



# Bæringen



## Barnehage- og skolestart!

Sammen skaper vi fremtiden  
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

## HVEM &amp; HVA I BÆRUMSPOLITIKKEN

## Hovedutvalg for oppvekst og utdanning

Hovedutvalget har ansvar for tjenester innenfor oppvekst- og utdanningsfeltet. Ansvarsområdene er barne- og ungdomsskolene i Bærum, skoleutvikling, kompetanse og forvaltning, musikk- og kulturskolen, barnehagene, barneverntjenesten og tjenester for barn, unge og familier.

**Medlemmer 2023-27:**

Dag Egil Strømme (H, leder), Mikkel Mørch Sollie (H, nestleder), Anders Puntervold Hammer (H), Iris Aunvik Tveten (H), Sondre Sandøy (H), Thea Mortensen (H), Elisabeth Aukrust (KrF), Terje Heiestad (Ap), Elisabeth Nesset (Ap), Christine

Meling (V), Elen Gjevik (V), Qui Solberg (FrP),

Dina Larsdatter Knudsen (SV).



**FRA VENSTRE:** Sondre Hagelund Sandøy, Mikkel Mørch Sollie, Anders Puntervold Hammer, Dina Knudsen, Elisabeth Aukrust, Dag Egil Strømme, Terje Heiestad, Thea Mortensen, Elen Gjevik, Christine Meling, Qui Solberg, Ola Raftevold, Elisabeth Nesset, Brynhild Farbrot, og Stig O. Kapskarmo

**Politiske møter**

Møtene kan følges på [baerum.kommunetv.no](http://baerum.kommunetv.no). Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget: 27. august, 17. september

Eldrerådet: 3. september, 8. oktober

Formannskapet: 28. august, 18. september

**Hovedutvalg for aldring og mestring:** 11. september, 16. oktober

**Hovedutvalg for frivillighet, idrett og kultur:** 10. september, 15. oktober

**Hovedutvalg for helse og velferd:** 12. september, 17. oktober

**Hovedutvalg for klima, miljø og utvikling:**

11. september, 16. oktober

**Hovedutvalg for oppvekst og utdanning:** 10. september, 15. oktober

**Klageutvalget:** 27. august, 17. september

**Kommunestyret:** 4. og 25. september

**Kontrollutvalget:** 28. august, 18. september

**Planutvalget:** 29. august, 19. september, 10. oktober

**Råd for personer med funksjonsnedsettelse:** 2. september, 7. oktober

**Ungdomsrådet:** 4. september, 9. oktober

**Utvalg for samarbeid:** 3. september, 8. oktober

## Velkommen til barnehage- og skolestart!

I august møter mange spente barn og unge opp til en ny hverdag. Noen har første dag i barnehagen og andre skal starte på skolen.

På våre skoler skal barn og unge bli sett, oppleve mestring og glede – og bli utfordret. Skolestart er en tid for å bygge nye fellesskap. Gjennom skoleåret skal elever, lærere og foreldre sammen skape et trygt og inkluderende læringsmiljø. Det er viktig for å skape trivsel og læring – for alle.

De viktigste bidragsyterne for å gjøre våre skoler og barnehager

gode, er våre medarbeidere. Det er de som skaper gode opplevelser, og legger til rette for læring som barna kan ta med seg videre i livet. Stor takk til alle barnehagelærere, lærere og andre ansatte i barnehager og skoler i Bærum for den viktige jobben dere gjør.

Lære skal vi gjøre hele livet. August er en fin måned å starte med noe nytt, også for de eldre. Kommunens seniorsentre har et riktighdige program med foredrag, kurs og grupper – se om du finner noe som passer for deg

og meld deg på!  
Jeg ønsker alle en god høst med lek og læring!

**Lisbeth Hammer Krog**  
ordfører



Foto: Elena Garm

Bærum kommune  
Kommunikasjonsheten  
[baeringen@baerum.kommune.no](mailto:baeringen@baerum.kommune.no)  
Telefon 67 50 40 50  
Redaksjonen avsluttet: 7. august

**Ansvarlig redaktør**  
Richard Kongsteien 98 90 10 02

**Redaktør**  
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

**Forsidefoto:**  
Høsten betyr barnehage- og skolestart. Her fra Høvik barnehage.  
Foto: Ragnhild I. Hoem

## Nå kommer faktura for kommunale gebyrer hver måned

Fra august blir renovasjon, feietjenester, vann og avløp fakturert hver måned.

De som mottar faktura via Avtalegiro trenger ikke å foreta seg noe, trekket vil gå automatisk. Innbyggere som bor i borettslag eller sameier betaler vanligvis kommunale gebyrer gjennom husleien.

