



Bæringen



En annerledes 17. mai



Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

HVEM & HVA

17. maikomiteen i Sandvika

Komiteen planlegger og står for gjennomføring av 17. mai-arrangementet i Sandvika. Komiteen er sammensatt av politikere, representanter for Bærum kommune, næringslivet, frivilligheten og beboere. Medlemmer: Dag Egil Strømme, komiteleder og leder av Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur, Berit Inger Øen, kultursjef i Bærum, Mette Rambøl, representant for ordførers kontor, Frode Valland, Vårt Sandvika, Jona Ragnarsdottir, Sandvika vel og EB Ekerholt Marchand, Løkkehaven.



Dag Egil
Strømme



Berit
Inger Øen



Mette
Rambøl



Frode
Valland



Jona
Ragnarsdottir



EB Ekerholt
Marchand

POLITISK DAGSORDEN

Kjøper aksjeselskapet

Flytårnet: Formannskapet 15. april besluttet at kommunen skal kjøpe aksjeselskapet Flytårnet AS fra OBOS Fornebu AS. Eiendommen omfatter de historiske bygningene ved gamle Fornebu lufthavn: Flytårnet, Fred Olsen-hangarene og Kulturgata.

Det er en klar målsetting

å videreføre og videreutvikle den kulturelle og historiske tradisjon som området representerer. Overtakelse av selskapet vil være 1. september 2020.

Underjordisk avfallssystem

i Sandvika: Et enstemmig formannskap stemte 15. april for at avfallshåndteringen i nye Sandvika øst legges

under bakken. Avfallssug vil håndtere avfallet på en trafiksikker, miljøriktig, areal- og tidseffektiv god måte med mindre forurensning enn tradisjonelle løsninger.

Største fordel med avfallssug er at renovasjons-trafikken flyttes ut av sentrum - dette bidrar til å nå målet om å minimere kjøring i sentrum.

POLITISKE MØTER

Møtene gjennomføres som fjernmøter i Teams. Møtene blir streamet på nett: baerum.kommunetv.no Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget:

27. mai

Eldrerådet:

26. mai

Formannskapet:

13. og 27. mai, 10. og 24. juni (reserve)

Hovedutvalg

for barn og unge:

2. juni

Hovedutvalg

for bistand og omsorg:

13. mai, 3. og 16. juni

Hovedutvalg

for miljø, idrett og kultur:

4. juni

Kommunestyret:

20. mai, 17. juni

Planutvalget:

14. mai, 11. juni

Råd for personer med

funksjonsnedsettelse:

25. mai

Ungdomsrådet:

18. mai

Utvalg for samarbeid:

19. mai, 9. juni

Mai – en måned for ettertanke, takknemlighet og glede

Mai er kanskje årets vakreste måned. Det er måneden hvor alt våkner til liv i naturen – trærne får løv, gresset blir grønnere og blomstene blomstrer. Mai ER nesten sommer og full av merkedager, men først og fremst er mai Norges måned i rødt, hvitt og blått.

For meg som ordfører er vår frigjøringsdag 8. mai sammen med 17. mai de to dagene som fremkaller noe helt spesielt, og 2020 er et historisk år. Det er 75 år siden Norge gjenvant sin frihet – etter 5 lange år med okkupasjon. Maidagene er i så måte dager til ettertanke og

en måned vi heiser flagget i takknemlighet for Norges frihet og selvstendighet som nasjon.

På 17. mai feirer vi vår flotte grunnlov – den over 200 år gamle oppskriften på det landet vi har i dag der medmenneskelighet trumfer likegyldighet. Vi feirer det viktigste verdisetet for den politiske utviklingen på veien mot folkestyre, demokrati og det velferdssamfunnet vi er så heldige å ha. Dagen er også en dag for oss til å reflektere over hva vi ønsker oss for fremtiden. En fremtid som står på skuldrene til generasjoner før oss som har

strevet, kjempet og sloss for de verdiene vi kan feire hver 17. mai.

Men årets nasjonaldag går inn i historiebøkene som den første nasjonaldagen etter krigen hvor gatene ikke fylles med festglade barn som går i tog. Årsaken kjenner vi alle – nemlig trusselen fra Covid 19 som ligger som en mørk skygge over verden og landet vårt.

Men 17. mai blir det, og jeg er sikker på at vi får høre mye fin korpsmusikk i nærmiljøene. Det blir også lokale markeringer med flaggheising og taler fra elever i regi av den enkelte skole. Og kl 13.00

ORDFØRERENS SPALTE

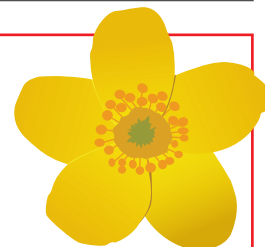


Lisbeth Hammer Krog - ordfører

håper jeg alle blir med å synge *Ja, vi elsker* sammen med resten av landet.

Jeg ønsker alle en fin mai måned. Gratulerer så mye med nasjonaldagen vår.

Ja, vi elsker 17. mai!



Årets 17. mai blir annerledes. Den kan likevel bli morsom og minneverdig.

