no/aldersvennlig-baerum



Harald Hauge, Christine Nordby og Arne Gustafsen tar en kaffekopp i peisestuen på Kollen på Verket. – De gode fellesrommene er grunnleggende for de felles aktivitetene vi har på huset, forteller de.

Det gode liv på Grorudhaugen

Sameiet Kollen på Verket på Grorudhaugen i Lommedalen er ikke et vanlig sameie. Her har sameierne 300 kvadratmeter fellesarealer og en rekke aktiviteter og arrangementer som knytter de 170 beboerne sammen.

RAGNHILD HOEM

– Jeg ville bo et sted hvor det er sosialt å bo, og hvor det er enkelt å leve et aktivt liv, forteller Christine Nordby. Som sykepleier og tidligere medarbeider i hjemmetjenesten har hun møtt mange eldre som bor alene, uten mulighet til å være sosiale. – Jeg tror muligheten til sosialt samvær i nærmiljøet er helt grunnleggende for å kunne bo hjemme lenge, sier Christine, som var blant de første som flyttet inn da sameiet stod ferdig i februar 2020.

Viktig å beholde nærmiljø og nettverk

Harald Hauge flyttet til Kollen på Verket fra et rekkehus i Linderudlia, et steinkast unna. – Blant oss som flyttet inn først var omtrent halvparten fra nærområdet og om lag 70 prosent fra Bærum, forteller Harald, som er tidligere styreleder i sameiet. – Mange møtte igjen sine tidligere naboer her, legger han til. – Det er viktig for mange å få bo i nærheten av der de har bodd før, sier Christine. – Det er enklere når man kjenner nærområdet og kan beholde sitt gamle nettverk.

– **En trygghet å bo med andre** Nåværende styreleder Arne Gustafsen flyttet fra Lørenskog til Bærum. – Jeg har barn og barnebarn i nærheten, derfor var det naturlig for meg å flytte hit, forteller Arne. Han ble tipset om de flotte seniorboligene som reiste

seg på Grorudhaugen av sin sønn, som bor i gangavstand fra Kollen. – Det er både enslige og par som



Det felles trimrommet er godt besøkt, spesielt i vinterhalvåret. – Mange setter pris på muligheten for å trene uten å måtte reise noe sted, forteller styreleder Arne Gustafsen.

bor her. Når man er blitt alene, er det en trygghet å bo sammen med andre. Vi passer på hverandre og kan ringe og spørre dersom det er noen vi ikke har sett på noen dager, legger han til.

Gode fellesrom er viktig

De tre mener at de gode fellesrommene er helt avgjørende for at sameiet fungerer så godt som det gjør. – Mange steder har man fellesrommene i kjelleren, i lite trivelige lokaler. Her er det flotte fellesrom med nydelig utsikt utover jordene og utgang til terrasse, sier Harald, og viser frem spisestuen, TV-rommet, peisestuen og kjøkkenet. I tillegg har sameiet et trimrom, og gjesterom beboerne kan leie om de får overnattingsgjester på besøk.

Et fellesskap å engasjere seg i

– Vi har mange flotte arrangementer gjennom året, forteller Christine. Hun har fått rollen som arrangementskoordinator i sameiet, og forteller at mange gjør en frivillig innsats for å stille i stand arrangementer og aktiviteter. – Vi har konserter, middager og foredrag, og vi feirer blant annet 17. mai, Sankt-hansaften og nyttårsaften – eller



Beboerne på Kollen på Verket har mange aktiviteter på fellesarealene sine. Tunet mellom husene egner seg godt for bocce. Foto: Arne Gustafsen

har tapasaften en vanlig kveld i februar, forteller Christine.

I sameiet har det også dannet seg flere grupper, som strikkegruppe, yogagruppe, litteraturgruppe, turgruppe og boccialag. – Jeg tror det er viktig både å holde seg fysisk aktiv og å engasjere seg i fellesskapet. Mange synes det er vanskelig å få nye vennskap i voksen alder, men når man bor på denne måten er det lettere, legger hun til.

FAKTA ■

Kollen på Verket

- 103 leiligheter for aldersgruppen 65+
- Sameiet har 300 m2 fellesarealer innendørs, blant annet trimrom, peisestue, TV-stue, spisestue, møterom og gjesterom, i tillegg til store felles uterom og tun.
- Prosjektet stod ferdig i 2020.

– Kommunen skal legge til rette for fremtidens boformer

– **Kommunen skal ta en aktiv rolle som grunneier for å legge til rette for en aldersvennlig samfunns- og byutvikling, sier kommunalsjef for Eiendom, Julija Jurin.**

– Vi blir flere eldre, og vi vet at ensomhet er et økende problem, sier eiendomssjefen. – Det er viktig at vi legger til rette for bomiljøer som fremmer aktivitet og det sosiale mellom naboer. Trygge boliger og gode bomiljøer bidrar til at eldre kan bo hjemme lenger.

