



# Bæringen

Barnehage- og skolestart!

Sammen skaper vi fremtiden  
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT



Bak fra venstre: Mads Gram Rygg (H), Julie Bryhni (H), Elen Gjevik (V), Elisabeth Fremstad Aukrust (KRF), Hans Rugset (MDG), Terje Heiestad (AP), Elisabeth Nasset (AP)  
Foran fra venstre: Asbjørn Nilsen (H), utvalgsleder Haakon Kvenna Veum (H), nestleder Kathleen Elizabeth Hodges Dahle (H), Yngve Ulf Bjerke (FRP), Jan Mauritz Thalberg Jr. (FRP), Gjermund Skaar (vara) (SV). Faste medlemmer i utvalget som ikke var til stede er Ingri Zeiner-Henriksen (MDG), Dina Knudsen (SV) og Sigrid Barstad Sanner (H).

## HVEM & HVA I BÆRUMSPOLITIKKEN

### Hovedutvalg barn og unge

Hovedutvalg barn og unge (BAUN) har det politiske ansvaret for barnehagene, grunnskoleopplæringen, barne- og ungdomstjenesten og barnevernet i Bærum. Utvalget består av 15 representanter valgt av og blant kommunestyrets medlemmer og varamedlemmer.

– BAUN venter flere store saker i høst, sier utvalgsleder Haakon Kvenna Veum (H). – Det pågår store eiendomsprosjekter, som ny

barnehage på Østerås, utvidelse av Emma Hjorth skole, planlegging av Ballerud og Tårnet skole. Vi skal jobbe videre med kvaliteten i tilbudet, gå grundig inn i ungdomstallene som kom for sommeren og lære av dem, samt gjennomgå rektorenes arbeidsoppgaver og ressursene som brukes på ledelse. Om høsten er det alltid budsjettbehandling i de politiske utvalgene og i år er intet unntak.

## Velkommen til nytt barnehage- og skoleår!

ORDFØRERENS SPALTE

Et godt liv starter med opplevelsen av en fin barndom. En trygg barnehage- og skolehverdag er avgjørende for verdifull læring. Barn og unge skal oppleve å bli sett, verdsatt og utfordret. Vi bygger flotte skoler og barnehager i Bærum, men det er ledelsen og medarbeiderne som skaper gode opplevelser barna tar med seg resten av livet.

I august legger mange av våre yngste ut på en spennende ferd, når de møter opp til sin aller første barnehage- eller skoledag. Det å begynne

i første klasse er stort. Barna går fra å være eldst i barnehagen til å bli yngst på skolen. Dette kan bety sommerfugler i maven – en blanding av forventning og nysgjerrighet – men også kanskje litt usikkerhet over alt det ukjente som ligger foran dem. Det er akkurat slik det skal være.

I den første Ungdataundersøkelsen etter pandemien gir barn og unge i Bærum generelt uttrykk for at de har det bra. Samtidig avdekker undersøkelsen mye sårbarhet, som vi må ta på største alvor. Derfor er det viktig at vi

viderefører den særskilte satsingen etter pandemien på barn og unges psykiske helse.

Vårt samfunnsoppdrag er å legge til rette for gode oppvekstvilkår, i et raust og inkluderende miljø. Dette skal gjennomføres i vår barnehager, skoler og andre tjenester for barn og unge. Jeg er glad for at vi har så mange dyktige og engasjerte medarbeidere som skaper god kultur for læring.

Til alle våre barn og unge ønsker jeg hjertelig velkommen til barnehage- og skolestart!



Foto: Elena Garm

**Lisbeth Hammer Krog**  
ordfører

Bærum kommune  
Kommunikasjonsheten  
baeringen@baerum.kommune.no  
Telefon 67 50 40 50  
Redaksjonen avsluttet: 8. august

**Ansvarlig redaktør**  
Lisa Bang 91 63 93 80

**Redaktør**  
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

**Forsidebilde:**  
Skolestart Magnus (5). Les om barnehage- og skolestart på side 4–5.  
Foto: Ragnhild I. Hoem

**Teknisk produksjon/trykk**  
Erik Tanche Nilssen AS, Skien  
**Oppslag** Cirka 50 000  
**Distribusjon** Posten Norge AS  
Neste nummer kommer sept. 2022, uke 39. Frist neste nummer: 5. september.



– Det er så fint å komme ut og møte andre. Her er det aktiviteter, foredrag og musikk – i flotte omgivelser, og jeg har blitt kjent med mange hyggelige mennesker, sier Else Marie.

## Daggruppe på seniorsenteret – noe for deg?

**Daggruppene på Ringhøyden, Rykkinn og Østerås seniorsenter er et tilbud til deg som ønsker å komme deg ut og møte andre.**

RAGNHILD I. HOEM

Det er en lys sommermorgen, og Asker og Bærum taxi kjører skytteltrafikk med deltakere til daggruppen på Ringhøyden seniorsenter. Stemningen er god når deltakerne samler seg til frokost før dagens program: Trim, konsert og rømmegrøt med spekemat i hyggelig selskap.

– Det er veldig fint å være her, sier Håkon (90), som benytter tilbudet både tirsdager og torsdager. – Det er mange hyggelige mennesker her, vi kan snakke sammen om hva som helst. Og så er det flott å bli hentet og kjørt hjem igjen, legger han til.

### – Viktig å komme seg ut

– De som kommer hit ønsker å komme seg ut og være sosiale, forteller leder for daggruppen, Bente Knutssøn Isachsen. – Mange bor alene, og da er det viktig å få en fast rutine i hverdagen, spise sunt og

regelmessig, og ikke minst sammen med andre. Vi har varierte aktiviteter, fra quiz, ordleker og kryssord, til trim, konserter og foredrag. Du velger selv hva du vil være med på. Det er også mulig å være med som gjest en dag, hvis du ønsker å se om dette er noe som passer for deg, sier Isachsen.

### Nye venner hele livet

– Da jeg ble alene, ringte datteren min hit, forteller Else Marie. – Det er så fint å komme ut og møte andre. Her er det aktiviteter, foredrag og musikk – i flotte omgivelser. Det er viktig å huske at man kan få nye venner hele livet – det er bare å prate litt! Nå er vi som gamle kjente når vi møtes, vi som er her, forteller Else Marie.



Håkon (90) synes det er flott å bli kjørt til og fra daggruppen av Hilde fra Asker og Bærum Taxi.

### FAKTA ■

- Ringhøyden, Rykkinn og Østerås seniorsenter har daggrupper for eldre.
- Daggruppe er et tilbud for hjemmeboende eldre som ønsker å komme seg ut, men som har utfordringer med å benytte seniorsentrenes ordinære tilbud.
- Tilbudet innebærer transport tur/retur seniorsenteret, frokost og middag med hjemmelaget mat fra senterets eget kjøkken, felles aktiviteter, trim og sosialt samvær. Seniorsentrene har også sosialrådgiver man kan snakke med.