Markeringer på skolene

Det blir lokale markeringer med flaggheising og taler fra elever i regi av den enkelte skole. Ikke oppsøk skolene fysisk, mange sender arrangementene digitalt. Se skolenes nettsider for mer informasjon. Kanskje arrangerer FAU på din skole et vipps-salg på virtuelle vafler, is og kaffe til inntekt for FAU sitt arbeid ved skolen?



17. mai i Sandvika

- Kl. 7.00 Salutt
- Kl. 8.00 Flaggheising og kransenedlegging ved Rytterstatuen ved rådhuset
- Kl. 12.55 Kirkeklokkene i Bærum ringer
- Kl. 13.00 Vegard Sandholt spiller «Ja, vi elsker» fra klokketårnet i rådhuset
- Kl. 15.30 Festforestilling i Bærum kulturhus streames

Ikke oppsøk stedene i programmet fysisk, men følg arrangementene digitalt på nettet.



Tegnet av Leah Eloise Arvesen, Blommenholm skole

Salutt fra Akershus festning og allsang «Ja, vi elsker»

Kl. 12.55–13.00 ringer kirkeklokkene og kl. 13.00 går salutten fra Akershus festning. Salutten kan du følge på NRK sin 17. mai-sending. Etter salutten skal hele Norge synge «Ja, vi elsker» sammen.

Smaken av 17. mai!

Alle har sine tradisjoner som gjør dagen til en av de beste i året. Mange vil raskt mene at is med sjokoladetrekk og pølser er tingen, andre klarer seg ikke uten lakrislisser og vafler. Flere vil sikkert stemme i når vi nevner røkelaks med eggerøre på ferskt brød eller ferske reker. Hva med jordbær eller bløtkake?

Uansett hvor annerledes denne 17. maifeiringen blir, kan ingen ta fra deg «smaken av 17. mai».

Kjenn etter hva du forbinder med denne feiringen. Spør de du skal feire med hvilken smak de synes er de beste på nasjonaldagen.

Hygg deg litt ekstra med mat og kos i år!



ISTID for Lisa og Sigrid.
FOTO: FRODE MENES

Ut og gå? La ikke søppelet stå!

Avfallsdunker i friområder tømmes hver dag. Flere steder settes avfall igjen ved siden av dunkene, før kommunen rekker frem.

– Vi tømmer hver dag ved behov, alle dager i uken, sier Kristen Gifstad i Natur og idrett. På grunn av et stort antall turglade bæring, samlet innenfor kommunegrensene, tømmer kommunen avfallsdunker langs turstier og i friområder oftere i år. Gifstad ber alle om å ta ansvar for at avfall ikke havner i naturen.

– Vi rekker ikke å tømme alle steder samtidig. Hvis dunken er full der du går tur, må du ta med avfallet videre.



Forsvinner ikke

Avfall må ikke settes ved siden av fulle dunker. – Da spres det fort med vinden eller tas av dyr og fugler, sier Gifstad. Ifølge Miljøstatus kan det ta hundrevis av år før avfall som plast brytes ned når det havner i havet.

Miljøtips

Hvis du opplever friområder med vedvarende fulle avfallsdunker, kan du sende e-post til post@baerum.kommune.no. Tips om ulovlig dumpet søppel kan sendes inn via nettsiden: www.baerum.kommune.no/miljotips



ILLUSTRASJONSFOTO: Hvis situasjonen ser slik ut, bør avfallet tas med videre.

Har du for mye papp og papir?

Iblant blir det ekstra mye pappavfall. Noe kan settes ved siden av beholderen din på tømmedag. Større mengder må leveres til for eksempel Isi.

- Store mengder ekstra papp fører til at renovasjonsbilene blir fulle før tømmerunden er over. Da rekker ikke renovatørene å hente avfall hos alle i tide.

- Ekstra papp må få plass oppi én pappeske. Brett godt. Det skal være lett å bære for renovatør.
- Sett esken ved siden av beholder for papp, papir og drikkekartong på tømmedag.
- Har du ikke beholder for papp, papir og drikkekartong? Ta kontakt på e-post: renovasjon@baerum.kommune.no

eller tlf.: 67 50 40 50. Beholderen finnes i to størrelser.

Les mer:

www.baerum.kommune.no/ekstrapapp

Nytt tilbud på vei

Bærum kommune og Ruter har inngått et offentlig-offentlig samarbeid om ny bysykkelordning i Bærum. Ambisjonen er at en ordning med elsykler og elsparkesykler vil være på plass i Sandvika, på Lysaker og

på Fornebu i løpet av 2020. Korona-pandemien har innvirkning på oppstartsdato. Dagens bysykkeltilbud i Bærum vil legges ned etter endt sesong, og erstattes av den nye ordningen.

Sesongkort for gammel bysykkelordning, vil ikke gjelde for ny.

Bærumspakken

Bærumspakken skal bidra til å hjelpe det lokale arbeidslivet, næringslivet og frivilligheten med å håndtere koronasituasjonen. Pakken er på 100 millioner kroner.