Kan sette vilkår ved salg av tomter

– Som grunneier kan kommunen sette vilkår ved salg av tomter, og bidra til å styre boligutviklingen mot et aldersvennlig samfunn, sier Jurin. – Vi kan stille krav til fellesarealer, boligtyper og at det bygges

boliger både for eldre, yngre og de som trenger ekstra omsorg. Kommunen gjennomfører også pilotprosjekter i samarbeid med andre aktører, slik at nye boformer kan testes ut.

Det gode nabolag

Bærum kommune har utviklet konseptet «Det gode nabolag» i samarbeid med Husbanken. Målet er å legge til rette for boliger med gode og sosiale fellesområder både inne og ute, hvor det er naturlig å møtes og bli kjent på tvers av generasjonene.

– Vallerveien 146, som etter planen har byggestart denne våren, er et eksempel på en tomt kommunen har solgt til et slikt prosjekt, sier Jurin.

Viktig med mangfold

– Det finnes allerede prosjekter i Bærum, som Kollen på Verket,

med gode fellesarealer og møteplasser for beboerne. Flere av disse er for dem over 65 år. Vi trenger et mangfold, det handler også om hvilke boligtyper vi legger til rette for i samme område, understreker Jurin.



Kommunalsjef for Eiendom, Julija Jurin

FAKTA ■

- Temaplan Eiendom finner du på www.baerum.kommune.no/styringsdokumenter



– Det er gøy å spille fotball og leke "har'n" og «haien kommer», sier 1. klassingene Abdullah og Trym på SFO-trening i Rykkinnhallen. Foto: Ragnhild I. Hoem

– Kjørestopp-prosjektet bidrar til inkludering

Med prosjektet Kjørestopp har kommunen testet tiltak for å redusere foreldres bilbruk til og fra trening for barna. Det har gitt en uventet, positiv effekt på inkludering.

RAGNHILD I. HOEM

I samarbeid med idrettslagene og Transportøkonomisk institutt (TØI) har kommunen siden 2019 testet

ulike tiltak for å redusere andelen som kjører barna sine til idrettsaktiviteter. – Et av tiltakene har vært å ha idrett i SFO-tiden, forteller leder i Vei og trafikk, Liv Eva Wiedswang.

– Mange som ikke har drevet med idrett før er nå med Rykkinn skole er en av skolene som har deltatt i prosjektet. I samarbeid med Bærums Verk Hauger idrettsforening (BVH) har de hatt

aktiviteter for elevene i Rykkinnhallen. – Vi har 3–4 grupper i uken som går opp til Rykkinnhallen i SFO-tiden, forteller assisterende rektor, Elisabeth Christophersen.

– Det fungerer veldig bra. Mange som ikke har deltatt i idrettsaktiviteter før er nå med, og vi ser at flere har meldt seg inn i idrettsforeningen, blant annet i håndballaget, sier daglig leder for BVH, Anders Berge.

Lettere å delta i friminuttene

– Det er supert for barna å lære seg hvordan de ulike idrettene er, og oppleve mestring, sier Christophersen. – Det er lettere å bli med i friminuttene når man kan reglene. Snart håper vi å kunne teste ut vinteraktiviteter også, som skøyter og ski.

– Det er supert for barna å lære seg hvordan de ulike idrettene er, og oppleve mestring, sier assisterende rektor på Rykkinn skole, Elisabeth Christophersen. Her sammen med daglig leder i Bærums Verk Hauger idrettsforening (BVH), Anders Berge.



FAKTA ■

Kjørestopp-prosjektet

- Foreldre i Bærum kjører over to mil til og fra idrettsaktiviteter for barna sine hver uke. Det utgjør nesten 11 tonn CO2-utslipp i uken.
- I samarbeid med Transportøkonomisk institutt (TØI) og idrettslagene i Bærum, ville kommunen teste tiltak for å få ned bilbruken
- Nå er rapporten fra forskningsprosjektet klar. En positiv effekt av prosjektet er at deltakelsen i idrettsaktiviteter øker.
- Les mer om Kjørestopp-prosjektet her: www.baerum.kommune.no/kjorestopp

Nytt hus for ungdom på Løkketangen

Har du hørt om Ungdom og Fritids nye storsatsning på Løkketangen i Sandvika? Her skal hele 1500 m2 fylles opp med tilbud for ungdom i Sandvika og Bærum.

– Vi er stolte over å presentere vårt fremtidige kulturhus for ungdom! Ungdom og fritid Løkketangen skal bli vårt nye hjerte for kultur, innovasjon og kreative tilbud for unge i Sandvika og Bærum, sier leder for Ungdom og fritid, Stig Terje Falling. – I 2024 skal vi også videreutvikle aktivitetene knyttet til huset K18 og aktivitetsarealet K22 på Kadettangen, som en del av vår satsing i Sandvika.