**Kunne dette være noe for deg?**  
Ta kontakt med ditt nærmeste senter for mer informasjon:

Ringhøyden tlf. 67 50 63 33  
Rykkinn tlf. 67 50 91 90  
Østerås tlf. 67 16 22 40

[www.baerum.kommune.no/seniorsentrene](http://www.baerum.kommune.no/seniorsentrene)

### Tips til skolestart

- Øv på å gå til skolen sammen med barnet ditt.
- Snakk med andre foreldre eller skolen om å tilrettelegge for at flere kan ta følge til og fra skolen.
- Bli kjent med de andre foreldrene i klassen. Det gjør det lettere å samarbeide om å gi barna en fin skolestart.
- Snakk positivt om de andre foreldrene og barna i klassen.
- Snakk positivt om skolen og hverdagen med læring.
- Forbered deg på at du vil ha mindre kontakt med skolens personell enn du hadde med barnehagen.

### Tips til barnehagestart

- Bruk god tid. La barnet sette tempoet. Barnet trenger tid til å erfare at foreldrene går, men kommer tilbake.
- Bli gjerne en stund i barnehagen, men gå når du sier at du skal gå. Det kan være forvirrende for barnet hvis du har sagt «ha det», men fortsetter å snakke med personalet.
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Følelser i seg selv er ikke farlige, og det er ikke bra å undertrykke dem. Små barn blir ofte mer stresset når de blir avledet.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne barnet møter. Barn trenger både forutsigbarhet og spennende inntrykk for å glede seg til å gå i barnehagen.
- Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spørre hvordan det går.

Kilde:

[www.foreldreutvalgene.no/fub](http://www.foreldreutvalgene.no/fub)  
og [www.foreldreutvalgene.no/fug](http://www.foreldreutvalgene.no/fug)

### FAKTA ■

- Treklang er det første og største prosjektet der barnehage, skole og sykehjem etableres på samme område.
- En 5-parallell barneskole, barnehage for 300 barn, flerbrukshall, 9'er kunstgress fotballbane, nærmiljøanlegg og sykehjem med 150 beboereheter, skal utgjøre Treklang.
- Barnehagen og skolen åpnet i begynnelsen av august, sykehjemmet skal etter planen åpne rett over nyttår i 2023. I løpet av høsten blir det klart hvem som skal drive sykehjemmet, som har vært ute på anbud.
- **Mer informasjon:**  
[www.baerum.kommune.no/treklang](http://www.baerum.kommune.no/treklang)

# Treklang: Barnehage, skole og sykehjem på samme tomt



— Det beste med barnehagen er at vi har karusell! sier Julia (4 1/2), som har sin første dag i nye Oksenøya barnehage på Treklang. Sammen med Marius (5) og Anna Seline (4 1/2), og Victor (8) og elevrådsrepresentant Vilmer (9) fra Oksenøya skole på Treklang, får hun skikkelig fart på karusellen. Foto: Ragnhild I. Hoem

**– At vi ligger på samme tomt gir en unik mulighet til samarbeid på tvers og møter mellom generasjonene, sier styrer for barnehagen på Treklang, Elisabeth Bjørnstad.**

RAGNHILD I. HOEM

Sammen med rektor på skolen, Marianne Andrews Ratvik, og brukerrepresentant for sykehjemmet, Astrid Sverdrup-Thygeson, har hun allerede planlagt årshjul med viktige møtepunkter og aktiviteter som kan gjøres i fellesskap når alle de tre institusjonene er på plass. Lucia, 17. mai og andre merkedager er med. Nærheten gir også mulighet til å møtes på vanlige hverdager. — For beboerne på sykehjemmet er det mye glede i å se lek og liv, sier Sverdrup-Thygeson.

### Tilhørighet, begeistring og trygghet

Barnehagebarna har allerede flyttet inn, og skoleelevene har fått noen uker på SFO i

de nye lokalene, før skolen starter mandag 22. august. Sykehjemmet skal etter planen åpne første halvdel i 2023.

— For å få til et vellykket samarbeid må vi selvfølgelig kjenne hverandre godt, understreker Ratvik. — Vi må vite hva hverandres oppdrag er, og hvordan vi tenker. Hva slags barnesyn barnehagen har, hvordan vi ser på elevene og hvilket menneskesyn sykehjemmet har, blir selvfølgelig viktig for å få til et samspill mellom de tre institusjonene. Vi skal lære om hverandre og bruke hverandres kompetanse og ferdigheter til felles beste. Det er et mål at både store og små skal oppleve å være til nytte for andre — og selv oppleve å ha nytte av samspillet i Treklang.

### Åpner dørene etter stengetid

Mange kommunale bygg står tomme store deler av døgnet. Må de egentlig det? Nei, er svaret, ifølge dem som skal fylle de nye byggene i Treklang med liv.

— Etter stengetid åpner vi dørene for lokalmiljøet, organisasjoner og de som

ønsker å bruke disse flotte lokalene til aktiviteter på ettermiddagen og kvelden — eller i helgene, sier Bjørnstad. — Da blir vi et innbyggerhus, supplerer Ratvik. — Her kan band få øvingslokaler, ulike foreninger ha et sted å være eller du kan leie lokaler til arrangementer.

— Vi har mange ulike rom, som sløydrom, musikkrom, flerbrukshall, sal med plass til mange i publikum og en kafé som er åpen for alle, så her er det mange muligheter. Målet er at innbyggerne, og spesielt Fornebu-beboerne, kan bruke Treklang til det de har lyst til, sier Sverdrup-Thygeson. — Det er hyggelig for beboerne på sykehjemmet at det er liv på området på kvelder og i helgene.

### Samarbeider med nærmiljøet

— Vi har også samarbeid med nærmiljøet rundt oss, som Flytårnet Kulturarena og Fornebupiloten, forteller Ratvik og Bjørnstad. — på Flytårn-området er det en egen kulturgate, med mange kunstnere. Her har barna vært på besøk, og fått male og lage ting, forteller de.

— Vi håper nærmiljøet ser mulighetene til samarbeid med oss og den unike møteplassen som Treklang blir!



— For å få til et vellykket samarbeid må vi selvfølgelig kjenne hverandre godt, sier rektor for Oksenøya skole på Treklang, Marianne Andrews Ratvik, styrer i barnehagen Elisabeth Bjørnstad, brukerrepresentant for sykehjemmet, Astrid Sverdrup-Thygeson og pedagogisk leder i barnehagen, Toril Lilleås Skogmo.

### Buss på Forneburingen

8. august startet bussrutene på Forneburingen. Bussen skal gjøre det enkelt å velge kollektivt til skolen og barnehagen på Treklang. — Tilbudet vil også komme de som går i Storøya barnehage og på Storøya skole til gode. Busstilbudet er viktig for å nå nullvekstmålet, som sier at all økning i trafikken skal skje med sykkel, gange og kollektiv, sier kommunalsjef Svein Finnanger. Mer informasjon: [www.ruter.no](http://www.ruter.no)

### Nye Gjettumkollen barnehage åpnet

2. august åpnet Gjettumkollen barnehage med plass til 120 barn, fordelt på 7 avdelinger, som organiseres rundt tre «torg». Innstillingen i mindre enheter bidrar til å skape trygghet, samtidig som torgene gjør at man blir kjent med flere barn og voksne. Den nye barnehagen har en flott utelekeplass med mange naturelementer.

## Velkommen til barnehage- og skolestart!

Sommerkveldene blir kortere, de yngste barna har tilvenning i barnehagen og spente seksåringer har allerede pakket pennal i den nye skolesekken.

Våre barnehageansatte ser frem til å se igjen de barna som tok sommerferie i juli, og nye barn hilser velkommen. For at alle skal få en best mulig start, bruker vi mye tid på at barna skal oppleve trygghet. Trygge og gode relasjoner kombinert med lek og glede, gir gode forutsetninger for trivsel, utvikling, mestring og læring i barnehagen.