SOFIE META

– Bærumspakken inneholder både kort-siktige tiltak som raskt kan gi effekt, og langsiktige tiltak som skal fremskynde kommunale vedlikeholds- og investeringsprosjekter, sier Unni Larsen som leder og koordinerer pakken.

Noen av strakstiltakene, som til sammen har en verdi på 23 millioner kroner, er allerede igangsatt. Blant annet er kommunale parkeringsplasser i sentrumsområder gjort gratis, og vedlikeholdsprosjekter i om lag 30 barnehager, skole-, omsorgs-, idretts- og kulturanlegg har blitt fremskyndet.

Plan og bygg

– Det er spesielt viktig å forhindre at byggeplasser stopper opp. Store prosjekter sysselsetter mange, men også mindre prosjekter betyr mye for involverte, sier kommunalsjef for Plan, miljø og kultur, Jannike Hovland. Nå iverksettes flere tiltak slik at planlagte og påbegynte prosjekter kan komme ut i markedet raskest mulig.

Blant annet ser man bort fra vanlige køsystem og prioriterer saker som er nær

ferdigstillelse, og behandling av igangsettningstillatelser og midlertidige brukstillatelser. Det vil også være fokus på å få til raske avklaringer, komplette søknader og tillatelser i enkle saker. Saksbehandler vil ta kontakt med søker via digitale kanaler for komplettering av saker hvor det er få eller små mangler.

Veier og trafikk

I tillegg til allerede budsjetterte midler gir Bærumspakken 8 millioner ekstra til veiforsterkning.

– Vi utarbeider nå en asfaltplan med aktuelle veier, med hovedtyngde på gang- og sykkelveier som har behov for nytt dekke, sier veisjef Christian Strandenæs.



FOTO: FRODE MENES

Arbeidsplassen.no

Samtidig som mange har blitt permittert fra sine arbeidsgivere etterspør andre næringer arbeidskraft. Bærum kommune samarbeider tett med NAV og deres tjeneste Arbeidsplassen.no. På nettstedet kan arbeidsgivere og jobbsøkere finne hverandre, uavhengig av å måtte kontakte NAV.

Jobbsøkere registrerer seg med CV og jobbprofil. Arbeidsgivere, vikar- og bemanningsbyråer kan søke etter kandidater i databasen. De kan også lyse ut stillinger på vanlig måte.

Rådgivningstjeneste

I samarbeid med Bærum næringsråd er det etablert en rådgivningstjeneste for alle virksomheter i Bærum.

– Mange har behov for praktiske råd og hjelp både når det gjelder søknader til krisepakken fra regjeringen, juridiske- og økonomiske spørsmål, og andre tiltak for virksomheten, sier prosjektleder i Bærum næringsråd Gry Skådinn.

– Rådgivningstjenesten tilbyr en times gratis konsultasjon og så formidler vi videre kontakt ut ifra behovet til den enkelte virksomhet.

– Legg igjen handlekronene lokalt!

Den lokale handelen har til nå blitt sterkt påvirket av korona-pandemien. De første ukene ga sterkt utslag i både omsetning og kundebesøk.

SOFIE META

Omsetningen for klær, sko og vesker har gått ned sammenlignet med samme periode i fjor. Det samme gjelder for service og tjenesteytende næringer, som frisører. Omsetningen av mat og drikke skjøt samtidig i været de første tre ukene, men har siden falt noe tilbake.

– Tendensen er at omsetningen kommer tilbake, men på hvilket nivå er vanskelig å si, sier styreleder for Asker og Bærum handels- og servicebedrifters forening, Jan-Fredrik Larsen.

Bruk lokale butikker

Foreningen oppfordrer alle til å handle lokalt for å sikre at de lokale butikkene klarer seg gjennom krisen.

– Bruk butikkene i nærmiljøet ditt og legg igjen handlekronene der, sier Larsen. – Da kan butikkene og sentrene også i fremtiden være der for oss med varer og tjenester. De kan fortsatt yte god service og være med på å sikre at vi får attraktive møteplasser der vi bor.

Ordfører Lisbeth Hammer Krog er enig.

– Jeg oppfordrer alle til å støtte vårt lokale næringsliv. Dette er viktig for å holde så mye som mulig i gang – både på kort og på lang sikt, sier hun.

Gå eller sykle

I alt er det om lag 11 000 arbeidsplasser i varehandelen i Bærum. Butikkene er sånn

sett den største arbeidsgiveren i privat sektor.

For noen er det også en miljø- og helsegevinst å handle lokalt ettersom du kan nå din nærmeste forretning ved å gå eller sykle. Du kan også benytte deg av gratis avgiftsparkering på kommunale parkeringsplasser i sentrumsområder.

8,7%

arbeidsledighet
i april i Bærum.



I APRIL åpnet blant annet 1.-4. trinn på skolene opp igjen. Selv om samfunnet så smått har begynt å åpne opp, kan vi ikke senke skuldrene helt enda, sier kommuneoverlegen. FOTO: FRODE MENES

– Vi må fortsatt holde oss hjemme når vi er syke

Den første bølgen av koronapandemien ble slått tilbake. Hva nå?