Variert tilbud

Prosjekt med å fylle Løkketangen vil bli utviklet over tid i samarbeid med ungdommene. I første omgang er det Spillhuset, Lydkollektivet og Flisespikkeriet fra UFB Helset som etablerer tilbudene sine her. – UFB Løkketangen er en storsatsning som det vil ta tid å utvikle, men vi kan røpe at vi jobber med å lage unike tilbud innenfor media, foto, musikk, kreative verksteder, datakultur og mere, sier Falling. – Vi vil også søke samarbeid med Røde kors - Fellesverket, KFUK/KFUM - Forandringshuset og andre relevante samarbeidspartnere. www.ufbinfo.no/lokketangen



Aktiviteter i vinterferien

Ungdom og Fritid Bærum kommune arrangerer gratis aktiviteter for barn og unge i vinterferien

Det er åpent på dagtid, ettermiddag og kveld på UFB Arena Bekkestua. I flerbukshallen er det lagt opp til egenorganiserte aktiviteter som rulleskøyter, scoot og skateboard. UFB Motorsenteret har åpent verksted for de som vil lære om bil og andre ting som sveising og mekking. Og UFB Tårnet har gaming, dj-kurs og spillkonkurranser.



Gratis lån av tur- og fritidsutstyr

Lån akematter, ski og utstyr til vinteraktiviteter hos BUA på Marie Plahte i Dønskiveien 50.

Sjekk ut tilbudet på nettsiden til Ungdom og Fritid Bærum: www.ufbinfo.no/

Eineåsen ungdomsskole åpnet



3. januar var første skoledag på nye, flotte Eineåsen ungdomsskole. Skolen ligger sentralt på Rykkinn med Rykkinnhallen, Rykkinn barneskole, Berger svømmehall og Gommerudbanen som nærmeste naboer. Skolen har i dag omkring 260 elever som kommer fra barneskolene Gullhaug, Bryn og Rykkinn. Eineåsen er en skole i vekst, og er bygget for 6 paralleller. Uteområdene har fotballbane, volleyballbane, basketkurver, buldrevegg, løpebane, Tuffepark og bordtennisbord, i tillegg til flere sittegrupper. Det er lagt vekt på vedlikeholdsvennlige materialer, og energieffektive og klimakloke løsninger.

Felles innsats for utsatt ungdom

Drapet i romjulen 2023 understreker hvor tragisk og ubotelig utfall våpenbruk blant unge kan få.

LUSINE MKRCHYAN

Det ble en trist slutt på 2023. En ungdom og elev ved en av kommunens ungdomsskoler er siktet for å ha drept en ung mann i Bærum.

– Dette preger og påvirker hele lokalsamfunnet vårt. Flere elever, foresatte og medarbeidere opplever dette som vanskelig og belastende. Noen har mistet sin kjære. Hendelsen er tragisk for alle involverte parter, sier direktør for oppvekst, Brynhild Farbrot. – Det er viktig at lokalsamfunnet står sammen, og at vi tar vare på hverandre.

Innsats mot utenforskap

– Det er ikke en tradisjonell gjeng-problematikk i Bærum og målet er at risikoutsatt ungdom får god individuell oppfølging, og at det skal være og oppleves trygt å ferdes rundt i kommunen vår, sier Farbrot. – Kommunen har sammen med politiet intensivert arbeidet med å motvirke utenforskap. Vi arbeider også med ytterligere tiltak for å skape positive alternativer for ungdom som står i fare for å falle utenfor samfunnet.

Bedre samarbeid og styrking av tilbud

Farbrot trekker frem at det er viktig med god samhandling og dialog mellom særlig berørte ungdomsskoler, politiet, barnevernet, Utekontakten, skolehelsetjenesten, tryggekontakter, PPT, ressurspersoner fra Bærum alternative skoler, Fellesverket Røde kors og Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak (SLT). – Vi har fortløpende dialog med foreldregrupper og FAU og deltar på foreldremøter ved behov, sier Farbrot. – Vi vil også fortsette styrkingen med miljøarbeidere på



Direktør for Helse og velferd, Grete Syrdal, og direktør for Oppvekst, Brynhild Farbrot. Foto: Lusine Mkrchyan

utvalgte skoler i kommunen, legger hun til. – Hjemmene, barnehagene og skolene er våre viktigste forebyggende arenaer, og vi må jobbe sammen som et lag.

