BIP undervisning/velvære sesong 2023-2024 (LILLE oppvarmet basseng holder 32-34 gr.)

Maks antall i oppvarmet basseng: 50stk. (ref. forskrift badeanlegg). Bassengtid i hallene er normalt maks 1,5t. (1t hvis kø).

Badevakt bedømmer dybde, men spør om du lurer på noe. Hev og senk av bunn skjer når det er forsvarlig (sikkerhet og hensyn).

Hvite felt indikerer ledig plass. Ad hoc baneleie og arrangementer kan forekomme.

Mandag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1				SKOLE 2. TRINN FRA 8.30 - 14.				V.H							
Bane 2				GJELDER FRA CA. 25.4.2024						*Pri voksne: min. 120 (av og til 130, 140, 160)*					

Tirsdag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1			Siv Ves	BSV, BHG 10.30-13.30, 27.2.				REVMA	Brystkr.		BSV 16.30				
Bane 2				*Ps. Lav dybde!*							BSV kurs				

Onsdag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1	V. Helse		BSV, BHG 5t. fra 9-14 (fra 27.2.2024)					*Pri voksne til 16.*		*Pri barn & fam*		BSV 17.30			
Bane 2	*Qigong*		*Ps. Lav dybde!*					*Min. dybde 120*		*Maks 120*		BSV Laura AER.			

Torsdag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1			SKOLE 2. TRINN FRA 8.30 - 14.						REVMA		BSV 16.30				
Bane 2			GJELDER FRA CA. 25.4.2024								BSV kurs				

Fredag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1		VEST HELSE kl. 8-13					Siv Ves								
Bane 2								*Pri barn: maks 120 eller lavere (etter kl. 14)*							

Lørdag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1															
Bane 2				*Familietid (badevakt bedømmer dybde, standard er 1m)*											

Søndag	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Bane 1															
Bane 2				*Familietid (badevakt bedømmer dybde, standard er 1m)*											