MARIA HEE FURULUND

– Jeg er stolt av bæringene. Folk flest følger smitterådene og bidrar til å bekjempe smitte, sier kommuneoverlege Frantz Leonard Nilsen.

I april var koronaens første bølge på tilbakegang i Bærum. Innsatsen for å slå ned smitte har vært svært viktig for å opprettholde helsevesenets evne til å håndtere mange syke. Det har også gitt nødvendig tid til å forberede en situasjon med høyere smittetall – som forventes å komme.

Kan ikke senke skuldrene

Selv om samfunnet så smått har åpnet opp igjen, betyr ikke det at viruset er borte.

– Det viktigste er at vi holder oss hjemme ved sykdom. Vi må holde avstand og være nøye med hånd- og hostehygiene også fremover, sier Nilsen.

Flere skal testes

Kommunen bygger gradvis opp sin testkapasitet i tråd med føringene fra de nasjonale helsemyndighetene.

– Det er viktig at vi tidlig kan finne og isolere alle med smitte for å holde antallet nede på håndterbart nivå. Dette er også viktig for å kunne beskytte risikogrupperne, sier kommuneoverlegen.

Anbefaler app

Myndighetenes Smittestopp-app skal bidra til å begrense spredningen av viruset.

– Jeg anbefaler appen, den kan bistå til å kvalitetssikre oppsporing av mulig smittede, sier Nilsen.

Tilbake til normalen?

Når vender en vanlig hverdag tilbake, spør mange.

– Det vet dessverre ingen, men alle må fortsatt ta sitt samfunnsansvar ved å unngå store folkemengder og holde nødvendig avstand til andre, sier Nilsen.

Artikkelen er fra siste uke i april. Oppdatert informasjon om koronapandemien: www.baerum.kommune.no/korona og www.helsenorge.no

Ved mistanke om smitte

Hold deg hjemme og ring fastlegen din eller koronatelefonen: 67 50 59 99.

Dagsentrene låner lokalene til seniorsentrene

Koronasmitten har skapt utfordringer også for dagsentrene i kommunen. For å kunne etterfølge retningslinjene fra Folkehelseinstituttet om avstand og færre i gruppene, var det et behov for større areal og flere rom.

Derfor har dagsentrene midlertidig tatt i bruk seniorsentrene på Østerås, Rykkinn, Tanum og Jong, Henie Onstad, Haslum, og Stabekk og Jar. Dette er gjort for å skjerme både beboerne på sykehjemmet og de besøkende på dagsentrene. Målet er å verne mot potensiell smitte.

Siden arealene på seniorsentrene er større, vil det være enklere å følge retningslinjene fra Folkehelseinstituttet.

Frivillige informerer om korona på minoritetsspråk

Frivilligsentralen på Rykkinn har knyttet til seg minoritetsspråklige frivillige. Gjennom samtaler på eget morsmål skal de gi språklig støtte til personer som trenger og ønsker å forstå informasjonen fra helsemyndighetene om korona bedre.