Gode og positive arenaer viktig

– Vi er også avhengig av gode krefter i samfunnet for å jobbe mot utenforskap og se og engasjere ungdommen som har havnet utenfor, eller som står i fare for å havne utenfor. Det krever at vi står sammen og tar et krafttak

mot utenforskap blant unge, sier direktør for helse og velferd, Grete Syrdal. – Dette kan vi bare få til ved å skape gode arenaer og gi disse ungdommene noen positive alternativer i hverdagen. Som kommune kan vi jobbe gjennom våre tjenester og virkemidler, næringslivet gjennom å tilby jobber og muligheter, frivilligheten gjennom tilbud og innhold – og ikke minst gode, trygge voksne i lokalsamfunnet som kan være både ankerfester og forbilder for de unge, understreker hun.

Gratis vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse

Bærum kommune tilbyr alle elever som går VG1 i kommunen gratis meningokokkvaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse.

Elevene vil få informasjon på skolen de går om tidspunkt for vaksiner. Det vil bli drop in-tilbud for ungdom som ikke er tilknyttet videregående skole i Bærum, og for de som ikke har tatt vaksinen.

Les mer på kommunens nettsider: www.baerum.kommune/meningokokkvaksine



Smått og stort fra bærumssamfunnet

Vil du bidra i ditt nærområde? Bærum Røde Kors trenger deg på laget!

Bærum Røde Kors har nærmere 3500 medlemmer og nesten 800 aktive frivillige. Årlig gjennomfører de frivillige mer enn 100 000 treff med enkeltmennesker i Bærum. Nå trenger Bærum Røde Kors flere frivillige til de 27 ulike aktivitetene de driver med.

Gå inn på www.rodekors.no/lokalforeninger/akershus/barum/ for å melde deg som frivillig eller støttemedlem.

Se også
Bærum Røde Kors – eller stikk innom Røde Kors-huset i Elias Smiths vei 1.



Startup Asker og Bærum - tilbud til deg som vil starte egen bedrift

Har du en drøm om å starte for deg selv? Startup Asker og Bærum tilbyr individuell veiledning, grunnkurs i etablering, temakurs, seminarer og gründerkaféer. I 2024 har de også et spennende mentorprogram Dette er en unik mulighet for gründere i Asker og Bærum! Søknadsfristen er 9.februar 2024. Les mer om Startup Asker og Bærum på www.startup-askerogbaerum.no

Har du spørsmål?
Skriv til startup@restartup.no



Atta Mohammed vant

Bærum's frivillighetspris for 2023

Etter terrorangrepet på Al-Noor moskeen og drapet på Johanne Zhangjia Ihle-Hansen i 2019 stiftet Atta Mohammed Stiftelsen 10. august. Han har vært en sentral drivkraft i grunnleggelsen av et minne- og læringscenter ved Al-Noor moskeen på Skui. Stiftelsen jobber i dag aktivt for å forebygge utenforskap, radikaliserings og ekstremisme gjennom undervisning for skoleklasser fra ungdomsskolen og videregående på minne- og læringscenteret. På www.stiftelsen10august.no

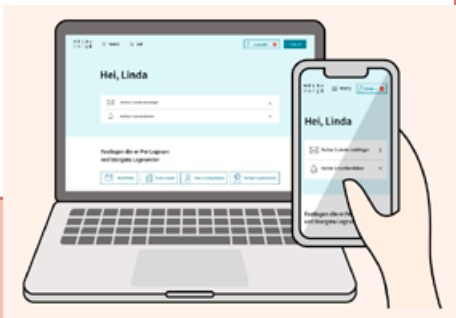
kan du lese mer om det viktige arbeidet de gjør.



Digihelsestasjon - kontakt helsestasjonen via Helsenorge

Fra 8. februar kan du kommunisere med helsestasjonen, skolehelsetjenesten, helsestasjon for ungdom og jordmortjenesten via helsenorge.no eller Helsenorge-appen. Fra denne datoen kan du se og avbestille timeavtaler og sende meldinger, og se kontaktpersonene dine, i appen eller på nettsiden.

Mer informasjon: www.helsenorge.no/helsestasjons-tjenester



393 flyktninger ble bosatt i Bærum i 2023

Det ble bosatt hele 393 flyktninger i Bærum i 2023, takket være iherdig innsats fra Flyktningkontoret, Boligbistand og Eiendom blant andre. På Voksenopplæringscenteret er det nå langt over 200 flyktninger som mottar opplæring. Om lag 190 av dem er ukrainske flyktninger. I 2024 er foreløpig anmodning fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi) at 400 flyktninger skal bosettes i kommunen. – Vi skal bosette mange flyktninger også i 2024 og kommunen trenger fremdeles boliger på det private leiemarkedet, sier kommunalsjef Gro Sværen Skansen. Har du bolig å leie ut til en flyktning? På www.baerum.kommune.no/flyktningbolig kan du lese mer.



Kommunen kartlegger naturmangfoldet i fjorden



Jonathan Colman fra Naturrestaurering AS og naturforvalter Karsten Nordal Hauken undersøker fjordbunnen. Foto: Ragnhild Hoem

– Brygger og båt i frisk fjord går fint, men i dag er ikke fjorden frisk. Vi håper vi kan lære hvordan vi kan tilpasse bygging i strandsonen for å hjelpe naturmangfoldet i sjøen, sier naturforvalter Karsten Nordal Hauken.

