



Bæringen



Ung i Bærum

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

HVEM & HVA I BÆRUMSPOLITIKKEN

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet blir spurt når kommunen lurer på hva ungdom mener, og skal gi råd både til politikere og administrasjonen.

Ungdomsrådet kan også løfte saker som ungdom er opptatt av. Eksempler på saker kan være mobilbruk på skolen, helsetilbud, aktivitetstilbud, klima og byutvikling.

Hvem kan være med i Ungdomsrådet?

Medlemmene i ungdomsrådet er under 19 år, bor i Bærum og ønsker å snakke ungdommers sak. Neste valg til Ungdomsrådet er i 2025.

Medlemmer 2023-2025:

Karianne Kirksæther, leder, Hulda Sævareid, nestleder, Sibe Bergersen,



BAK FRA VENSTRE: Kristian Lien, Magnus Dobbe, William Olai Roll, Jacob Apeland, Magnus Himle-Hopland (vara). FORAN FRA VENSTRE: Iva Trbos (vara), Elena Denic, Karianne Kirksæther (leder), Anastasia Minakova, Sibe Bergersen. Foto: Elise Marie McCourt

William Olai Roll, Kristian Lien, Anastasia Minakova, Jacob Apeland, Andrea Lone Olsen, Magnus Dobbe, Elena Denic, Magnus Himle-Hopland (vara), Iva Trbos (vara), Stephanie Pignatel (vara), Gabriel

Grønlund Åkre (vara), Smilla Helene Sevendal Veberg (vara), Lasse Skjærsvveen (vara).

Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/ungdomsradet

Politiske møter

Møtene kan følges på: baerum.kommunetv.no
Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget: 23. april, 21. mai

Eldrerådet: 7. og 28. mai

Formannskapet: 24. april, 22. mai

Hovedutvalg for aldring og mestrings: 15. mai, 5. juni

Hovedutvalg for frivillighet, idrett og kultur: 14. mai, 4. juni

Hovedutvalg for helse og velferd: 13. mai, 6. juni

Hovedutvalg for klima, miljø og utvikling: 15. mai, 5. juni

Hovedutvalg for oppvekst og utdanning: 14. mai, 4. juni

Klageutvalget: 23. april, 21. mai

Kommunestyret: 30. april, 29. mai

Kontrollutvalget: 22. mai

Planutvalget: 25. april, 15. og 30. mai

Råd for personer med funksjonsnedsettelse: 6. og 27. mai

Ungdomsrådet: 8. og 29. mai

Utvalg for samarbeid: 7 og 28. mai

Trygge og inkluderende nærmiljøer er god forebygging

Vi vil at det skal være godt å vokse opp i Bærum. Å legge til rette for gode oppvekstsvilkår er et av de viktigste samfunnsoppdragene vi har som kommune. Det handler om gode barnehager og skoler, og det handler om trygge og inkluderende nærmiljøer. «Hvordan er det å vokse opp her, hva savner dere, og hva vil dere gjøre for at det blir tryggere?» Det var oppgaven elevene på 8. trinn fikk på

Innovasjonscampen i mars, som kommunen arrangerer hvert år i samarbeid med Ungt entreprenørskap. Det kom mange gode forslag. Vinneren var Gjettum skoles forslag om en app som skal gjøre det enkelt for ungdom å få småjobber som snømaking eller hagearbeid i nærmiljøet. For en fin måte å knytte sosiale bånd i sitt nærmiljø på! Det er så viktig å bli sett. Enten det er i nærmiljøet, i barnehagen eller

på skolen. Trygge voksne møter barn og unge hver dag på våre barne- og ungdomsskoler. De knytter bånd til barna, støtter når det trengs og kan si fra når barna trenger hjelp. Barna får en voksen de kan stole på og som heier på dem. Skolene har tverrfaglige team som samarbeider rundt elevene som trenger det. Det er god forebygging, og en god investering i å skape trygge og gode oppvekstmiljøer i Bærum.

ORDFØRERENS SPALTE



Lisbeth Hammer Krog ordfører

Foto: Elena Garm

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet: 11. april

Ansvarlig redaktør
Richard Kongsteien 98 90 10 02

Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

Forsidebilde:
Miljøarbeider Yuksel Resul spiller basket med elever i storefri på Gjettum skole.
Foto: Hannah Holm Aune

Teknisk produksjon/trykk
Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Opplag cirka 50 000
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i mai/juni 2024
Frist neste nummer: 29. april

Våre smarte unge!

I mars fikk 1500 elever på 8. trinn i oppgave å finne ut hva de kan gjøre for å trygge sitt eget nærmiljø. Oppgaven var en del av årets Innovasjonscamp, som kommunen gjenomfører i samarbeid med Ungt Entreprenørskap.

JAN-EIRIK VESTNES

«Hvordan er det å vokse opp her, hva savner dere, og hva vil dere gjøre for at det blir tryggere?» Slik lød oppgaven 8. klassingene i Bærum fikk utdelt på årets Innovasjonscamp.

Mange gode forslag

Etter en intern konkurranse på skolene møttes vinnerne fra hver skole til finale 21. mars.

– Det var veldig mange gode forslag som ble presentert, sier leder av Bærum Næringsråd, Aksel Aanensen.

Flere hadde laget ulike apper som kan være til hjelp for unge i hverdagen. Noen foreslo fritidsklubber drevet på ungdommenes premisser, blant annet med tydeligere aldersinndeling. 17-18 åringer vil ikke nødvendigvis henge med 12 åringer, var noen av tilbakemeldingene.