Spørsmålene, tankene, forventningene og bekymringene kan være mange når en seksåring hilser på lærer og rektor første skoledag. Tydelige rutiner for samarbeid mellom barnehage og skole er et ledd i arbeidet med å sikre barna den beste overgangen fra barnehage til skole. Vi vet så godt hva som er aller mest viktig: Å føle at man hører til og er trygg og blir inkludert, å utvikle et nært og godt forhold til læreren og å oppleve vennskap.

Raushet og omtenkning lærer best ved at vi voksne er gode rollemodeller.

Vi er også avhengige av et godt samarbeid med alle foreldre. Sammen kan vi bidra til at barna i bærumsbarnehagen og -skolen utvikler seg og lærer å ta vare på seg selv og andre.

Når den første bli-med-hjem-invitasjonen fra en ny klassevevner kommer, er det bare herlig å være (snart) seks år og skolebarn. Velkommen til barnehage- og skolestart!



Skolesjef Siv Herikstad og barnehagesjef Monica Andersen. Foto Ragnhild I. Hoem

# Aktivitetsdag på Emma Hjorth



**35 MEDARBEIDERE** fra AbbVie bidro til å skape en flott aktivitetsdag på Emma Hjorth.  
Foto: Ragnhild I. Hoem

**Bedriften AbbVie ønsker å gi noe tilbake til lokalmiljøet. Siden 2016 har de arrangert aktivitetsdag på Emma Hjorth, for bæring med ulike kognitive funksjonsnedsettelse.**

RAGNHILD I. HOEM

Årets aktivitetsdag gikk av stabelen i sommerkvarmen i juni, til stor glede for de over 200 deltakerne.

– Dette er en god måte å bidra på for AbbVie, sier Kirsti Nyhus, daglig leder i AbbVie Norge.

– Medarbeiderne våre gir uttrykk for at det er fint å kunne gjøre en forskjell på denne måten. I tillegg bygger det «laget», og er med på å skape en bedriftskultur som de ansatte føler tilhørighet til.

## – Bra å samarbeide med næringslivet

– Det er flott at man får til et samarbeid med bedrifter som gjør det mulig med en slik dag, sier leder for hovedutvalg for bistand og omsorg, Torbjørn Espelien.  
– Som kommune må vi vise frem tjenestene, og hvor det er behov som bedriftene i lokalmiljøet kan bidra til å dekke, sier Espelien.

## Vil legge til rette for bedrifter som ønsker å realisere sitt samfunnsansvar

– Dette er et flott initiativ fra AbbVie, som skaper stor glede hos bedriftens egne ansatte og ikke minst blant deltakerne på aktivitetsdagen, sier frivilligkoordinator i kommunen, Harald Reid Waugh.

– Jeg er imponert over hvordan denne bedriften inkluderer bedriftsfrivillighet i sitt samfunnsansvarsarbeid, der ansatte bidrar som frivillige på aktiviteter som samsværer med bedriftens holdninger og verdier. Det at kommunen kan være en samarbeidspart for bedrifter som ønsker å realisere sitt samfunnsansvar, bidrar ikke bare til glede og nytte for de innbyggergruppene innsatsen rettes mot, men også til nyttig læring for kommunen som organisasjon, sier Waugh



**DAGLIG LEDER** i AbbVie Norge, Kirsti Nyhus, og leder for Hovedutvalg bistand og omsorg, Torbjørn Espelien.

## Kunne bedriftsfrivillighet være noe for din bedrift?

Kontakt frivilligkoordinator Harald R. Waugh på tlf: 412 06 580 eller harald.waugh@baerum.kommune.no



## Medarbeidere i Norconsult er frivillige i Kreftkompasset

Norconsult har i flere år samarbeidet med Kreftkompasset. Kreftkompasset har som mål å gi støtte og veiledning til pasienter som har overlevd kreft. Hvert år stiller medarbeidere hos Norconsult frivillig opp som mentorer for kreftoverlevende. Mentorene skal støtte og motivere, og hjelpe deltakerne tilbake i jobb, til å klare å stå i jobb eller finne en ny vei i arbeidslivet. Bildet viser mentorer og deltakere.



## Coop strandryddedag

På forsommeren inviterte Coop Prix Fornebu, Extra Haslum og Extra Dønski til strandryddedag. Målet var å få ryddet unna så mye søppel på avveie som mulig. Butikkene delte ut arbeidshansker og sekkene til alle som ville være med. Dagen var en del av den nasjonale aksjonen Coop rydder Norge, og hele 36 tonn med søppel ble ryddet nasjonalt.  
Foto: Bo Eide



## Medarbeidere i L'Oreal arbeidet frivillig på sykehjem og seniorsentre

Rundt 70 medarbeidere fra L'Oreal bidro med alt fra lakkering av negler og håndmassasje til hagearbeid og møbelmontering ved en rekke sykehjem og seniorsentre, i samarbeid med Røde Kors Bærum. – Det at bedrifter «gir bort» en arbeidsdag til frivilligheten er en god måte å engasjere seg i lokalsamfunnet på, sier daglig leder i Bærum Røde Kors, Øyvind Rebnord, som oppfordrer andre bedrifter til å gjøre det samme.

# Frivillighet i lokalmiljøet

## Jar Vel rydder turstier

Jar Vel rydder hvert år turstiene i nærmiljøet, for at de skal være fremkommelige for skolebarn, turgåere og voksne som skal på jobb. Bildet er fra en slik dugnad høsten 2021. Vellet har 575 medlemmer (husholdninger), og er beboernes talerør overfor Bærum kommune.

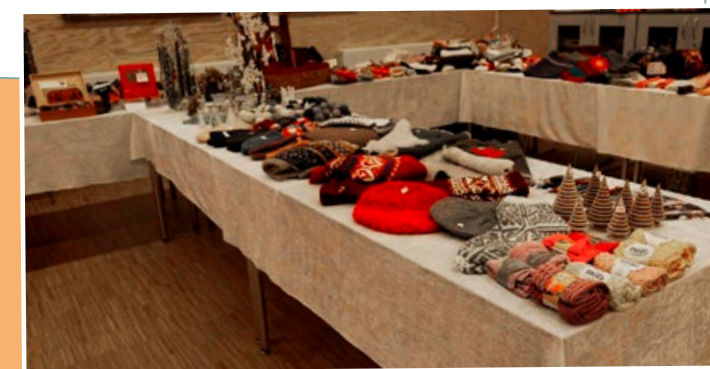
**Mer informasjon:**  
[www.jarvel.no](http://www.jarvel.no)  
f Jar Vel



## StrikkSnakk i Tanum kirke

StrikkSnakk holdes én gang i måneden i Tanum kirke og er åpent for alle. Her kan man møtes for å holde på med håndarbeid til eget bruk, eller lage ting som kan selges på julemarkedet som holdes annethvert år. All inntekt fra julemarkedet går til Misjonsalliansen sitt arbeid i Liberia. Arbeidet er helt avhengige av at frivillige stiller opp for å produsere og selge. I 2021 nådde de ny rekord, og hele 55 000 kr ble sendt til Liberia.