HANNAH HOLM AUNE

En kald vinterdag kjører en båt rundt Fornebu og Snarøya. Om bord sitter Jonathan Colman fra Naturrestaurering AS og naturforvalter Karsten Nordal Hauken fra Bærum kommune. De leter etter liv i strandsonen.

Samler kunnskap

Båtturen skyldes den helhetlige tiltaksplanen for Oslofjorden, som ble vedtatt av Stortinget i 2021. Hvordan de overordnede målene skal innfris, er opp til kommunene. Bærum samler nå kunnskap om hvordan det står til i kommunens del av fjorden.

– I dag er det opp til hver saksbehandler å finne relevant informasjon om forholdene i vannet. Det er ikke alltid viktig naturinformasjon blir med i bygging- og reguleringsplaner, sier Hauken.

– Brygger kan bygges mer skånsomt

Undersøkelsene viste skuffende lite vegetasjon og mangfold, men det ble funnet felt med ålegras, en plante som tilbyr mat og ly for mange dyr. Å ta vare på ålegras kan være utfordrende. Planten liker seg i områdene der det bygges brygger. Hauken ser likevel løsninger.

– Når brygger rehabiliteres kan vi ta mer hensyn til naturen. Et konkret eksempel er å ha avstand mellom plankene så mer lys slipper ned til havbunnen. Dette kan bidra til mer liv.

– Flott at kommunen gjør dette

Colman er glad for samarbeidet med kommunen og mener det er svært bra at Bærum har tatt initiativ

til å gjøre disse undersøkelsene.

– Jeg skulle ønske undersøkelsene også ble gjort for 10-15 år siden, så vi hadde noe å sammenligne med. Det har vært svært positivt å se flere store friske forekomster av ålegras, enda større enn tidligere kartlagt.



Et positivt funn er at det fremdeles er felt med ålegras i Bærumfjorden. Ålegras er svært viktig å ta vare på, fordi det gir mat og ly til mange dyr.

Bærumsfolk: Nå er det ungdommenes tur

Prosjektet Bærumsfolk for bærekraft er i gang på Ringstabekk skole. Her skal elevene endre en vane hver for å bli mer klimavennlige. Prosjektet ledes av forskergruppen cChange.

HANNAH HOLM AUNE

Klimaprojektet Bærumsfolk har tidligere hatt voksne deltakere. Nå er det ungdommenes tur. – Jeg lærte nylig at man ikke skal kaste tyggegummi i matavfallet, det er restavfall, sier Andreas Berg Smith, fra 8. trinn på Ringstabekk skole. Han har valgt å bli flinkere til å kildesortere. Medelev Ebba Falck-Ytter har valgt å kutte det røde kjøttet.

– Jeg tenker at jeg kan for eksempel bytte ut tacokjøttet med grønnsaker. Man trenger jo ikke kjøttet egentlig. Familien min vil også hjelpe til, forteller hun.

Viktig å få med unge

Ifølge en rapport fra Framtiden i våre hender, står husholdninger for 60 prosent av de globale utslippene (2023). Hva hver og en av oss gjør som privatpersoner er viktig for å få til endring. Kjøpepresset og forbruket kan være stort blant ungdom. Ved å endre en vane i 30 dager skal elevene få et mer bevisst forhold til eget forbruk og klimavaner.

Ebba Falck-Ytter og Andreas Berg Smith fra 8. trinn på Ringstabekk skole er blant deltakerne i årets Bærumsfolk. Foto: Hannah Holm Aune

Vi søker kandidater til årets klima- og miljøpris!

Vet du om noen som har gjort en ekstra innsats for et bedre klima og miljø i Bærum? Det vil vi løfte frem og hedre! Vi søker kandidater til den årlige klima- og miljøprisen. Du kan nominere en organisasjon, en bedrift, et idrettslag eller en ildsjel. Prisen skal gå til nytenkende og innovative tiltak som bidrar til bedre klima og miljø. Premien er et pengebeløp på inntil 100.000 kroner. Send din nominasjon innen 15. mars til klimaklok@baerum.kommune.no
Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/klima-og-miljoprisen

Helt glass er gull



Både hermetikk, glass og påleggstuber skal i glass- og metallinnsamlingen. Foto: Katrine Lunke

Nå får alle i Bærum egne beholdere for glass- og metallemballasje. Emballasjen skal ikke legges i plastposer først. Det er en fordel om glasset ikke knuser. Avfall som krystallglass og stekepanner må leveres til Isi eller kastes i restavfallet.