App for småjobber gikk av med seieren

Idéen som gikk helt til topps i årets Innovasjonscamp var Gjettum skoles jobbapp «Arbeid for unge». Appen skal gjøre det enkelt for ungdom å skaffe seg småjobber i nærmiljøet. Brukerne av appen kan legge inn behov for hagestell, noen til å gå tur med hunden, snømaking, epleplukking



Gjettum skole vant årets Innovasjonscamp med sitt forslag om en jobbapp for unge for småjobber i nærmiljøet. Bak fra venstre: Andrine Fagervoll Olden, Maja Lyngstøl Baas og Julie Owren Christiansen. Foran fra venstre: Mikkel Irgens Hoff og Nikolai Gjoka Hinholm. Foto: Hannah Holm Aune

og lignende oppgaver slik at ungdommene raskt kan finne seg en til to timers jobb. Enkelt, sosialt og veldig nytenkende.

– Dette er noe vi ungdommer trenger for å slippe å henge rundt og ikke ha noe å gjøre, sier vinnerne.

Nettside med aktivitetstilbud og fritidsklubb

Hundsund skole kom på andreplass med en nettside med aktivitetstilbud til ungdom. På siden kunne ungdom også få chatte anonymt med en voksen. Ramstad skole kom på tredje plass. De foreslo en fritidsklubb hvor elever på ungdomsskolen og

videregående kan gjøre ting sammen.

FAKTA ■

- Innovasjonscampen på 8. trinn arrangeres hvert år og er ett samarbeid mellom Bærum kommune og Ungt Entreprenørskap.
- Finalejuryen besto av Aksel Aanensen fra Bærum Næringsråd, varaordfører Haakon Kvenna Veum, leder for Vårt Sandvika Jan-Otto Jacobsen, leder for Smart City Unni Larsen og kommunikasjonsrådgiver i kommunen, Jan-Eirik Vestnes.

Jenter for jenter

Civitan skolemiljøpris for 2024 gikk til «Jenter for jenter» på Hosle-toppen skole. Prosjektet skal bidra til at skolemiljøet for jenter på 8. trinn blir bedre og tryggere. «Jenter for jenter» bruker egne erfaringer og har laget et møtested som skal legge til rette for at overgangen til

ungdomsskolen blir lettere. Her kan jenter være sammen og ha sosiale aktiviteter. Prisen på 20 000 kroner gis av Civitan, en frivillig organisasjon som arbeider for å skape et bedre samfunn gjennom engasjement i nærmiljøet.

Foto: Kristina Engh





Miljøarbeider Yuksel Resul slår av en prat med Erica Kirkenær Mathisen, Fia Borling Bringaker og Liv Elfing i storefri på Gjøttum. Foto: Hannah Holm Aune

Miljøteam er god forebygging

– Vi ser at miljøet på skolen er godt og at elevene vet hvem de kan gå til når de opplever utfordringer, sier miljøarbeider på Gjøttum skole, Yuksel Resul.

HANNAH HOLM AUNE

I august 2023 ble det satt sammen et miljøteam på Gjøttum skole. Teamet jobber for å skape en tryg og god skolehverdag for elevene, og består av helsesykepleier, sosiallærer, miljøarbeider og to miljøterapeuter. Med seks medarbeidere klarer de i dag å følge opp flere elever enn før.

– Teamet har bred kompetanse, som gjør at vi kan gi tilpasset oppfølging til flere elever. Vi tror elevene får bedre utbytte av at vi er både kvinner og menn med forskjellige bakgrunner, sier Resul. I kjølvannet av Miljøteamet har skolen fått i gang tilbud som fro-

kostklubb, jentesnakk, guttesnakk og andre aktiviteter.

Elever får oppfølging tidligere
Assisterende rektor, Øyvind Ekvik, er godt fornøyd med å ha fått på plass et miljøteam. Han forteller at skolen opplever å kunne drive mer med forebyggende arbeid og ikke bare brannslukking.
– For et år siden hadde vi kun ressurser til å følge opp alvorlige elevsaker på den måten vi ønsket. I dag har vi mulighet til å følge opp krevende saker på en bedre måte, og sette inn tiltak tidligere. Da blir det oftere snakk om kortvarig behov for oppfølging.

Skolen som viktig samarbeidspartner

– Å gi ungdommer opplevelsen av tilhørighet ved å bli sett og møtt, vil kunne forebygge kriminalitet, uønskede hendelser og hindre

gjentakelse. Gjøttums miljøteam er en viktig ressurs i denne sammenhengen, sier Torkel Fjermestad, leder for forebyggende avsnitt i Enhet vest i Oslo politidistrikt. Resultatene kan Gjøttum skole allerede se konturene av. Siden august har trivselstallene gått opp, og skolen har bedre oversikt over hvilke elever som trenger ekstra støtte.

FAKTA ■

- I 2023 fikk flere skoler ekstra prosjektmidler som de har benyttet til å ansette flere miljøarbeidere. På Gjøttum ungdomsskole valgte de å sette sammen et miljøteam. Skolene Vøyenenga, Hundsdund, Mølladammen, Eineåsen og Ramstad har gjort lignende grep.

UNG I JOBB – et lokalt tilbud for ungdom

Ung i jobb er et tilbud for ungdom mellom 18 og 30 år, som ønsker litt ekstra hjelp til å få seg jobb eller fullføre skolegangen.

KRISTINE BJØRGE

Veien inn i arbeidslivet kan være krevende. Mangelfull skolegang, svake resultater, eller psykiske, sosiale eller kulturelle utfordringer kan gjøre veien ekstra kronglete for enkelte.

Skreddersydd tilbud og individuell oppfølging

Hos Ung i jobb får ungdom hjelp til å finne veien videre, enten den går tilbake til skolebenken eller til en praksisplass som første steg mot lønnet arbeid. Tilbudet skreddersys og tilpasses individuelle behov med mulighet for både kort- og langvarig oppfølging.