**Mer informasjon:** [www.tanum-menighet.no](http://www.tanum-menighet.no)



## Venner av Bærum sykehus

Sykehusverter stiller opp for pasienter og pårørende på Bærum Sykehus. Sentralt plassert ved resepsjonen gjør de det enklere å finne fram på et ukjent sted. Ordningen er et samarbeidsprosjekt mellom foreningen «Venner av Bærum Sykehus» og sykehuset. På bildet ser du sykehusvertene Astrid Wattne og Ingrid Nybo. Foreningen trenger flere frivillige verter og flere venner av Bærum sykehus. **Send e-post** til: [venner.abs@gmail.com](mailto:venner.abs@gmail.com)



## Teknologiambassadører for eldre

I Bærum er fem teknologiambassadører nå ferdig skolert gjennom Pensjonistforbundet. Teknologiambassadørene skal spre informasjon til eldre om hva velferdsteknologi er, og hvilke løsninger og hjelpemidler som finnes. Et av målene er å motivere eldre til å ta i bruk slik teknologi tidlig nok, noe som kan gjøre det mulig å bo hjemme lenger. Ambassadørene skal gi oppdatert kunnskap og bidra til at eldre kan planlegge egen alderdom, delta i aktiviteter, tilrettelegge egen bolig og ivareta egen helse. For mer informasjon, kontakt Bente Hauge, tlf. 91 86 06 10 eller [bentehaug53@gmail.com](mailto:bentehaug53@gmail.com)



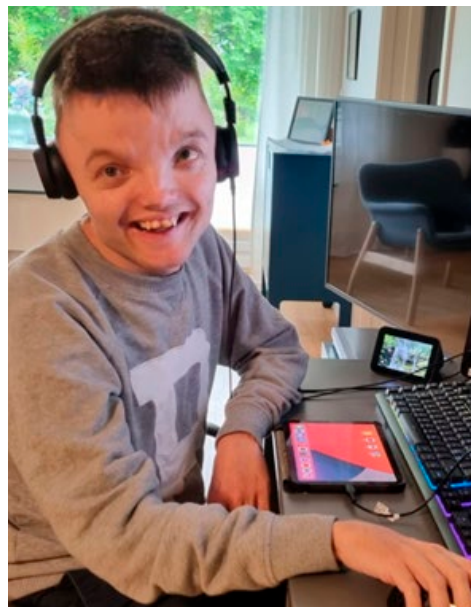
## Lommedalsbanen kjører – og trenger frivillige

Endelig kan Lommedalsbanen kjøre igjen! Søndagene 28.8, 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, og 2.10, kjører damplokomotivet, alternativt diesellokomotiv, innover i skogen fra Gundershogget til Smutterud. En fin og spennende tur for både små og store. Lommedalsbanen drives på frivillig basis, og det er stort behov for flere frivillige til å kjøre tog, selge billetter, stå i kiosken og bidra til vedlikehold og drift av anlegget. Er du interessert i å bidra til å bevare en bit av norsk jernbanehistorie? **Ta kontakt** på tlf. 91 64 06 53, [ragnar.myrvold@hotmail.com](mailto:ragnar.myrvold@hotmail.com) eller tlf. 90 02 95 12/ [arvid@bredsten.no](mailto:arvid@bredsten.no) Mer informasjon: <https://mia.no/lommedalsbanen>



# Storsatsing på boliger til personer med nedsatt funksjonsevne

Siden 2015 er det igangsatt og bygd over hundre nye boliger til mennesker med nedsatt funksjonsevne.



Petter storkoser seg i sitt bofellesskap på Rykkinn, sammen med ni andre. Her kan han selv velge om han vil være på «fellesen» eller foran PC-en i egen leilighet.

Om lag 314 personer med nedsatt funksjonsevne bor og får tjenester i kommu-

nale og private omsorgsboliger i Bærum, og antallet er økende. Det er behov for om lag 20 boliger i året.

## Bofellesskap

De fleste nye boligene er leiligheter som er etablert i bofellesskap med 10 eller 12 beboere. – Kommunen vil prioritere å øke andelen omsorgsboliger for denne målgruppen i østre deler av Bærum, sier komunedirektør Geir B Aga. – Mange av de nye boenhetene vil bli etablert i ordinære leilighetsbygg. Dette stiller nye krav til planlegging og samarbeid, understreker spesialrådgiver Jack Edlund.

## Boligkoordinator

I 2015 ble det ansatt en boligkoordinator, som har kartlagt behovene til den enkelte i god tid før behov for bolig. – Det har vært viktig å gi familiene forutsigbarhet for når en bolig kan tilbys, sier komunedirektør Geir B. Aga.

Kommunedirektør Geir B. Aga og spesialrådgiver Jack Edlund på befaring i Meglergården, en nybygd bolig på Bekkestua for 12 beboere i alderen 18–35 år.

## FAKTA ■

### Noen ferdigstilte og planlagte boliger

- Bjørnegårdssvingen: 7 boliger (privat).
- Brynsveien: 12 boliger (2020–21)
- Eiksveien: 12 nye boliger (2021)
- Elias Smiths vei :7 nye leiligheter, 15 totalt.
- Gabbroveien: Tidligere sykehjem som er rehabilitert og ombygd til 12 omsorgsboliger.
- Saubakken: Tidligere sykehjem rehabilitert til 10 boliger (2019)
- Tokes vei: 8 leiligheter som nylig er ferdigstilt.
- Meglergården: 12 boliger som er under innflytting
- Busoppveien boliger og aktivitetshus: 8 boenheter



## Forskningssamarbeid med Universitetet i Oslo:

# Hvordan kan mennesker med utviklingshemming få et bedre kosthold?

Bærum kommune samarbeider med Universitetet i Oslo om forskningsprosjektet «Kosthold for bedre helse for mennesker med utviklingshemming i omsorgsboliger». Prosjektet er den første intervensjonsstudien i sitt slag i Norge.

RAGNHILD I. HOEM



Foto: Shutterstock

– Personer med utviklingshemming er en sårbar gruppe, som er mer utsatt for overvekt og fedme og de negative helseeffektene dette medfører, enn befolkningen ellers, sier doktorgradsstipendiat Helen K. Røstad-Tollefsen. – Det er lite kunnskap om effektive ernæringstiltak for denne gruppen av befolkningen, forteller Røstad-Tollefsen, som tidligere har jobbet som spesialrådgiver i ernæring i kommunen.

## Medbestemmelse viktig

– Medbestemmelse og innflytelse i eget liv er grunnleggende rettigheter også for personer med utviklingshemming. Det er viktig å bruke metoder og tiltak som tar hensyn til deres selvbestemmelse, understreker Røstad-Tollefsen. – Praktiske kostholdskurs for deltakerne og med-

arbeiderne i boligene, tilrettelegging for bedre matvaner og økt ernæringskompetanse blant medarbeiderne, er noen av tiltakene vi har testet ut i denne undersøkelsen. Resultatene kommer i løpet høsten 2022.