Dette kan kastes i glass- og metallbeholderen:

- Glassflasker
- Hermetikkbokser
- Aluminiumsfolie
- ØI- og mineralvannsbokser uten pant
- Påleggstuber i aluminium
- Metallokk og -korker
- Telyskapsler

Takk til deg som måker og strør



Foto: Helene Abusdal

Hver uke er Bærum kommunes renovatører innom flere tusen husholdninger for å hente avfall. Nå som det er vinter og glatt, blir de ofte forsinket fordi de ikke kommer frem til avfallsbeholderne. Visste du at det er du som innbygger som er ansvarlig for å måke og strør rundt avfallsbeholderne dine? På den måten bidrar du til at renovatørene kommer frem. Pass også på å bruke dobbelknote på posen for matavfall, så avfallet ikke faller ut. Takk for at du sorterer!

Egenberedskap - Hvor godt forberedt er du på ulike kriser?

Har du alt du trenger for å klare deg selv i minst tre døgn hvis vann og strøm blir borte?

SOFIE META

Egenberedskap handler om hvordan hver og en av oss er rigget for en krise. I en krisituasjon må hjelpen ut til de som trenger det mest. Derfor er det viktig at flest mulig er i stand til å ta vare på seg selv i minimum tre døgn.

– Tenk igjennom hvilke farer og ulykker som kan ramme deg hjemme, og forbered deg best mulig, sier beredskapsleder i Bærum kommune Elin Eriksen.

Hvilke kriser skal du forberede deg på?

Uvær, naturhendelser eller digitale angrep kan eksempelvis føre til at mange mister strøm eller vann. Veier kan bli stengt og det kan bli vanskeligere å få tak i nødvendige varer.

– Sjansen for at det skjer en krise er kanskje ikke så stor, men det kan skje. Da bør du være forberedt, sier Eriksen. – Med et lite reservelager av det du er mest avhengig av - vann, mat, medisiner og varmekilder - er du bedre rustet for å klare deg selv noen dager.

Ha et beredskapslager hjemme

De grunnleggende behovene som må dekkes de første tre døgnene av en krise er varme, drikke, mat, legemidler, hygiene og informasjon.



– Med et lite reservelager av det du er mest avhengig av - vann, mat, medisiner og varmekilder - er du bedre rustet for å klare deg selv noen dager i en krise, sier beredskapsleder i Bærum kommune Elin Eriksen. FOTO: BÆRUM KOMMUNE

– Mange av oss har allerede en god del av det vi trenger for å klare oss selv i noen dager, så det er ofte ikke så mye som skal til for å komme helt i mål, sier Eriksen.

Vær en god «beredskapsnabo»

I en krise er det mange mennesker som kan trenge litt ekstra hjelp. – Derfor oppfordrer vi alle til å være en god beredskapsnabo. Sjekk ut om det står bra til med de rundt deg, og de du kjenner til som kan være ekstra sårbare; eldre, enslige eller syke, sier Eriksen.



Dette bør du ha hjemme for å dekke grunnleggende behov i tre døgn.

FOTO: DIREKTORATET FOR SAMFUNNSSIKKERHET OG BEREDSKAP

Hvor finner du informasjon hvis mobil- og internett ikke fungerer?

Skulle det oppstå en hendelse hvor internett og mobilnett faller ut over tid, vil kommunen etablere et oppmøtested på Kommunegården i Sandvika. Adressen er Arnold Haukelands plass 10.

Her kan du få informasjon om hendelsen og kommunens tjenester. Kommunen erstatter ikke nødtelefonene. For helserelaterte henvendelser, er det de vanlige oppmøtestedene du drar til.

KOMMUNEGÅRDEN I SANDVIKA er oppmøtested dersom internett og mobilnett faller ut over tid, og du trenger informasjon.



Vinterdrift av veier

Bærum kommune har ansvar for brøyting og strøing på kommunale veier. Vi starter brøyting når snødybden tilsier det.

Snødybden måles på et sted der snøen verken blåser bort eller samles i fonner:

- Samleveier: 3 cm (kommunale hovedveier, hovedsakelig bussruter)
- Adkomstveier: 4 cm ved våt snø og 7 cm tørr snø (boligveier og småveier)
- Gang- og sykkelveier: 3 cm
- I kartløsningen Brøteweb kan du se status på vinterdrift på de kommunale veiene.

Hva kan du bidra med?

Naboloven gjelder - ikke legg din snø ut i kjørebane eller på fortau. Alle husstander må sørge for snølagring på egen grunn. Regulert veiareal skal ikke brukes til dette. Veigrunn er som en hovedregel 1,5 meter fra asfaltkant.

For å sikre fremkommelighet og ivareta trafiksikkerhet er det lov for kommunen å frese snø inn på privat eiendom. Dette skal utføres så skånsomt som mulig. Kommunen rydder ikke innkjørsler etter brøyting.