Trenger ingen henvisning

– De vi møter forteller at det er vanskelig å oppsøke hjelp hvis det kreves at de har et definert problem som må ligge til grunn for henvisning til ulike hjelpetilbud. Hos Ung i jobb kan de komme rett inn på eget initiativ, og vi ser at det motiverer mange til å oppsøke hjelp, forteller avdelingsleder Maja Rasmussen.

I 2023 var det 93 ungdommer som benyttet seg av tilbudet. 90 prosent kom ut i lønnet jobb. Totalt har om lag 1700 fått hjelp siden tilbudet ble etablert i 2011.



Jobbveileder Joakim Dahl-Solheim og avdelingsleder Maja Rasmussen med terapihunden Zorro. Foto: Hannah Holm Aune

Drop-in alle ukedager

Ung i jobb holder til i hyggelige lokaler i Løkketangen 10B ved siden av Sandvika stasjon. Hver ukedag, mellom kl. 13.00 og 15.30, er det drop-in hvor ungdom kan komme innom for en uformell prat og veiledning.

Les mer om tilbudet på www.ungijobb.no

FAKTA ■

Ung i jobb tilbyr:

- karriereveiledning
- hjelp til å skrive jobbsøknad og CV
- informasjon om arbeidsliv og jobbmuligheter
- bistand til å søke på stillinger
- tilbud om praksisplass
- oppfølging på arbeidsplassen
- veiledning om videre skolegang
- forhandlinger om arbeidsavtale og lønn

La Vandre – app for gjenbruk

Gjenbruksappen La Vandre er anskaffet av kommunen som en digital markeds plass for kjøp, salg og bytting av klær og utstyr for barn som går i samme barnehage. Appen brukes i dag av 84 kommunale og private barnehager i Bærum. I 2022 vant appen Bærums klima- og miljøpris.

– Vi har omtrent 8 500 brukere av appen på landsbasis, rundt 2 200 av disse tilhører Bærums barnehager, forteller gründer Tanya

Farstad Valdø. – Det er noen av barnehagene som nylig startet opp, så det kommer til nye brukere hver dag.

Kommunalsjef for barnehage, Monica Andersen, sier hun er glad for samarbeidet. – Med La Vandre blir gjenbruk noe som ikke krever mye tid og logistikk, det blir enkelt og effektivt for foreldrene.

Appen kan lastes ned i App Store eller Google Play.





Samtale- og gruppetilbud er en del av pårørendesamarbeidet i Bærum. Illustrasjonsfoto: Shutterstock

– Vi skal se og involvere de pårørende

– **De aller fleste av oss vil være pårørende i løpet av livet. Noen i korte perioder, andre i store deler av livet, sier kommunens nye pårørendekoordinator, Camilla Jørgensen Tho.**

RAGNHILD I. HOEM

– Min oppgave er å jobbe på tvers av tjenestene i kommunen og bidra til at de pårørende blir sett og involvert, får støtte i sin rolle og finner informasjonen de trenger, forteller Jørgensen Tho.

En viktig ressurs

Betydningen av å involvere pårørende er godt dokumentert, forteller Jørgensen Tho.

– De pårørende er en viktig ressurs og kan være uvurderlige støttespillere for sine kjære. Sammen med medarbeiderne i tjenestene danner de laget rundt pasienten eller brukeren. Det er viktig å avklare forventninger og roller, slik at vi kan jobbe sammen på best mulig måte, sier Jørgensen Tho. Hun er sykepleier med master i ledelse, og har leder- og prosjektledererfaring fra kommunen fra før. Hun har

også erfaring med å være pårørende i Bærum.

– Begge mine foreldre ble alvorlig syke i ganske ung alder, og jeg har selv opplevd hvor fint, og hvor vanskelig det kan være å være pårørende. Den erfaringen er det viktig for meg å ta med inn i dette arbeidet, sier Jørgensen Tho.

Ulike behov

Pårørende er ikke like, og de er i alle aldre, fra barn og unge til voksne og eldre.

– Man kan være pårørende til en person med små eller avgrensede behov for hjelp, eller til en som har store, omfattende bistandsbehov i en lang periode. Barn som

pårørende kan være en ekstra sårbar gruppe og er et eget innsatsområde i kommunens pårørendestrategi, forteller Jørgensen Tho.



Bærum kommunes nye pårørendekoordinator, Camilla Jørgensen Tho.

FAKTA ■

- Målet for pårørendesamarbeidet i Bærum er at pårørende skal oppleve at de inviteres til samarbeid, blir involvert og får støtte i rollen som pårørende.
- Det er flere funksjoner og stillinger i kommunen som jobber med pårørendesamarbeid, som demensrådgivere, kreftkoordinator, boligkoordinator og andre.
- Kontaktinformasjon til pårørendekoordinator: parorende@baerum.kommune.no
- På www.baerum.kommune.no/parorende finner du kommunens pårørendestrategi og informasjon om ulike tilbud til pårørende. Nettsiden er under utvikling.

Næringsrik middag rett hjem til deg

Visste du at Bærum kommune tilbyr levering av næringsrik middag på døren til alle over 65 år? Tilbudet er også for dem som av ulike grunner ikke kan tilberede maten selv, enten på grunn av skade, sykdom eller funksjonsnedsettelse.

KRISTINE BJØRGE

Gjør hverdagen enklere

Anne-Berit Ramnefjell har benyttet seg av tilbudet i fem år, og er



fornøyd med den varierte maten. – Jeg fikk vite om ordningen på kommunens pårørendekurs, forteller datter Ane Ramnefjell (bildet), som bestiller maten

på vegne av sin mor. – Tilbudet er viktig for å gjøre hverdagen enklere, og innkjøpet av dagligvarer mindre. Ernæringsmessig er det også veldig bra. Jeg anbefaler dette tilbudet siden det er så fleksibelt, både med antall måltider og retter, sier Ane.