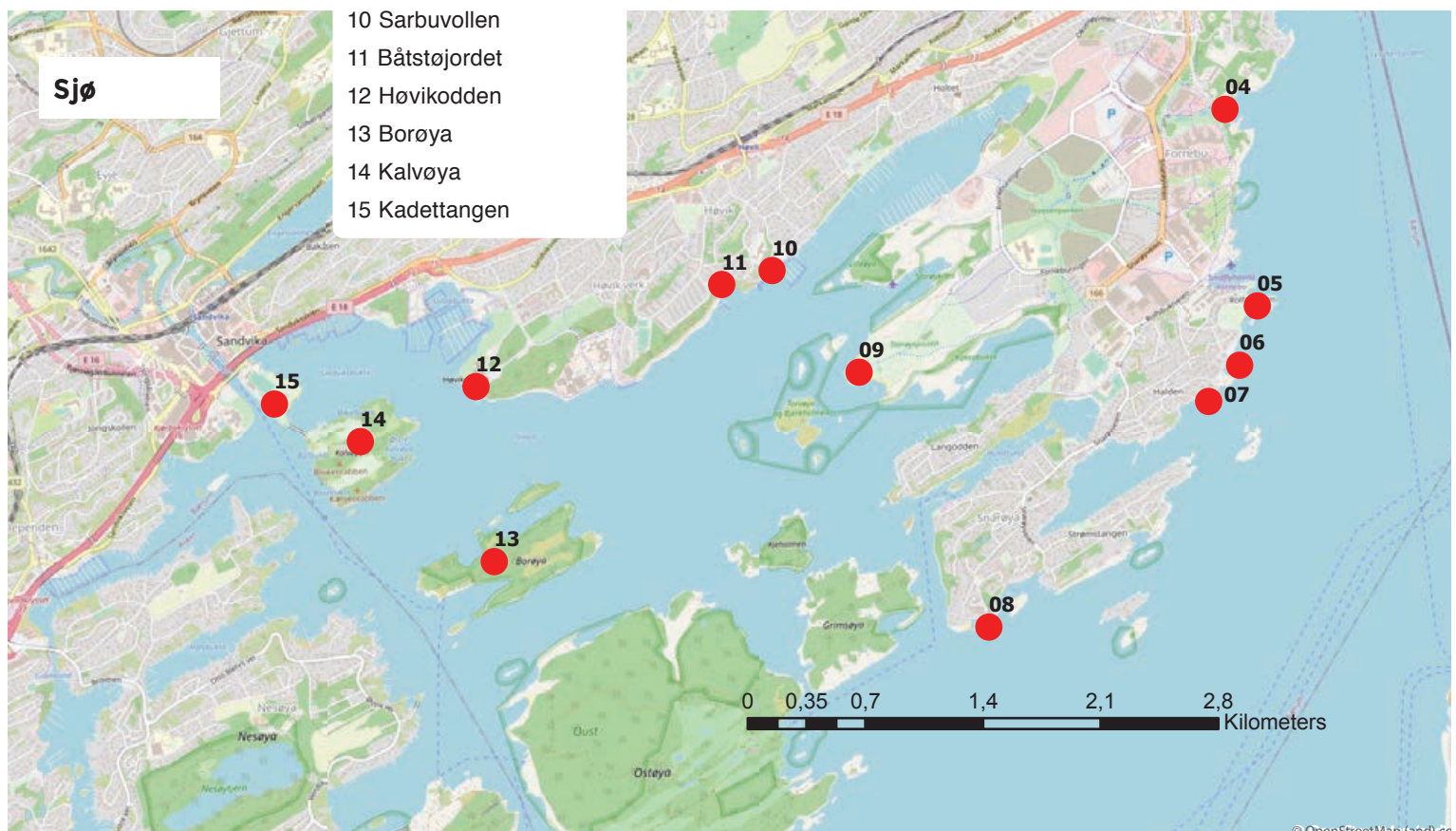
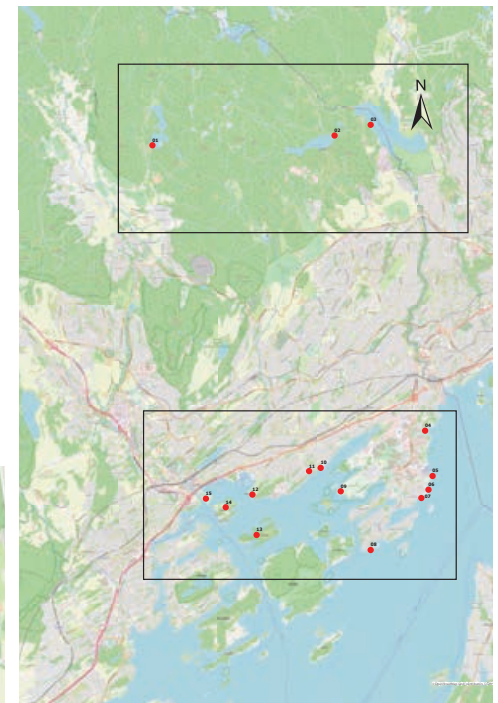
– En samtale gir rom for spørsmål og svar, det skaper trygghet å vite at en forstår, sier Elisabeth Eide, daglig leder på Rykkinn Frivilligsentral. – Til nå har vi rekruttert frivillige som har urdu, arabisk, kurdisk, somalisk, tigrinja og amharisk som morsmål og vi er i prosess med å rekruttere flere frivillige med andre morsmål.

Bade i Bærum

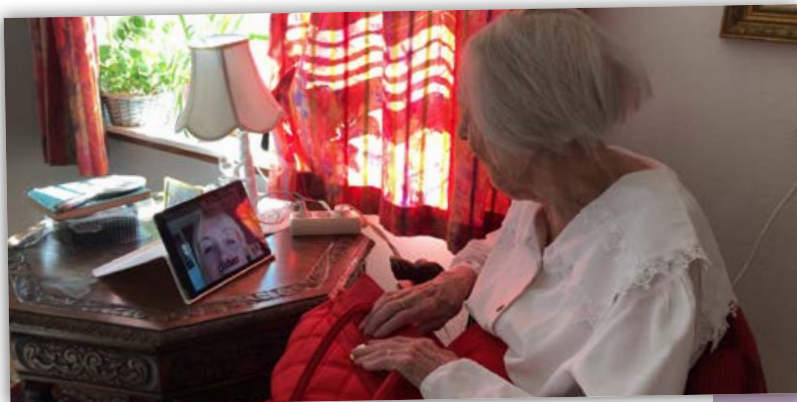
Selv om det ikke blir noe av sydenferien i sommer har vi i Bærum fantastiske muligheter til å ta oss en dukkert.

Alternativene er mange enten du foretrekker salt- eller ferskvann. Kadettangen og Storøyodden er fullverdige HC-tilgjengelige badeplasser.

Du finner faste griller på Høvikodden, Kadettangen, Kalvøya (Store Badebukta), Rolfstangen, Sarbuvollen, Smedtangen og på Borøya.