Hjelp gjerne en nabo eller andre du kjenner som er dårlig til beins med strøing og snørydding.

Hvordan melder du fra?

For enkle tilbakemeldinger eller henvendelser kan du bruke appen Meld en feil eller feilmeldingstjenesten på vår nettside. Du kan også sende e-post til post@baerum.kommune.no.

For mer omfattende tilbakemeldinger, klager eller andre henvendelser, send e-post til post@baerum.kommune.no.

Mer informasjon om vinterdrift av veier og lenke til Brøteweb og feilmeldingstjenesten finner du på www.baerum.kommune.no/vinterdrift



Foto: Paal Almes bildesamling

Ring Is-oppsynet

Is-oppsynet i Bærum følger med på fjordisen og merker løyper med granbusker for hvor du kan ferdes. Utgangspunktene for merket løype er Sjøholmen, Solvik marina, Henie Onstad, Sarbuvollen og Storøyodden. All ferdsel på isen foregår på eget ansvar.



Ring Is-oppsynet før du vurderer å bevege deg på isen: tlf. 800 81 818. Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/isopsyn

Usikker is på Byvann

Det meldes ikke om «sikker» eller «usikker» is i marka. Alle er selv ansvarlige for egen sikkerhet, og må alltid kontrollere isforholdene selv.

Vannstanden i Byvann vil reguleres mer enn normalt i vinter. På regulerte vann er isen stedvis dårligere enn på andre vann.

Lysløyper

Mange løyper i marka har lysanlegg. Fra 15. september til 15. mars skal det være lys fra mørkets frambrudd og fram til kl. 22.00. Informasjon om skiløypene i Bærum finner du på www.skiforeningen.no



Feil på lysanlegg i lysløyper meldes inn til Natur, idrett og veidrift på e-post: post@baerum.kommune.no

Rubrikkannonser

Neste nummer kommer ut i mars/ april 2024.

Frist for materiell: 18. februar. Annonsene sendes til baeringen@baerum.kommune.no

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. www.baerum.kommune.no/krisesenter

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans.

Mer info: www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING

RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis, og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å håndtere hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker. **Kontakt:** raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no eller telefon 67 50 41 79. Se www.baerum.kommune.no/rph for mer informasjon.

PSYKISK HELSETEAM FOR FLYKTNINGER

Hos psykisk helseteam for flyktninger kan flyktninger få snakke med en psykolog eller en psykisk helseveileder. Tilbudet er gratis, vi har taushetsplikt og vi kan bruke tolk. Ring eller send SMS til tlf. 45 65 16 31 eller 40 40 59 04.

FRISKLIVSSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt, livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og

familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre helseutfordringer. Kontakt Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller frisklivssenteret@baerum.kommune.no. Se www.baerum.kommune.no/friskliv for mer informasjon.

FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. Mer info: Mona Halvorsen-Kvamme tlf: 90 71 02 28, Marianne Rognum tlf: 47 78 28 79 og Karoline Bernhoft-Osa tlf: 95 07 70 28.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** barneverntjenesten@baerum.kommune.no

HOME-START FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM 0–16 ÅR

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2–4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter? Vi søker frivillige som vil hjelpe - gå gratis kurs hos oss med oppstart både høst og vinter/vår.

Mer info: 93 40 08 90/92 82 42 76 www.home-start-norge.no

KOMMUNALE TILSKUDD TIL FRILUFTSLIV, IDRETT OG KULTURVERN

Søknadsfrist 1. mars:

- tilskudd til museer og kulturvernformål
- tilskudd til idrettslag og foreninger til snøproduksjon, omfattende vedlikehold/ utbedringer

Søknadsfrist 15. april:

- tilskudd til idrettslag og foreninger til idrettsskole, aktivitet, leie, anlegg og grunntilskudd forutøvere med nedsatt funksjonsevne
- tilskudd til friluftsansjoner og dagsturhytter

Her finner du mer informasjon og søknadsskjema: www.baerum.kommune.no/tilskudd

Merk at tilskuddsordningene har ulike søknadsfrister.

TILSKUDDSPORTALEN

Bærum kommune tilbyr foreninger i kommunen å registrere seg i den landsomfattende Tilskuddsportalen. Portalen gjør det enklere for lag og foreninger å få oversikt over støtte- og tilskuddsordninger de kan søke på. **Mer info:** www.tilskuddsportalen.no

JOSEF OG HALDIS ANDRESENS LEGAT

Stipender til forskning

Legatets avkastning skal blant annet stilles til disposisjon for forskning, fortrinnsvis klinisk psykiatrisk forskning, med formål å forebygge og behandle psykiske lidelser.

Stipender til ferie- og fritidsformål

Det gis stipender til ubemidlede unge med psykiske lidelser, fortrinnsvis unge voksne som behandles ved Blakstad sykehus. Legatmidlene skal benyttes til ferie, reiser, fritidsaktiviteter og lignende, som ikke dekkes av det offentlige.