Smakfull og næringsrik mat

Maten fra Bærum storkjøkkenet er smakfull og næringsrik og laget etter tradisjonelle oppskrifter. Alle rettene er kvalitetssikret av en klinisk ernæringsfysiolog for å sikre en variert og næringsrik kost som følger Helsedirektoratets anbefalinger for eldre.

En vanlig ukemeny kan inneholde populære klassikere som kjøttkaker med ertestuing, hjemmelaget fiskegrateng, gryteretter, grøt og supper. I tillegg er det et utvalg deilige desserter. Spesialkost som glutenfri, vegetar, halal og lettfordøyelig kost



Kokk Hanne Settevik og klinisk ernæringsfysiolog Tuva Tronstad ved Bærum storkjøkkenet viser frem gode råvarer og middagsrett med karbonader. Foto: Cathrine Borchsenius

er også tilgjengelig. Du velger selv hvilke retter du ønsker å bestille.

Maten leveres hjem til deg en gang i uken av hyggelige sjåførere.

FAKTA ■

Middag på døren

- Et tilbud til alle i kommunen over 65 år, og til deg som har en skade, sykdom eller funksjonsnedsettelse.
- Vil du vite mer om tilbudet eller se prislister og menyer? Gå inn på www.baerum.kommune.no/kjokkentjenesten
- Har du spørsmål om ordningen eller ønsker å bestille, ring tlf. 93 22 23 33 eller send e-post til middag@baerum.kommune.no
- Hvis du lurer på om dette er noe for deg/dere eller en av dine pårørende, kan du bestille prøveporsjoner. Ta kontakt med oss på telefon eller e-post



Kjøttkaker med ertestuing og brun saus, lys lapskaus og pannekaker med ertesuppe er noen av rettene som står på menyen hos Bærum storkjøkkenet. Foto: Synøve Dreyer



Årsrapport 2023

Her kan du se noen viktige satsinger og tiltak som ble gjennomført i 2023. Hele årsrapporten finner du på www.baerum.kommune.no/arsrapport.



BARNEHAGE

- 14 assistenter og barne- og ungdomsarbeidere startet på barnehagelærerutdanningen med støtte fra kommunen.
- 13 private barnehager ble med på satsingen TETT PÅ – Kvalitet i bærumbarnehagen. Satsingen skal gjøre medarbeidere enda bedre på å fremme barnas trygghet, trivsel, læring og språkutvikling i hverdagen. Totalt deltar nå 95 av kommunens kommunale og private barnehager.

■ FAKTA

Antall barn i kommunale barnehager: 3 027
Antall barn i private barnehager: 4 155
Antall meldinger til barnevernet: 1 355
Antall brukere av Psykisk helseteam barn og unge: 990



ALDRING OG MESTRING

- Det ble etablert et ernæringsteam som bistår med tilrettelegging av god matomsorg, blant annet matverter på sykehjem.
- Prosjekt Digital hjemmeoppfølging startet opp. Prosjektet skal videreutvikle pasientens helsetjeneste og innebærer at behandling helt eller delvis gis digitalt.
- Psykisk helsetilbud til flyktninger ble etablert.
- Alle sykehjemmene har fått kvalitetsrådgivere.

■ FAKTA

Brukere av hjemmesykepleie: 3 599
Avlastning for demente: 67
Antall personer på sykehjem: 1 099



SKOLE

- Nye Eineåsen skole på Rykkinn ble ferdigstilt.
- Skolene har økt andelen analoge læremidler betydelig ved å kjøpe flere trykte lærebøker.
- Elevene har hatt gode faglige resultater. Nasjonale prøver på 5., 8. og 9. trinn viser godt læringsutbytte.

■ FAKTA

Antall elever barnetrinnet: 11 310
Antall elever ungdomstrinnet: 4 731
Andel elever i SFO: 88,9 %



HELSE OG VELFERD

- Ny elektronisk pasientjournal ble innført ved Asker og Bærum legevakt.
- Det ble gjennomført gratis meningokokkvaksinerings av elever på videregående skole.

■ FAKTA

Antall bosatte flyktninger: 319
Antall besøk på legevakten per måned (gjennomsnitt) 3 521

Les hele Årsrapport 2023 på www.baerum.kommune.no/arsrapport



SAMFUNNS- OG BYUTVIKLING

- Presterud gård ble tatt i bruk som møteplass for frivilligheten.
- Studiofasilitetene på Tanken ble ferdigstilt og tatt i bruk.
- Vårslipp – Norges første og eneste festival av og for ungdom, hadde mellom 6 000 og 8 000 besøkende.
- Bærum Kulturhus hadde 78 483 publikumsbesøk, 4,2 % flere enn i 2022.

■ FAKTA

Antall besøk på Bærum bibliotek: 403 125
Antall arrangementer i Bærum kulturhus: 924



BYMILJØ OG EIENDOM

- Den nye kommunegården i Sandvika åpnet. 43 kommunale tjenester er samlet, og ca. 1 350 medarbeidere har kommunegården som arbeidsplass.
- Vei- og gatelys på Snarøya, Lommedalen, Gullhaug, Rykkinn og Kolsås ble oppgradert til intelligent LED-belysning.
- Det ble etablert en ny treningspark i Gjønnsparken, og det ble bygget et nytt aktivitetsanlegg ved Hosleveien.
- Gullhaug omsorgsboliger ble ferdigstilt.