Smått og stort fra bærumssamfunnet



Holder kontakten med nettbrett

Stabæktunet bo- og behandlingssenter var først ute i Bærum med å bruke nettbrett i dialog mellom beboer og pårørende. Løsningen er nå rullet ut på flere av kommunens sykehjem, omsorgsboliger og bo- og behandlingssenter. FOTO: FRODE MENES



Oppfinnsom tur langs Bærums grense

Da myndighetene oppfordret folk til å ta påsketuren i nærmiljøet dette året, fant Øystein Bjørke og sønnen Aron (9) ut at det var det perfekte tidspunktet for å ta en tur langs kommunegrensen til Bærum. Etter å ha sjekket kartet og pakket sekken med telt og soveposer, la de ut på vandring fra Lysaker brygge. Turen gikk de på fire dager, og selv om det er en forholdsvis slitsom rute, syntes Aron at det var skikkelig gøy. På Sollihøgda fikk han også sett en elg på nært hold, men var ikke redd for det store dyret.

Turen fikk etter hvert dekning i flere medier, og da ordfører Lisbeth Hammer Krog fikk høre om den, inviterte hun like godt Aron til besøk i Borggården ved Bærum rådhus.

– Du er med på å inspirere andre, sa hun og overrakte en hengekøye til en fornøyd Aron som tilfeldigvis også hadde fødselsdag samme dag.

FOTO: PRIVAT

Carpe Diem demenslandsby er nøkkelklar

Bærum kommune har fått ansvaret for og en midlertidig brukstillatelse til bygget Carpe Diem demenslandsby. 30. april signerte kommunen overtagelsesprotokollen.

Ansatte som skal jobbe med demenslandsbyen, administrasjonen fra pleie og omsorg, flytter nå inn. Kommunens leveranser av møbler, senger, teknisk utstyr og kunst skal på plass. Gjenbrukstingene, som skal skape den viktige hjemmeligheten flytter inn.



Totalrehabilitering av Kommunegården

Kommunegården skal rehabiliteres og ombygges. Det nye bygget skal være et møtepunkt for innbyggere, næringsliv organisasjoner og kommunen. Det vil ha høy miljøstandard og være en fremtidsrettet arbeidsplass. Den innvendige rivingen har allerede startet, og utover våren og sommeren skal bygget strippes ned til bærekonstruksjonen. Etter planen skal gjenoppbyggingen starte mot slutten av året og bygget stå ferdig mot slutten av 2022.

FOTO: FRODE MENES



Ta plass i sommer

Lommedalsbanen kjører hver søndag i juni med regelmessige avganger i tiden kl. 11.10–15.00.

Adkomst med bil eller buss 150/ 210 til Bærums Verk. Videre med buss 210 til Bykrysset. Derfra Kampeveien og Tolverudveien 1,6 km – følg skilt.

Mer informasjon: Trafikktelefon 67 56 26 60, se også mia.no/lommedalsbanen. FOTO: MIA

Høring: Ny friluftshalvøy



NYTT FRILUFTSOMRÅDE PÅ FORNEBU: Her, inntil dagens strandarealer på østsiden av Fornebulandet utenfor Telenors hovedkontor, planlegger kommunen å anlegge en friluftshalvøy. ILLUSTRASJON

Et helt nytt friluftsområde kan bli bygget på Fornebu. Planen «Ny friluftshalvøy Lysakerfjorden» ligger ute på høring og du kan si din mening om saken!

ANETT DÆHLI

Arbeidet med Fornebubanen er planlagt å begynne i løpet av året. I prosjektet vil tre millioner kubikkmeter steinmasser tas ut. Et mål er å gjenbruke så mye som mulig av massene på Fornebu, både av ressurshensyn og for å unngå unødig massetransport på veinettet. Dette ble vedtatt i Miljøoppfølgingsplanen for Fornebu av 1999.

Det er derfor foreslått å anlegge en ny halvøy for friluftsliv med masser fra primært Fornebubanen, men også fra andre nærliggende infrastrukturprosjekter.

Friluftshalvøya foreslås med en størrelse på ca. 30 dekar (tilsvarende Kadettangen utenfor kunstgressbanen) med en høyde på om lag tre meter over havet. Det antas at halvøya vil romme om lag to millioner kubikkmeter med steinmasser. På Kadettangen ble det til sammenligning plassert ca. 500 000 kubikkmeter.

Badeplass og lekeområde

Det nye friluftsområdet vil ligge inntil dagens strandarealer på østsiden av Fornebulandet utenfor Telenors hovedkontor.

Det foreslås koller på opptil 7 meter for å skape variasjon i landskapet, samt stier, badeplass med baderampe, lekeområde med diverse lekeapparater, båtrampe, gressletter og vegetasjon.

Kom med innspill

Planen ligger nå ute til høring. Ønsker du å si din mening om planen, kan du sende til: Bærum kommune, postboks 700, 1304 Sandvika eller post@baerum.kommune.no Merk uttalelsen «Ny friluftshalvøy Lysakerfjorden». Frist for å svare på høringen er 29. mai 2020.