## FAKTA ■

- Forskningsprosjektet «Kosthold for bedre helse for mennesker med utviklingshemming i omsorgsboliger» er et samarbeid mellom Bærum kommune og Universitetet i Oslo. Prosjektet er støttet av Forskningsrådet.
- Prosjektet er den første intervensjonsstudien i sitt slag i Norge, hvor målgruppen er voksne personer med mild til moderat utviklingshemming.
- Les mer her: [www.baerum.kommune.no/tanketanken](http://www.baerum.kommune.no/tanketanken)



– Mange har hjulpet meg med forskjellige ting, forteller Elina, som vil takke alle hun har fått hjelp fra. Hun har også fått god hjelp på Flyktningkontoret. Foto: Ragnhild Hoem

# Fra Kyiv til Høvik

Da Sasha (8 mnd.) ble født, var det fred i Ukraina. Fem måneder senere bestemte hans mor, Elina Kolesnyk (32), seg for å dra til Norge og Bærum for å slippe unna bombene.

RAGNHILD I. HOEM

De bodde i Kyiv i en leilighet i et stort boligkompleks. Da krigen brøt ut i februar, flyttet de raskt vestover til Lviv. Men bombene og slagene kom stadig nærmere, og 15. mars flyktet Elina med sin da 5 måneder gamle sønn via Polen til Norge. På grensen til Polen tok hun farvel med sin mann og pappaen til Sasha. Han bor fremdeles i Kyiv og kan ikke dra fra Ukraina, slik regelen er for menn mellom 18 og 60 år.

– Det var vanskelig å reise fra ham, og det var vanskelig å reise alene med en baby, forteller Elina.

## Hadde kontakter i Bærum

Elina har tidligere jobbet som au pair for en norsk familie i Sverige, og hadde derfor kontakter i Norge som ba henne komme hit. – Først bodde jeg en stund hos familien, og så hjalp de meg å finne en leilighet. Da ringte jeg kommunen og fikk avtalt selvbosetting, og så flyttet jeg hit i mai, forteller Elina fra stuen i sokkelleiligheten på Høvik. Der er det fint å bo, selv om fremtiden er usikker. Sasha har fått

barnehageplass fra august, slik at hun kan begynne på Introduksjonsprogrammet.

## Takknemlig for hjelp

– Nordmenn er svært hjelpsomme, og mange har hjulpet meg med forskjellige ting, forteller Elina, som vil takke alle hun har fått hjelp fra. Hun har også fått god hjelp på Flyktningkontoret. – I Informasjonskranken der kan man spørre om det man lurer på, forteller Elina.

## Viktig med møteplasser

Elina skulle ønske hun kjente noen med små barn i nærmiljøet, og er glad for at det nå finnes flere møteplasser hvor man kan møte både andre ukrainere og nordmenn. – Tilbudet på Røde Kors er veldig fint, der har jeg vært flere ganger. Du har også tilbudet til Ukrainian Hub i Oslo. Hvis du trenger klær eller utstyr, kan du bruke butikken til Refugees Welcome to Asker and Bærum. Det finnes også flere Facebook-grupper for ukrainere, hvor man kan komme i kontakt med andre, sier Elina. Hun oppfordrer også ukrainere og andre flyktninger som har baby til å ta kontakt med helsestasjonen, og bli med i en barselgruppe. Selv var hun med i en barselgruppe på Bekkestua da hun kom til Bærum.

– Det er viktig å se mulighetene, sier Elina. – Hvis man er tålmodig, er det mye

«Takk til alle frivillige organisasjoner og innbyggere som hjelper oss å ta imot flyktningene som kommer til Bærum»

LISBETH HAMMER KROG, ORDFØRER

som kan ordne seg, selv om situasjonen er fortvilet.



## FAKTA ■

### Flyktningstatus i Bærum

- 111 flyktninger er bosatt hittil i år, 73 av disse er fra Ukraina (pr. 29.7.22).
- Landene det er bosatt flest flyktninger fra: Ukraina, Kongo, Eritrea, Sør Sudan.
- Antall enslige mindreårige: 5

### Mer informasjon:

[www.baerum.kommune.no](http://www.baerum.kommune.no)



Kommuneplanens arealdel gir føringer for bruken av arealene i kommunen, og hvordan utviklingen i kommunen skal foregå. Planen kommer snart på høring. Foto: Ragnhild I. Hoem

## Kommuneplanens arealdel kommer snart på høring

### Arealer med viktige naturverdier, grønnstruktur og landbruksformål, samt ubebygde naturtomter, foretlås bevart.

Dette er blant hovedgrepene som gir planforslaget et mer tydelig «grønnskjær». – Fornebu, Sandvika, Lysaker og Høvik skal ta fremtidens utbygging, mens Bekkestua vil være ferdig utbygd når dagens prosjekter er avsluttet, sier plansjef Jannike Hovland

### Aldersvennlige boliger

Et annet viktig grep i planforslaget er pilotprosjekter med aldersvennlige boliger på Høvik, Vøyenenga, Bryn og Eiksmarka. – Dette skal være boliger som legger til rette for nye boformer med fellesløsninger, sier Jannike Hovland. Planen sendes på høring i løpet av sensommeren eller tidlig høst, og skal etter planen vedtas endelig i kommunestyret i desember i år.

Vil du bli bedre kjent med lokalhistorien til ulike steder i Bærum? Se hva du passerer på din vei på: [barumhistorie.no](http://barumhistorie.no)

## Følg med på utviklingen av Helgerudkvartalet!

Lurer du på hva som skjer i Helgerudkvartalet? Eller hvor langt de har kommet i byggeprosessen? På nettsiden [www.helgerudkvartalet.no](http://www.helgerudkvartalet.no), kan du følge med på det som skjer. Under fanen «Byggestatus» finner du de siste oppdateringene i byggeprosessen. Prosjektet i Helgerudkvartalet er første fase av den planlagte transformasjonen av Sandvika Sentrum Øst. Det skal bygges ca. 4000 m<sup>2</sup> forretningsarealer på gateplan, ca. 20 000 m<sup>2</sup> med kontorlokaler i 2.–5. etasje og ca. 220 leiligheter i 6.–15. etasje. Det blir parkering i kjelleren, totalt ca. 270 parkeringsplasser. Av disse vil om lag 150 plasser bli allment tilgjengelige. Gater og torg rundt den nye bebyggelsen vil samtidig få nye overflater og møblering. Hele prosjektet skal miljøsertifiseres i BREEAM på nivå Excellent. **Mer info:** [www.helgerudkvartalet.no/byggestatus](http://www.helgerudkvartalet.no/byggestatus)



### FAKTA ■ Kommuneplanens arealdel

- Kommuneplanens arealdel gir føringer for bruken av arealene i kommunen, og hvordan utviklingen i kommunen skal foregå.
- Den inneholder et kart, bestemmelser og retningslinjer som fastsetter og legger føringer for bruk, vern og utforming av arealer og omgivelser i hele kommunen.
- Kommuneplanens arealdel er førende for nye tiltak eller utvidelse av eksisterende tiltak.
- **Mer informasjon:** [www.baerum.kommune.no/kommuneplanensarealdel](http://www.baerum.kommune.no/kommuneplanensarealdel)

## Parkeringsstrategi på høring

Formannskapet i Bærum har vedtatt å sende forslag til ny parkeringsstrategi på høring. Strategien omfatter bil- og sykkelparkering. Arbeidet med en ny parkeringsstrategi har bakgrunn i Bærums klimastrategi, og målene om å redusere klimagassutslipp og øke andelen som sykler, går og reiser kollektivt. Du kan lese **forslaget til ny parkeringsstrategi** på [www.baerum.kommune.no/kh](http://www.baerum.kommune.no/kh)

# Tiltak ut mot offentlig vei – hva er lov?

**Selv om det er på din tomt, kan du ikke grave eller fylle igjen en grøft, plante trær eller asfaltere på det som er området til offentlig vei, uten å spørre om lov.**

SOFIE META

Bor du ved en kommunal vei, er kommunen også «naboen» din. Har du planer om å gjøre tiltak på grensen til kommunal vei, må du informere kommunen.