■ FAKTA

Total mengde husholdningsavfall: 37 325 tonn
Ombruk: 1 176 tonn
Antall medlemmer idrettslag: 60 356
Tilskudd til idrettslag og foreninger: 31,1 mill. kroner



ORGANISASJON, STYRING OG UTVIKLING

- Innbygger- og brukerdialogen ble effektivisert blant annet ved implementering av Front Desk, et digitalt booking-, varsel- og planleggingsverktøy som er tatt i bruk i kommunegården.
- Det ble gjennomført en innbyggerundersøkelse om klima.
- Arbeidet med tuberkuloseoppfølging hos Flyktningkontoret og Folkehelsekontoret har blitt digitalisert ved bruk av den nasjonale fellesløsningen Fiks smittevern.



KLIMA OG MILJØ

- Kommunen har redusert energiforbruket i egne bygg med 14,7 % sammenliknet med 2016.
- I mars åpnet den nye kommunegården i Sandvika med cirka 80 % gjenbrukte møbler.
- Fornebu HUB er et pilotprosjekt som legger til rette for utslippsfri varetransport og redusert trafikk fra vareleveranser. I november vant prosjektet Viken fylkeskommunes klimapris.
- Det ble satt i gang flere tiltak for å oppnå god miljøtilstand i vassdragene og i sjøen som oppfølging av helhetlig tiltaksplan for Oslofjorden og nasjonale vannforvaltningsplaner.

Vi vil ha plasten din!

Dessverre havner nesten halvparten av all plastemballasje fra Bærums innbyggere i restavfallet. Lær mer om riktig plassering, og hvorfor det er viktig å kildesortere tomme sjampoflasker og yoghurtbeger.

HELENE ABUSDAL

Den resirkulerte plasten kan bli til blomsterpottes, hagemøbler, kontorstoler og mye mer. Plast er laget av olje og er en såkalt ikke-fornybar ressurs som naturen ikke evner å lage på nytt. Det betyr at plasten en dag vil ta slutt, og derfor er det ekstra viktig å utnytte den flere ganger. For hver kilo resirkulert plast sparer vi to kilo olje!

Plastemballasje er den plasten som inneholder matvarer og andre husholdningsprodukter, for eksempel:

- Plastposer
- Påleggsemballasje
- Emballasje rundt kjøtt, fisk og vegetarprodukter
- Plastflasker (som sjampo, skyllemiddel og vaskemidler)
- Plastbeger og plasttuber (som tannkremtuber)

Hardplast, som kjøkkenutstyr og barneleker, skal i restavfallet,



sammen med tilgriset plast. Du kan også levere hardplast på Isi gjenvinningsstasjon eller til «Isi på hjul».

Hvor ren?

Plastemballasjen er ren nok til å gjenvinnes når den er tom for mat- og produktrester. Fjern rester som

kan mugne med kaldt vann, og la tørke. Må du bruke mye varmt vann, gjør emballasjen bedre nytte i restavfallet, hvor den kan bli til lys og varme. Du kan også bruke tørkepapir. Press ut innhold fra tuber så godt du kan før du kildesorterer.

Enklere sortering der du bor

“Isi på hjul” gjør det enklere å levere mindre mengder avfall og ombruksartikler til gjenvinning uten å ta turen helt til Isi.

Du kan levere inntil to gjennom-siktige avfallssekker, samt små gjenstander til ombruk. Vårt personale kan hjelpe deg å sortere. En levering koster 42 kroner. Farlig avfall og småelektronikk er gratis. Her er vi:

- Mandag: Forneburingen 1, Fornebu (kl. 16-20)
- Tirsdag: Skollerudveien 5,

- Helset fritidssenter (kl. 16-18)
- Økriveien 9, Bryn kirke (kl. 18-20)
- Onsdag: Grini Næringspark 2, Østerås (kl. 16-20)
- Torsdag: Bærumsveien 324, Haslum (kl. 16-20)

Dette kan du levere (maks en meter lange gjenstander):

- Trevirke (ikke impregnert)
- Metall
- Plastavfall
- Isopor
- Papir og papp
- Keramikk og porselen



- Klær, sko og andre tekstiler
- Småelektronikk og elektrisk avfall
- Batterier, lyspærer og lysrør
- Farlig avfall, maling, lim og lignende

Tilskudd til sykkelparkering

Det skal være enkelt og attraktivt å sykle i Bærum. Borettslag og sameier som ønsker å tilby sine beboere tørr og trygg sykkelparkering, kan søke om økonomisk støtte fra kommunen. Les mer om tilbudet og søk her: www.baerum.kommune.no/sykkel



Bærums trær har stor verdi

Våren er her, og mange ønsker å felle trær for å få mer sol. Hvert år forsvinner flere viktige trær som følge av utbygging og behov for utsikt.

MARTINE KNUDSEN

Trær er vakre og virker stressreduerende. De gir oss renere luft, og de suger opp litervis med vann. De kan dempe høye temperaturer på varme dager, og holde på jordmasser ved store nedbørsmengder.

Viktig for det biologiske mangfoldet

Enkelte trær kan bli mange hundre år gamle. Gamle trær er svært verdifulle for det biologiske mangfoldet, siden insekter, fugler, flaggermus, sopper, lav og moser har sine levesteder her. Eiketær kan huse opp mot 1500 arter.

Felling og beskjæring må unngås i perioden 1. april til 1. august av hensyn til fuglenes hekketid.

Foto: Karsten Nordal Hauken



Hageavfall skal ikke i naturen



Visste du at dumping av hageavfall anses som forurening og er forbudt?
Foto: Karsten Nordal Hauken

Våren er tid for hagerydding og fjerning av kvist og kvast. Mange tror at det er greit å kaste hageavfall i naturen, og at det vil brytes ned til jord. Men slik er det ikke.

Dumping av hageavfall i natur- og friområder er en stor trussel for naturmangfoldet og bidrar til spredning av fremmedarter og sykdommer.