Mer informasjon:

www.baerum.kommune.no/lysakerfjorden

Høring: Storøykilen

Storøykilen er et område på 31,5 dekar innenfor Fornebueringen mot Nansenparken, mellom Storøya og Oksenøya senter. Her planlegges bygging av 375 leiligheter og rekkehus fordelt på seks kvartaler. Reguleringsplan for Storøykilen, Fornebu felt B9.6, ligger ute til offentlig ettersyn i henhold til plan- og bygningsloven § 12-10. Høringsperioden er 17. april–29. mai.

Send uttalelser til: Bærum kommune, postboks 700, 1304 Sandvika eller post@baerum.kommune.no Merk uttalelsen «Storøykilen, Fornebu felt B9.6» og planID 2016025. Frist for å svare på høringen er 29. mai 2020. For mer informasjon: www.baerum.kommune.no/storoykilen



Mat rett hjem til deg

– Dette er det lureste jeg har gjort, sier Finn Eek på 89 år. Han er en av de fornøyde kundene til Bærum storkjøkken, som leverer middag klar til oppvarming rett hjem.

VIGDIS BJØRKØY

SANDVIKA: Finn Eek er en aktiv mann, som gjerne går Kalvøya rundt hver dag. Han liker å være i bevegelse og holde seg i form. Middagen kommer fra storkjøkkenet og blir levert på døren hver torsdag. Samtidig leverer han fra seg en liste med ønsker til neste ukes levering.

– Dessertene er noe av det beste, smiler han. – Jeg elsker fromasj og velger gjerne to når det står på menyen. Ellers er maten variert og sunn. Fire til fem minutter i mikrobølgeovnen, så er maten klar. Når det gjelder smaken, er det sausen som gjør den ekstra toppen over i'en. Jeg er veldig glad i saus.

Enkelt å bruke – hyggelige sjåfører

Eek roser de hyggelige sjåførene, som

både slår av en prat og er ekstra behjelpelige. Før koronaen ble de med helt inn og satte maten i kjøleskapet, men det kan de ikke nå for tiden.

– Jeg anbefaler dette middagstilbudet hundre prosent. Nå kan jeg sette meg ned og spise sunn mat når jeg vil.

– Det er et viktig tilbud som sikrer at eldre får i seg nok mat og næringsrik mat, sier tjenesteleder ved Bærum storkjøkken, Hanne Hagen Jensen. – Storkjøkkenet leverer tradisjonsrike retter som for eksempel kjøttkaker med kålstuing, laks med smørsaus, forskjellige gryteretter og mye mer. I tillegg har vi retter med innslag av mer utradisjonelle og spennende smaker, supper og desserter.

Totalt tilbyr storkjøkkenet cirka 80 retter fordelt over fem ukemenyer og bestilles for en uke av gangen.



MIDDAGEN ER LEVERT: Finn Eek (t.h.) møter sjåføren Bjarne Rømmesmo i døren, og får middagen for neste uke levert i hånden. Det er også tid til en liten prat.
FOTO: VIGDIS BJØRKØY

Slik kan du bestille middag på døren:

Sjekk menyen for de neste tre ukene og annen informasjon på:
www.baerum.kommune.no/baerumstorkjokken
Tlf. 93 222 333
E-post: middag@baerum.kommune.no

Rubrikkannonser nr. 3 - 2020

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. Kontakt: tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. Kontakt: anne.fagersten@baerum.kommune.no eller tlf. 91 39 67 16.

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans. Mer info: www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. Kontakt: tlf. 67 50 83 83

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

For innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre

sosiale problemer. Vi gir råd og veiledning til brukere, pårørende og samarbeidspartnere. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning. Kontakt: tlf. 67 50 76 55.

DEMENSFORSKNING - SØKER FRIVILLIGE

LIVE@Home.Path forsker på å bedre omsorgen for hjemmeboende personer med demens. Deltakelse i prosjektet innebærer at du treffer en hjemmeboende person som har demens 1–2 timer hver eller annenhver uke. Prosjektet samarbeider med Bærum Røde Kors for oppfølging og opplæring av frivillige. Mer info: www.link.uib.no/live eller e-post live@uib.no

ISI GJENVINNINGSSSTASJON

For informasjon om åpningstider se www.baerum.kommune.no/isi eller ring 67 17 43 30.

FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. Mer info: Cathrine Mandel,

tlf. 67 50 86 06/ 95 07 70 28, Heidi Johnsen tlf. 67 50 86 03 eller Marianne Rognum tlf. 67 50 42 68.

BÆRUM FRIVILLIGSENTRAL

Elias Smiths vei 7. Informasjon om aktivitetene: baerum.frivilligsentral.no eller tlf. 97 94 93 56.

SENIORNETT BÆRUM

Veiledning i bruk av PC, Mac, nettbrett og mobil. Mer info: www.seniornett.no/ lokalforening/baerum. Kontakt: barum@seniornett.no

VERN FOR ELDRE

Er du eller noen eldre du kjenner utsatt for overgrep eller vold? Kontakt Vern for Eldre: tlf. 67 50 82 00 eller e-post vern.for.eldre@baerum.kommune.no

SENIORKULTUR

Turer til og med 25. juli 2020 avlyses. Henvendelse så lenge seniorsentrene er stengt til Else Strømsted mob. 48 09 01 27.