### Grensen for kommunal veigrunn

Generelt er det lyktestolpene som viser hvor grensen for kommunal veigrunn går fra asfaltkanten. Ifølge graverelementet i Bærum er veiarealet minimum 1,5 meter fra asfaltkanten. Denne linjen kalles reguleringslinjen.

**Vegloven §57 sier at "Det er forbode å skade offentlig veg eller å skade eller ta bort innretning som hører til offentlig veg".**

### FAKTA ■

- Du må søke hvis du ønsker å gjøre tiltak nær kommunal vei. Se hvor grensen for kommunal veigrunn går i ditt område, på [www.baerum.kommune.no/veiarbeid](http://www.baerum.kommune.no/veiarbeid) På denne siden finner du også Vei og gatenormal for Bærum og Graverelementet.
- Trenger du hjelp? Ta kontakt med Vei og trafikk, tlf. 67504050 eller [post@baerum.kommune.no](mailto:post@baerum.kommune.no)

### Planting av trær og busker

Ved å plante her kan det oppstå problemer når snø skal brøytes. Trær og busker kan også hindre sikt. I tillegg blir det et spørsmål om hvem som har ansvaret, den som plantet eller kommunen, og hvem som er erstatningsansvarlig hvis noe skulle skje. Den gule linjen på bildet viser hvor reguleringslinjen går.



### Inngjerdet område

Et slikt gjerde er ikke tillatt på grunn av veidrift, og fordi det er innenfor reguleringslinjen. Dette er en del av den offentlige veien. Den gule linjen på bildet viser hvor reguleringslinjen går.



### Tetting av grøft

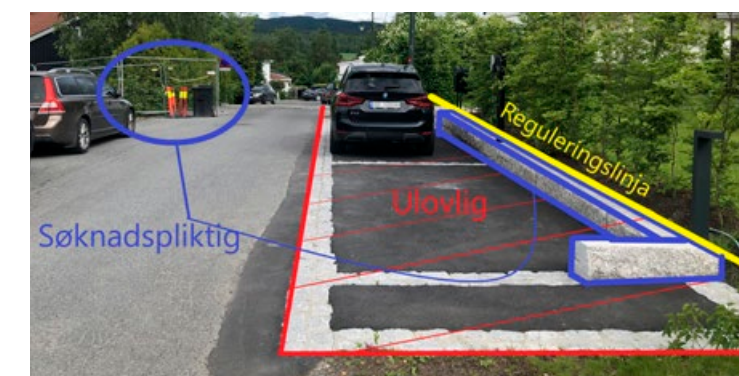
Å fylle igjen en grøft kan bidra til feil vannavrenning, problemer for snøbrøyting og at asfalten svekkes. Dette er kommunal veigrunn, og belegningsstein må avsluttes ved reguleringslinjen, 1,5 m fra asfaltkant. Den gule linjen på bildet viser hvor reguleringslinjen går.



### Elbil-lading

Det er ikke lov å opprette privat parkering i offentlig vei. Her gjelder reglene for parkering etter Vegtrafikkloven, med mindre det er skiltning som viser annet.

I tillegg kan kantstein og belegningsstein skade, eller bli ødelagt av, brøytebiler eller andre drift-kjøretøy. At grøften har blitt tettet ødelegger for vannavrenningen.



# Gjør du disse sorteringsfeilene?

Bæringen er flinke til å kildesortere plastemballasje, men noen feil går igjen.



YOGHURTBEGRE er plastemballasje. Skyll begeret i kaldt vann yoghurtrester, rist av vannet og sorter. Foto: LOOP

det best å kaste emballasjen i restavfallet, sier Braathu.

Det går greit om det er et tynt fettlag igjen, for eksempel i et fetastbeger eller en tom påleggspakke.

## To grunner til at plastemballasjen skal være ren:

- Det kan kun bli ny plast av ren plast. Hvis emballasjen er skitten, får den dårligere kvalitet.
- Rester skaper fukt, mugg og tiltrekker seg skadedyr. Det gir dårligere arbeidsforhold for dem som skal hente, losse, og laste avfallet ditt.

Kilde: Grønt Punkt og Sortere.no



I TVIL om noe er plastemballasje? Se etter sorteringssymbolet på emballasjen. Foto: LOOP

## Hvorfor kildesortere?

– Når vi gjenvinner plastemballasje sparer vi olje, energi og utslipp. Kildesortering hjemme er en enkel måte for oss alle å bidra på, sier Braathu.

Kildesortert plastemballasje fra Bærum blir sendt til gjenvinning i Nord-Tyskland. Den plasten som kan materialgjenvinnes blir omgjort til små plastkorn. Dette er nå

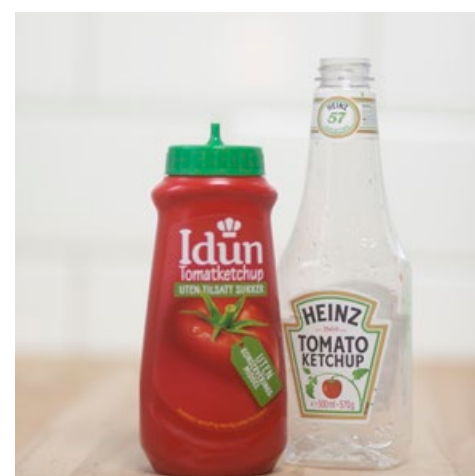
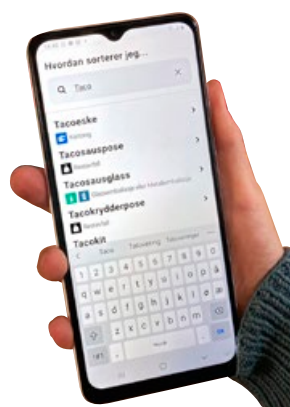
en råvare som selges videre for å lage nye produkter.

## Dette skal i restavfallet

- Leker i plast
- Kjøkkenredskap i plast
- Tilgriset plastemballasje (plastemballasjen skal være fri for rester)
- Vednett
- Stroppebånd
- Isopor
- Potetgullposer og kaffeposer med sølvfolie

## Visste du at?

I Sortere-appen kan du søke opp avfallet du skal kaste, og du får svar på hvordan det skal kildesorteres. Appen er gratis og finnes i App Store og Google Play.



PLASTEMBALLASJEN skal være uten matrester eller produktrester når den sorteres. Foto: LOOP

# Smått og stort fra Bærumssamfunnet

## Fritid og avlastning søker avlastere

Er du omsorgsfull og glad i mennesker? Fritid og Avlastning søker støttekontakter og avlastere til en meningsfull deltidsjobb, på ettermiddagstid på hverdager og/eller dagtid i helger. Brukergruppen er personer med utviklingshemming, og personer med utfordringer innen psykisk helse. Støttekontakten skal bidra til et sosialt liv og en meningsfylt fritid. Eksempler på aktiviteter kan være å følge til svømming, bowling eller kulturelle aktiviteter som kino, museum og teater. En avlaster skal også bidra til at nære omsorgspersoner får nødvendig hvile og fritid, ved å gi trygg og god omsorg til deres barn. Er dette noe for deg? Scann QR-koden nedenfor eller se [www.baerum.kommune.no/bli-avlaster](http://www.baerum.kommune.no/bli-avlaster)

Les mer her [www.baerum.kommune.no/bli-avlaster](http://www.baerum.kommune.no/bli-avlaster)

Eller bruk mobiltelefonen til å skanne QR-koden.