Det er gratis å levere rent hageavfall til Isi gjenvinningsstasjon. Rent hageavfall er trær, kvister (inntil 15 cm), gress, løv, planter og nedfallsfrukt. Fremmedarter, som rynkerose, hagelupin, parkslirekne, kjempespringfrø, kanadagullris og fagerfredløs, må pakkes i avfallssekker og leveres til forbrenning.

Ramsløk – smakfull, men truet

Ramsløken står i fare for å forsvinne fra norsk natur hvis vi fortsetter å plukke som før. Oslofjordområdet er ekstra utsatt for overplukking. Husk på dette når du plukker ramsløk:

- Det er forbudt å plukke ramsløk i naturreservater.
- Ikke plukk mer enn du behøver.
- Knip av noen blader fra hver plante, ikke riv opp med roten. Da får planten mulighet til å blomstre, og du bidrar til å sikre neste års avling.
- Ramsløk kan forveksles med liljekonvall, som er giftig. Ramsløk skal lukte sterkt av løk/hvitløk.



Foto: Tiril Myhre Pedersen/ CC by 4.0

Smått og stort fra bærumssamfunnet

Velkommen til Bjørnegård aktivitetshus

Bjørnegård aktivitetshus er et lavterskeltilbud for voksne i Bærum. Det er åpent for alle som har behov for et sosialt treffsted og aktiviteter på dagtid. Her kan du delta på kurs og grupper, og få hjelp og veiledning både individuelt og i gruppe. **Mer informasjon** finner du på www.baerum.kommune.no/bjornegard, [Bjørnegård aktivitetshus](https://www.facebook.com/Bjornegardaktivitetshus), eller ved å ringe tlf. 67 80 70 80.



Spasertur med språktrening

Ønsker du å snakke norsk en-til-en? Gjennom tilbudet «Walk and talk» hos Bærum frivilligsentral kan du øve norskferdighetene dine på tur med en frivillig turvenn. Dere går tur i nærområdet og snakker norsk sammen. Turene går fast en gang i uken, i én time hver gang. Turvennene bestemmer tidspunkt og hvor lange turer de vil gå. Tilbudet er et lavterskeltilbud, og det skal være lett å bli med og lett å avslutte. Aktiviteten foregår over 3 måneder. **Mer informasjon** finner du på [baerum.frivilligsentral.no](mailto:post@baerum.frivilligsentral.no), ved å skrive til post@baerum.frivilligsentral.no eller ringe tlf. 979 49 356.



Si din mening - evaluering av pilotprosjektet i Gamle Ringeriksvei

I begynnelsen av mai åpner Gamle Ringeriksvei for biltrafikk etter å ha vært stengt i ett år. Hvordan har du opplevd stengingen? Bærum kommune har laget en spørreundersøkelse og ber om dine innspill. Du finner lenke til undersøkelsen via nettsiden www.baerum.kommune.no/pilotprosjekt-Bekkestua eller via QR-koden.



Rehabilitering av Rådhuset i Sandvika

I løpet av 2024 skal fasaden til Bærum rådhus rehabiliteres. Bygget er verneverdig og vil ikke endre utseende. Fasaden skal pusses og vaskes, taket skal etterisolereres, og det skal installeres fasadelys. Rådhuset forblir åpent. Bærum rådhus er tegnet av arkitekt Magnus Poulsson og ble oppført i 1927–52.



Ringhøyden seniorsenter 10 år

22. april 2024 har Ringhøyden seniorsenter holdt til på historisk grunn i 10 år. Ringhøyden har program hver dag i hele jubileumsuken. Café Ring serverer historiske middager hver dag fra kl. 13.30. Oppskriftene er hentet fra kokebøkene til Statens lærerinneskole i husstell, som også har holdt til i bygget.

Mandag 22.04 kl. 12.15: Konsert med Kvika kvartett: «Mozart med mer»

Tirsdag 23.04 kl. 11.30: Filmvisning i Aulaen: «Sommernatt – Fleskummalerne 1886» av Knut Jorfald. Introduksjon og kunstsamtale ledet av Bjarne Eikrem

Onsdag 24.04 kl. 12.00: Anne Kathrine Bjerke «10 år i historiske omgivelser»

Torsdag 25.04 kl. 11.00 Åpent hus v/ Ringhøydens brukerforening; servering av kake og kaffe

Torsdag 25.04 kl. 12.00 «Triojazz!» konsert med Majken Christensen, Georg Reiss og David Skinner

Fredag 26.04 kl. 12.00 Quiz i historiske omgivelser i Ring-slottets stuer



Nye Nadderud idrettspark

I slutten av mars ble det vedtatt at Bærum skal få en ny storstue. Nadderud idrettspark skal utvikles til idrettsarena og møteplass for allmennheten. I tillegg til nytt stadion blir det et stort grøntområde for uorganisert idrett, skatepark og ny turvei. I anleggsperioden blir det redusert fremkommelighet for gående og syklende i området. Det blir lagt ut informasjon på kommunens nettsider i byggeperioden. Etter planen skal stadionet stå klart våren 2026. Hele idrettsparken er planlagt ferdigstilt våren 2027.

Illustrasjon Hille Melby Arkitekter/ Bærum kommune



Sandvika sentrum øst - et dansegulv for bylivet

– Sandvika skal bli et sted hvor folk trives og har lyst til å oppholde seg, sier prosjektleder Anne Bertine Fagerheim.

SOFIE META

– Et viktig grep for å få til dette er å gi gatene og plassene sin egen karakter, samtidig som de knyttes sammen av gjennomgående materialbruk, formspråk og kvalitet. Bygulvet skal være et dansegulv for byens liv, forteller Fagerheim.

Mobilitet i byen

Sentrumsområdet skiltes som gågate og all ferdsel skal skje på fotgjengernes premisser. Sykkelruten vil gå gjennom Jørgen Kanitz gate. Alle trapper vil få en trillevennlig side for barnevogner, rullestoler og rullatorer.