Vi tar forbehold om endringer
Annonsefrist nr. 4: 22. juni.

Den kulturelle spaserstokken

Den kulturelle spaserstokken skal bidra til kulturopplevelser for eldre som ikke kan benytte seg av det ordinære kulturtilbudet.

Lokale musikere, artister, kunstnere og andre kulturaktører oppfordres til å bidra i 2021. Send et programforslag som beskriver konserten eller forestillingen dere ønsker å bidra med.

Sjanger/uttrykk, lengde og pris for titolv forestillinger, inklusive kostnader for reise og diett, må komme frem av tilbudet. Send programforslaget på e-post til harald.waugh@baerum.kommune.no innen 15. september. Mer informasjon: www.baerum.kommune.no



"Kunstens mål er å berøre de helligste og dypeste av de strengene som skaper musikk i vår sjel"
— Oscar Wilde

Nye naboer til Tanken

I slutten av mai åpner Øveriet åtte nye øvingsrom i Tankens lokaler i Sandvika. Her kan musikere leie tilrettelagte øvingsrom. Også dansekompaniet Nagelhus Schia etablerer seg i lokalmiljøet på Hamang med nytt dansestudio.

— Med slike naboer i miljøet rundt Tanken kommer vi nærmere vårt langsiktige mål om å etablere Norges første kulturnæringsklynge i et offentlig-pri- vat samspill, sier daglig leder i Tanken, Claus Fibiger.

Skriv den nye bærumssangen

Bærum kommune er en Syngende kommune og ønsker i den anledning en ny bærumssang som kan synges av alle generasjoner og til de fleste anledninger. Er du en av dem som vil skrive den sangen? Frist 15. juni.

Vinnersangen kåres av publikum og en fagjury, og vil bli annonsert og fremført under Sandvika byfest.

For mer informasjon:
 [syngendebaerum](https://www.facebook.com/syngendebaerum)



KULTUR I KARANTENE: Tonje Spjøtvold, Gøril Songvoll og Cecilie Due tar kulturen ut til kommunens sykehjem og boliger. **FOTO FRODE MENES**

Scene i karantene

Gjennom å bringe kultur ut til sykehjem og andre kommunale boliger, ønsker et nytt prosjekt å gi mennesker gode kulturopplevelser og et lyspunkt i hverdagen.

SOFIE META

I mai og juni blir det arrangert konserter og allsang utenfor sykehjem og andre kommunale boliger. — Disse innbyggerne er spesielt isolerte som følge av koronatil- tak. Med dette prosjektet vil vi gi dem et lyspunkt i hverdagen, sier Cecilie Due fra Syngende Bærum. Scene i Karantene er et samarbeidsprosjekt mellom BAKgården, Syngende Bærum og Den kulturelle spaserstokken.

Musikk i hagen

Den kulturelle spaserstokken, som i mars måtte stoppes på grunn av korona-pan- demien, gjennomføres nå med utendørs- konserter på kommunens sykehjem og omsorgsboliger.

— Alle artistene i programmet har ønsket å delta med utendørskonserter, tross for at dette krever fleksibilitet og noe tilpasning, både av utstyr og repertoar, sier koordinato- ren Harald R. Waugh.

Finner nye BAKgårder

— I stedet for å avlyse alle konserter i BAKgården tar vi med artister, lydutstyr og lydtekniker til institusjoner rundt om i Bærum, sier BAKgården-produsent Tonje Spjøtvold.

Daglig leder i Opera til folket, Gøril Songvoll, gleder seg til å bli med ut til in- stitusjonene.

— Dette er et fantastisk initiativ! Det er flott å kunne få opera ut til folket, selv i denne situasjonen, sier hun.

— Vi takker alle samarbeidspartnere og artister som i denne situasjonen strek- ker seg litt lengre, og bidrar med gode kul- turopplevelser i hverdagen til våre bebo- ere, sier Waugh.

Alle konsertene gjennomføres i tråd med gjeldende smittevernregler.

BÆRUM KULTUR HUS

FESTFORESTILLING Bærum Kulturhus 17.mai 2020

Digital visning fra kl. 15.30

Program

Hilsen fra Ordfører
Lisbeth Hammer Krog

Håvard Bakke
«Vår beste dag»

Bærum skolekorps*
«Ja, vi elsker»
«Gammel Jegermarsj»

Ungdommens tale:
Martin Strømme

Håkon Kornstad
«Håvard Hedde»
«Ideale»

Philip Dementiev
«A Perfect Day»

Nora Martine og Hanne
Elisabeth Svenning
Danseduet

Bærum Pikekor
«Din ungdom»
«Norge i rødt, hvitt og blått»
«Ja, vi elsker»

Dagens tale: Arne Hjeltnes

Konferansier:
Kultursjef Berit Inger Øen

Christian Grøvlen
«Holberg-suiten 1. sats»

-
Produsert av Bærum Kulturhus

Forestillingen vises på: baerumkulturhus.no // viemo.com/baerumkulturhus

[Facebook.com/baerumkulturhus](https://facebook.com/baerumkulturhus) // budstikka.no

*]Musikanter fra skolekorpsene i Bærum