Søknadsskjema finner du på: regnskapskollegiet.no/accounting/skjemaer/ eller ved henvendelse til mobil 934 11 560.

Søknad sendes: Bærum kommune Helse og velferd v/Andreas Lundin, Rådhuset, 1304 Sandvika, innen 30. april 2024.

LEIE MØTEROM I KOMMUNEGÅRDEN?

På ettermiddagen har Kommunegården et stort utvalg av møterom som innbyggere, organisasjoner og frivilligheten kan bruke. Mer informasjon finner du på: www.baerum.kommune.no/kommunegarden

LEIE AV PRESTERUD GÅRD

Frivillige organisasjoner er velkomne til å leie hovedhuset på Presterud gård. Mer informasjon: send en e-post til: info.presterud@stabekkino.no



Leder for biblioteket i Sandvika, Elin Cathrine Lien, ønsker velkommen inn i de ny-oppussede lokalene.

Nyåpning av bibliotekene i Sandvika og på Eiksmarka

I midten av januar åpnet biblioteket i Sandvika dørene til ny-oppussede lokaler. – Vi er svært fornøyde med hvordan biblioteket er blitt, forteller biblioteksjef Trine Overskott Schøning.

Biblioteket har nå inngang fra gateplan på Otto Sverdrups plass. Fra første etasje kan du ta trapp eller heis til andre og tredje etasje.

Kafé og leketog

Biblioteket har også fått egen kafé, «Lesekoppen».

– Vi har fått sjakkbord, gode soner for ungdom, flere arbeids- og studieplasser, lesestole og leketog for barna, i tillegg til et nytt grupperom. – Det er også kommet opp ny gatekunst av Thomas Stønrum på veggen mellom biblioteket og Kunnskapssenteret.

Meråpent bibliotek

I forbindelse med nyåpningen blir biblioteket i Sandvika meråpent, på lik linje med de andre bibliotekene i



En liten hule for de minste har fått plass under trappen i den nye første etasjen.



Bærum Kulturhus våren 2024

Har du sjekket ut vårens program på Kulturhuset? I februar kan du blant annet oppleve Iceland Dance Companys elleville versjon av Romeo og Julie, og Yebo Yes fra Sør-Afrika og Sverige. Yebo Yes kombinerer dansestiler som popping, house, hiphop, zulu, freestyle og IsiPantsula, danseformen som ble skapt for å uttrykke motstand mot apartheidregimet i Sør-Afrika på 1950-tallet.

11. februar spiller Tiril Heide-Steen sine favorittlåter med et strålende band - en hyllest fra datter til far.

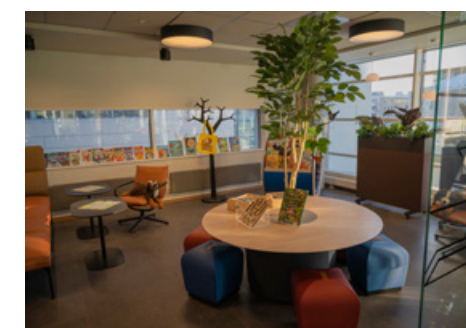
Se hele programmet på www.baerumkulturhus.no

Foto: Thomas Lauvland



“Våre drømmer”

Har du lagt merke til det vakre kunstverket i glass ved Flytårnet på Fornebu? 13 ungdommer fra Ukraina, Afghanistan, Thailand, Syria, Romania og Somalia har her tegnet sine drømmer. I samarbeid med glasskunstnerne Magnus Robbestad og Jan Peter Hegg har ungdommenes tegninger blitt en del av et kunstverk i tre, glass og stål, som symboliserer vår jordklode. Ungdommene går i velkomstklassen på Hauger.



Nye sittegrupper i andre etasje.

FAKTA

- Mer informasjon om hva som skjer på Bærum bibliotek finner du på baerum.folkebibl.no

Fosterhjem søkes!

Vi leter etter fosterhjem for flere barn og unge i Bærum akkurat nå. Kan det være deg?

Vi ønsker å komme i kontakt med deg som er varm, omsorgsfull og tålmodig, og som kan se verdien av å gi et barn eller en ungdom den tryggheten, forståelsen og kjærligheten han eller hun trenger. Du behøver ingen spesiell utdanning, men erfaring med barn og unge er en fordel. Gjerne egne voksne barn.

Familier med flerkulturell bakgrunn oppfordres spesielt til å ta kontakt. Om du ikke selv er aktuell, men kjenner andre i ditt lokalmiljø som du ser for deg kunne passe til å bli fosterhjem – tips dem gjerne!

Er du interessert i å vite mer? Ta kontakt med fosterhjemstjenesten på telefon **46 61 68 00** eller **fht.region.ost@bufetat.no**