Det er lagt opp til enveiskjøring for varelevering.

Urban natur

Vegetasjonen tar utgangspunkt i lokal hagekunst og naturen på

øyene i Bærumsskjærgården, langs fjorden og i marka. Hvert delområde får en egen sammensetning av arter, farger og blomstring som varierer gjennom sesongen. Vegetasjonen skal også bidra til naturmangfold og et variert insekts-, fugle- og dyreliv.

Anleggsarbeidene skal etter planen begynne etter sommerferien 2024 og ferdigstilles i slutten av 2026 med noen restarbeider i 2027.

Alle illustrasjoner: Asplan Viak



Rådmann Halmrasts vei: Trerekken skal gi variasjon gjennom årstidene og trekke naturen inn i byen. Rennet i gulvet håndterer både overvann, flom og er samtidig en ledelinje gjennom byen. Forskjellige benker og stoler inviterer til deltagelse i bylivet.



Stasjonstorget (tidligere Otto Sverdrups plass):

Torget deles opp av skulpturelle elementer, slik at flere kan bruke plassen samtidig. Det er enkelte trebenker på kantene, men alle kantene kan slettes eller klatres på. Vegetasjonen bidrar til rominndelingen og trekker naturen inn.



Jørgen Kanitz gate: Her er det anlagt en gatepark med trær, busker og blomster med flere små plasser for opphold og forskjellige gjennomganger.



Rådhusetorget: Med de beste solforholdene i sentrum vil Rådhusetorget bli den mest sentrale plassen i Sandvika sentrum øst. Når vannet i fontenen slås av, kan torget brukes til arrangementer av ulike slag.

Rubrikkannonser

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i mai/ juni 2024. Frist for materiell: 26. april. Annonsene sendes til baeringen@baerum.kommune.no

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** barneverntjenesten@baerum.kommune.no

ASKER, BÆRUM OG LIER KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. www.baerum.kommune.no/krisesenter

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans.

Mer info: www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis, og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å håndtere hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker. **Kontakt:** raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no eller telefon 67 50 41 79. Se www.baerum.kommune.no/rph for mer informasjon.

PSYKISK HELSETEAM FOR FLYKTNINGER

Hos psykisk helseteam for flyktninger kan flyktninger få snakke med en psykolog eller en psykisk helseveileder. Tilbudet er gratis, vi har taushetsplikt og vi kan bruke tolk. Ring eller send SMS til tlf. 45 65 16 31 eller 40 40 59 04.

FRISKLIVSSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt,

livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre helseutfordringer. **Kontakt** Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller frisklivssenteret@baerum.kommune.no. Se www.baerum.kommune.no/friskliv for mer informasjon.

FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. **Mer info:** Mona Halvorsen-Kvamme tlf: 90 71 02 28, Marianne Rognum tlf: 47 78 28 79 og Karoline Bernhoft-Osa tlf: 95 07 70 28.

HOME-START FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM 0–16 ÅR

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2–4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter? Vi søker frivillige som vil hjelpe - gå gratis kurs hos oss med oppstart både høst og vinter/vår. **Mer info:** 93 40 08 90/ 92 82 42 76

www.home-start-norge.no

LYST TIL VÆRE GUIDE FOR EN FLYKTNING I BÆRUM?

Flyktningguiden i Bærum Røde Kors trenger flere frivillige guider til å møte en flyktning et par timer i uken. Slik blir flyktningen kjent med språk, kultur og lokalsamfunn. Og kanskje det viktigste; et medmenneske å stole på og støtte seg til i en krevende etableringsfase.

Mer info: Kontakt Bærum Røde kors, tlf. 901 02 048, eller e-post: baerum@redcross.no.

JOSEF OG HALDIS ANDRESENS LEGAT

Stipender til forskning

Legatets avkastning skal blant annet stilles til disposisjon for forskning, fortrinnsvis klinisk psykiatrisk forskning, med formål å forebygge og behandle psykiske lidelser.

Stipender til ferie- og fritidsformål

Det gis stipender til ubemidlede unge med psykiske lidelser, fortrinnsvis unge voksne som

behandles ved Blakstad sykehus. Legatmidlene skal benyttes til ferie, reiser, fritidsaktiviteter og lignende, som ikke dekkes av det offentlige. Søknadsskjema finner du på: regnskapskollegiet.no/accounting/skjemaer/ eller ved henvendelse til mobil 934 11 560.

Søknad sendes: Bærum kommune Helse og velferd v/Andreas Lundiin, Postboks 700, 1304 Sandvika, innen 30. april 2024.

LEGAT TIL FAYE OG HEFTHYES MINDE

For trengende, blinde og gamle bosatt i Oslo og Bærum. Etterkommer etter Jacob Fredrik FAYES tipoldeforeldre på fars side er fortrinnsberettiget midler fra legatet. Søknad m/ligningsattest sendes før 15.6 2024 til

Legatet v/Øyvind Hansen
Lørenveien 43A, 0585 OSLO

Batterier kan starte brann

I perioden 2016 til 2021 ble det registrert 228 branner i norske avfallsanlegg. Brukte batterier i rest- og papiravfallet kan ha vært årsaken til mange av dem. Ved flere tilfeller har også batterier antent i den typiske roteskuffen hjemme. Litiumbatterier eller andre typer batterier inneholder mye energi og skal ikke kastes i restavfallet. I verste fall kan de selvantenne. Selv små batterier kan starte brann som kan få store konsekvenser om det ikke blir oppdaget tidlig.