## TV-aksjonen 2022

### – skoleelever blir bøssebærere

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger uten grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til dem som trenger det mest. Bærum har tradisjonelt fått hjelp av skoleelever til bøssebæring. Det er en stolt tradisjon som gir fantastiske innsamlingsresultater i kommunen vår. Etter to år med koronarestriksjoner skal skoleelevene være bøssebærere igjen.

I år går TV-aksjonen av stabelen 23. oktober.

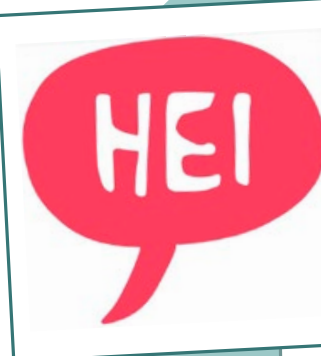
**Mer informasjon:** [www.baerum.kommune.no/tv-aksjonen](http://www.baerum.kommune.no/tv-aksjonen)



## HEI-festivalen – si hei til dem du møter i lokalmiljøet!

Lørdag 27. august kl. 11–15 er det endelig klart for HEI-festival igjen! HEI-festivalen er en festival for alle på Eiksmarka, og arrangeres av Eiksmarka kirke i samarbeid med over 20 foreninger, organisasjoner, klubber og lag. Festivalen handler om å kunne møte hverandre og si «hei!» til andre i lokalmiljøet. Det blir et variert program på scenen utenfor Eiksmarka kirke, stander langs kirken, aktivitet og lek på Slettestien, kafé og mye mer! Etter festivalen blir det også konsert med Oslo Soul Children i kirkerommet kl. 18.

**Mer informasjon:** [www.eiksmarka-menighet.no](http://www.eiksmarka-menighet.no)



## Bærum Jazzfestival – ny festival for alle musikkelskere

Endelig får jazzkommunen Bærum tilbake en festival i toppsjiktet. 15. til 18. september blir det live-høydepunkter på rekke og rad på sju scener. Festivalen gjestes av artister som Tord Gustavsen Trio & Charlotte Dos Santos, Karin Krog med John Surman & The Valhallas, samt Håkon Kornstad & Reza Aghamir.

**Mer informasjon:** [www.baerumkulturhus.no/store-kulturopplevelser/baerumjazzfestival](http://www.baerumkulturhus.no/store-kulturopplevelser/baerumjazzfestival)



## BÆRUMSKONFERANSEN

2022

Klima og miljø - felles krafttak



Jan Christian Vestre



Nikolai Astrup



Thina Saltvedt



Dag O. Hessen



Lisbeth Hammer Krog

Arrangementet er åpnet for alle og gratis. Gå inn her: [www.baerum.kommune/baerumskonferansen2022](http://www.baerum.kommune/baerumskonferansen2022) for påmelding og program.

Hotell Scandic, Fornebu

9-15.30

11. oktober 2022

BÆRUM KOMMUNE

## Spennende og unikt bokprosjekt

23 beboere i Carpe Diem demenslandsby har debutert som forfattere! Beboerne har deltatt i den kreative samtalegruppa «Samtaleglede» og fortalt historier fra sine liv. Historiene er blitt skapt til dikt av Nadine Mackell og diktene er blitt boken «Livsøyeblikk».

– Prosjektet har vekket positive minner, og skapt glede og mestringsfølelse hos deltakerne, sier Mackell. – Historiene vil også fungere som et verktøy for å synliggjøre menneskene bak diagnosen.

Samtalegruppen fortsetter ut 2022.

Bildet er fra boklanseringen. FOTO: ANETT DÆHLI



## Rubrikkannonser

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i uke 39, med annonsefrist 5. september. Annonsene sendes til [baeringen@baerum.kommune.no](mailto:baeringen@baerum.kommune.no).

### BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

### STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** Anne-Stine Ødegaard, tlf. 40 01 94 31, e-post: [anne-stine.odegaard@baerum.kommune.no](mailto:anne-stine.odegaard@baerum.kommune.no).

### ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. [www.baerum.kommune.no/krisesenter](http://www.baerum.kommune.no/krisesenter)

### AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans. Avlastning hverdager 8.00-15.30. **Mer info:** [www.baerum.kommune.no](http://www.baerum.kommune.no) eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

### RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

### BÆRUM HELSE OG FRISKLIV RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å takle hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker. Aktuelle problemer kan være bekymring, angst, depresjon, nedstemthet, alkoholmisbruk, søvnproblemer, stress, samlivsproblemer, utbrenthet og sorg. Lavterskel, ingen krav til henvisning. **Kontakt:** [raspsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no](mailto:raspsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no) eller telefon 67 50 41 79. Se [www.baerum.kommune.no/rph](http://www.baerum.kommune.no/rph) for mer informasjon.

### FRISKLIVSSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt, livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre helseutfordringer. **Kontakt:** Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller [frisklivssenteret@baerum.kommune.no](mailto:frisklivssenteret@baerum.kommune.no). Se [www.baerum.kommune.no/friskliv](http://www.baerum.kommune.no/friskliv) for mer informasjon.

### VIL DU STARTE EGEN BEDRIFT?

Etablerertjenesten i Asker og Bærum – for deg som vil starte eller har startet egen bedrift. Se tilbud og kurs på startupviken.no. **Har du spørsmål?** Skriv til [etablerer@askershus.no](mailto:etablerer@askershus.no) eller ring tlf. 02314.

### BIDRAGSYTERERE TIL «DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN»

Den kulturelle spaserstokken skal gi kulturopplevelser til eldre som ikke kan oppsøke kulturtilbud selv. Lokale musikere, artister, kunstnere og andre kulturaktører oppfordres til å sende inn programforslag. Programforslaget skal inneholde: beskrivelse av bidraget, sjanger/uttrykk, lengde, pris for 10–12 forestillinger, samt kostnader for reise og diett. Programforslag sendes: [harald.waugh@baerum.kommune.no](mailto:harald.waugh@baerum.kommune.no) innen 15. september.

### HOME-START FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM 0–16 ÅR

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2-4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter? Vi søker frivillige som vil hjelpe – gå gratis kurs hos oss til høsten. **Mer info:** 934 00 890 eller 94 82 42 76. [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)

### FRISKLIVSSENTERET SØKER ETTER AKTIVITETSLEDERE

Vil du hjelpe andre til å være fysisk aktive – samtidig som du får trent selv? Vi på Frisklivssenteret ønsker å få i gang egenretningsgrupper på forskjellige steder i kommunen, og planlegger aktivitetslederkurs med full opplæring. Vi søker deg som er glad i å omgås mennesker og som har lyst til å inspirere andre til å være aktive. Opplæringen vil gå over 2 dager, fredag 26. august og fredag 2. september, kl. 10–13 i Løketangen 10 B, Sandvika. Ta kontakt med frisklivsveileder Kari Hjelde, tlf. 46 90 87 98, eller Stine White, tlf. 46 89 26 48.