Dette gjør du med brukte batterier:

- Ved oppbevaring hjemme bør de oppbevares i en boks eller glass med lokk. Sørg for å tape kontaktpunktene, da er det enda tryggere.
- Brukte batterier skal alltid behandles som farlig avfall
- Levér batteriene på miljøstasjoner eller der du kjøpte dem

Foto: Asker og Bærum brann og redning



Daglig leder for Flytårnet Fornebu, Øyvind Brandt, gleder seg til å åpne den nye kulturarenaen i det gamle fyrhuset. Foto: Bærum kommune

Varmesentralen – en ny kulturarena på Fornebu

5. mai åpner Varmesentralen – en ny kulturarena i det gamle fyrhuset på Flytårnet.

Varmesentralen skal bli en sosial møteplass på Fornebu, som skal fylles med konserter, kunst, arrangementer, markeder og folk. Lokalet har et flott scenerom med lyd, lys og det som kreves for små og store arrangementer.

Legger til rette for kulturlivet – Dette er et etterlengtet lokale for kulturlivet, som kommunen ønsker å legge til rette for. Her kan teater-

grupper, kor, korps og andre kulturorganisasjoner leie lokaler til sine arrangementer, sier kultursjef Berit Inger Øen.

Varmesentralen vil også ha et eget konsert- og arrangementsprogram.

Mer informasjon finner du på www.flytarnetfornebu.no
[Flytårnet Fornebu](https://www.facebook.com/flytarnetfornebu)
[@@flytarnetfornebu](https://www.instagram.com/flytarnetfornebu)



Vil du bidra til "Den kulturelle spaserstokken"?

Den kulturelle spaserstokken skal gi kulturopplevelser til eldre som ikke kan oppsøke kulturtilbud selv. Lokale musikere, artister, kunstnere og andre kulturaktører oppfordres til å sende inn programforslag. Programforslaget skal inneholde beskrivelse av bidraget, sjanger/uttrykk, lengde og pris for 12–15 forestillinger. Programforslag sendes: harald.waugh@baerum.kommune.no innen 15. september.



Lommedalsbanen – det lille toget i skogen

Lommedalsbanen, Bærums egen museumsjernbane, kjører alle søndager i juni måned. Datoene er 2., 9., 16., 23. og 30. juni.

Toget har regelmessige avganger fra kl. 11.10, siste avgang går kl. 15.00.

Kunne du tenke deg å bidra som frivillig? Ta kontakt på ragnar.myrvold@mia.no eller arvid@bredsten.no.

Mer informasjon: mia.no/lommedalsbanen

Smakebiter fra programmet til Bærum bibliotek

Den store klesbyttedagen

27. april på Bærum bibliotek Bekkestua og Eiksmarka
Kom med noen gamle plagg, og dra hjem med noen nye! Helt gratis, og bra for miljøet!



Foredrag «Klippfisk og kjærlighet»

3. mai på Bærum bibliotek Sandvika

På 1800-tallet eksporterte Norge store mengder klippfisk til mange ulike land. På mange måter var dette datidens olje for vestnorske kystsamfunn. Mette Johnsen Bonne har skrevet boken «Klippfisk og kjærlighet».

Barneteater

«Eva og mørket i magen»

4. mai på Bærum bibliotek Bekkestua



«Eva og mørket i magen» er en leken, varm og spennende fortelling om det å være redd og modig på samme tid. Forestillingen passer for barn i alderen 3-7 år og varer i ca. 25 minutter. Gratisbilletter kan hentes i biblioteket fra mandag 29. april.

Mer informasjon om aktiviteter på Bærum bibliotek finner du på: barum.folkebibl.no
[Bærum bibliotek](https://www.facebook.com/BaerumBibliotek)



BAKgården

BAKgården i Sandvika 2024

Alle helger fra mai til august kan du oppleve varierte kulturuttrykk i fargerike og glade omgivelser i BAKgården i Sandvika, i Rådmann Halmrasts vei 2.

Sesongåpning

Lørdag 4. mai kl. 14

– Høvik Barneteater

Høvik Barneteater har 15-års jubileum i 2024, og viser frem en liten smakebit fra høstens store oppsetning «Peter Pan».

– Prime Time Orchestra

Tradisjonen tro og med oppbakking av storbandet Prime Time Orchestra, får talentfulle barn og unge skinne denne dagen!

– Neon Tattoo

For barna blir det fargerik ansiktsmaling fra Neon Tattoo.

– JUMP dansestudio

Dansestudioet hopper ned fra scenen og svinger seg blant publikum.

Smakebiter fra programmet

Lørdag 11. mai kl. 13

– RUD-takeover

Talentfulle elever fra musikklinjen på Rud VGS inntar scenen!

Søndag 26. mai kl. 12

– Brukt på nytt marked!

Her vil du finne mange spennende skatter og mulighet for bruktkupp. Sceneprogram fra kl. 13.

Lørdag 8. juni og søndag 9. juni

– SAN FIESTA

Gjør dere klare til Latin-Amerikansk festival med musikk, dans og mye moro!

Les mer: Sanfiesta.no

Søndag 16. juni

– Sandvika Pride 2024

Det blir Sandvika Pride Parade,

fest i BAKgården og andre spennende aktiviteter! Les mer: ufbinfo.no

Lørdag 22. juni kl. 13

– Barnas dag!

Det vil være hyggelige barneaktiviteter i regi av Barnas Røde Kors og Sprøyt (sjøskolen) og vi får besøk av blant annet brannbamsen Bjørnis, Etiene del Rosario fra kulturskolen og Bærum Soul Children.

Det blir klassiske toner når Opera til folket besøker oss:

- Søndag 2. juni
- Søndag 23. juni
- Lørdag 6. juli
- Søndag 25. august

Hele programmet finner du på bakgardensandvika.no Følg [f](#) Bakgården i Sandvika og [@bakgardensandvika](#)

Alle arrangementer i BAKgården er gratis.