### BÆRUM FRIVILLIGSENTRAL

Søker frivillige til aktiviteten «Walk & Talk», som kan møte en som vil lære norsk én gang i uken, for å snakke og gå tur. En fin måte å lære norsk på, som gjør det enklere å komme ut i jobb og bli en aktiv deltaker i samfunnet. **Mer informasjon:** [baerum.frivilligsentral.no/](http://baerum.frivilligsentral.no/) tlf. 979 49 356.

### KOMMUNALE TILSKUDDSORDNINGER

Tilskuddsordninger med søknadsfrist 1. oktober:

- Tilskudd til frivillighetstiltak (frivillige barne- og ungdomsorganisasjoner, private klubber, spesielle prosjekter, opp-

læringstiltak og arrangementsstøtte, frivillighetsmidler og frivilligsentraler)

- Tilskudd til kulturformål og skolekorps i Bærum
- Tilskudd til helse- og velferdsformål, inkludert midler videreformidlet fra IMDi Skjema finner du på: [www.baerum.kommune.no/tilskuddsordninger](http://www.baerum.kommune.no/tilskuddsordninger) For spørsmål om elektroniske skjema, kontakt Veiledningstorget, tlf. 67 50 40 50, e-post [veiledningstorget@baerum.kommune.no](mailto:veiledningstorget@baerum.kommune.no)

## Bjørnis og brannvesenet på byfesten



### Asker og Bærum brann- og redning er på plass under Sandvika byfest, og vil gjerne møte deg!

Kom innom standen på gresset rett ved siden av rådhuset for å slå av en prat, eller få svar på dine spørsmål. Fredag 26. august kl. 14–19 Lørdag 27. august kl. 10–17

Bjørnis kommer for å spre glede med et lite danseshow! Han vil også komme med noen gode råd til barn og voksne blant publikum. Søndag 28. august kl. 13.15 på byscenen i Sandvika

### Brannvern for barn og unge

Barn og unge er en viktig målgruppe for brannvesenet. Målet er å skape varige og gode holdninger til brannvern hos barna, familiene deres og medarbeidere i både barnehage og skole.

Les mer om hvordan vi jobber med de ulike målgruppene på [www.abbr.no/opp-laering](http://www.abbr.no/opp-laering), eller gå inn via denne QR-koden:



## Endelig byfest!

**Endelig! I 2022 blir det skikkelig byfest igjen. Nå har vi ventet lenge, men den som venter på noe godt...!**

CECILIE DUE

Byen har endret seg, men heldigvis har vi fantastiske områder å boltre oss på. Ikke minst Kadettangen, hvor du kan prøve blant annet skiskyting, skihopp i oppblåsbar skibakke og dragebåter. Her kan du også oppleve tivoli, amerikanske biler og pop-ut teaterforestillinger med Unge Viken Teater. Besøk gjerne Pridepark ved vårt nye møtested for både ung og gammel K18 ved Rigmorbygga.

### Redesign, kortreist mat og Sandvika i gamle dager

I oasen Løkkehaven har vi i år fokus på gjenbruksklær, redesign, kortreist mat og utstillinger fra Sandvika slik byen en gang var – i tillegg til alpakaer og Mormors kafé. Rett bak Sandvika videregående

ligger den magiske Nysirkusfestivalen, og i år blir det også kafé, utstillinger og yoga-timer i vakre Malmskrivergården. For ikke å glemme nydelige smakebiter hos Gutta fra havet!

### Parade og barneaktiviteter

Det blir parade gjennom byen på lørdag, parkdans og barneaktiviteter i Byparken, sightseeingtog, underholdning fra fire scener, mange hundre meter marked, utstillinger, vandringer og flotte tilbud på billetter hos Bærum Kulturhus og Odeon kino.

### Verdensrekordforsøk

Og sist, men ikke minst – i år kan vi presentere et ekte verdensrekordforsøk på skateboard: et drop på mer enn 9,39 meter ned på en skaterampe. Rampen har du helt sikkert sett hvis du har stukket innom Kadettangen i sommer. Velkommen! **Mer informasjon:** [www.sandvikabyfest.no](http://www.sandvikabyfest.no) og [f](https://www.facebook.com/sandvikabyfest) Sandvika byfest

## Kulturnatt elvelangs

Torsdag 15. september kl. 20–22 er det igjen klart for Kulturnatt elvelangs, fra Rigmorbygga til Løkkehaven.

Over 50 lokale kulturaktører viser seg frem, og det blir både musikk, dans, drama og installasjoner langs elvebredden. Kulturnatt samarbeider også med Rud videregående, og blant annet elektro, design og frisørinjen der.

Bærum Kulturhus bringer forestillingen Dunder – Giant of Light ut i kulturnatten. Nagelhus Schia Productions kommer. Som i fjor vil Prosjektorpøblene stå for en spektakulær belysning av Brambanigården. Ta med en venn, og opplev masse spennende på veien! Du velger selv om du vil gå oppover eller nedover langs elven. **Mer informasjon:** [f](https://www.facebook.com/kulturibaerum) Kultur i Bærum



## Kunst rett vest med vann som tema

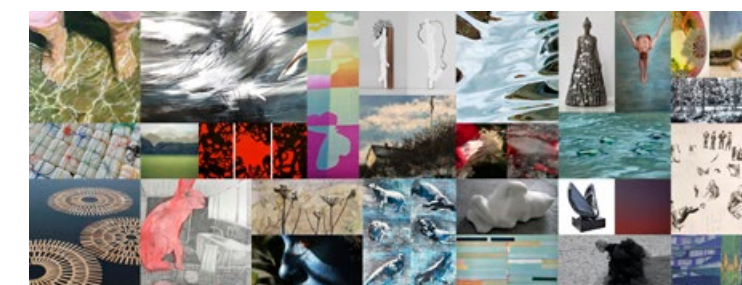
**Drammen kommune er vertskommune for Kunst rett vest i 2022. Fellesutstillingen vil bli vist på Fossekveiva kultursenter 9.–25. september, med åpning 8. september kl. 19.**

111 kunstnere og kunstnergrupper fra 7 kommuner som ligger rett vest for Oslo deltar i år. 25 av kunstnerne er fra Bærum. «Vann» er et valgfritt tema for årets utstilling. Uttrykkene varierer fra et tradisjonelt formspråk til dagsaktuelle politiske problemstillinger.

Kunstnerne holder åpne atelierer helgene 17.–18. og 24.–25. september kl. 12–17.

### Lokal fellesutstilling i Bærum kunstforening

I år vil Bærum kunstforening vise en lokal fellesutstilling med utvalgte arbeider av Bærumskunstnerne som deltar på Kunst rett



vest, samt de bærumstilknyttede kunstnerne fra kunstnergruppene Guerrilla Plastic Movement og Kunstnergruppen F36. Utstillingen står fra 10. september til 2. oktober. Også her er «Vann» et valgfritt tema. Sted: Bærum kunstforening, Kinoveien 12.

**Mer informasjon:** [www.kunstrettvest.no](http://www.kunstrettvest.no) og [f](https://www.facebook.com/kunstrettvest) Kunst rett Vest





# SANDVIKA BYFEST

25.–28. august 2022



[sandvikabyfest.no](http://sandvikabyfest.no)