**Les mer på**  
[www.baerum.kommune.no/fakturering-arsgebyr](http://www.baerum.kommune.no/fakturering-arsgebyr)

**Teknisk produksjon/trykk**  
Erik Tanche Nilssen AS, Skien  
**Opplag** cirka 52 000  
**Distribusjon** Posten Norge AS  
Neste nummer kommer i oktober 2024  
Frist neste nummer: 9. september

## Rom i endring:

## Bytter ut biler og dukker med gjenbruksmaterialer



Vibe, pedagogisk leder Sasha, Emily og assistent Christina stabler kaffekapsler, korker og gardinringer.

**Kaffekapsler, korker og kastanjer blir til leker i Høvik barnehage. Gjennom prosjektet «Dynamiske rom» har de forsøkt å gå bort fra tradisjonelle leker og over til mer udefinerte materialer, som kan bli det barna vil med fantasi. – Vi ser at barna fordyper seg i leken på en annen måte når det ikke er bestemt på forhånd hvordan man skal leke, sier styrer Mette Rustad.**

RAGNHILD I. HOEM

Et rom er fylt med lampeskjermer, kastanjer, korker, kjøkkervisper og andre ting og materialer vi utgangspunktet ikke tenker på som leker. Louise, Vibe og Emily beveger seg rundt i rommet, og undersøker. Det er opp til barna hvordan de vil bruke det de finner. Kaffekapslene som henger i hver sin snor kan

spilles på, gardinringer kan stables. Korker kan sorteres etter type eller farge. Eller blandes.

– Når vi kommer inn i et rom venter vi gjerne og observerer hvordan barna vil bruke rommet, sier pedagogisk leder på avdeling Saturn, Sasha Dordievskaja.

– Vi har jobbet mye med hvordan vi skal være voksne i rommet, legger styrer Mette Rustad til. – Vi

lar barna ta initiativ. Kanskje må vi som voksne omstille oss, fordi barna ønsker å bruke rommet og materialene på en annen måte enn vi først hadde tenkt.

**Samarbeid med universitetet i Sørøst-Norge**

Siden høsten 2020 har Høvik barnehage, og fire andre barnehager i Bærum, samarbeidet med Univer-

### Tips til skolestart

- Øv på å gå til skolen.
- Snakk med andre foreldre eller skolen om gå-grupper, slik at flere kan ta følge til og fra skolen.
- Bli kjent med de andre foreldrene i klassen.
- Snakk positivt om de andre foreldrene og barna i klassen.
- Snakk positivt om skolen og hverdagen med læring.
- Forbered deg på at du vil ha mindre kontakt med personalet på skolen enn du hadde med barnehagen.

### Tips til barnehagestart

- Bruk god tid. La barnet sette tempoet. Barnet trenger tid til å erfare at foreldrene går, men kommer tilbake.
- Bli gjerne en stund i barnehagen, men gå når du sier at du skal gå. Det kan være forvirrende for barnet hvis du har sagt «ha det», men fortsetter å snakke med personalet.
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Følelser i seg selv er ikke farlige, og det er ikke bra å undertrykke dem. Små barn blir ofte mer stresset når de blir avledet.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne barnet møter der.
- Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spørre hvordan det går.

#### Kilde:

www.foreldreutvalgene.no/fub og  
www.foreldreutvalgene.no/fug

**1 444**

førsteklassinger

**11 823**

elever i barneskolen

**5 453**

elever i ungdomsskolen

**7 200**

barn i bærumsbarnehagene



Emily og Louise spiller på kaffekapsler sammen med assistent Christina.



Emily og assistent Christina undersøker fargene og formene i den store kofferten.

sitetet i Sørøst-Norge i prosjektet «Dynamiske rom».

– Gjennom prosjektet har vi forsøkt å gi rommene våre en tydelig identitet og egenart med tanke på hvilke materialer de er fylt med. Hver morgen forbereder vi rommene på en måte som skal inspirere til lek og undring. Vi må ta bevisste valg rundt materialene, og hvordan vi legger til rette for lek, sier Rustad.

– Det gjør også at rommene fortsetter å være spennende, fordi de stadig endrer seg. Vi opplever at de kommer lett i gang med leken i disse rommene, og at det er lettere for barna å komme inn i en lek som allerede er i gang. Det er en god start på dagen!

#### Tid til å lytte og undre seg

Rustad mener rommene som er fylt

med gjenbruksmaterialer istedenfor tradisjonelle leker gir barna et mer stimulerende og variert lærings- og lekemiljø.

– Vi ser en forskjell på leken i rom hvor vi har mye udefinerte materialer sammenlignet med rom med tradisjonelle leker.

#### FAKTA ■

- Siden høsten 2020 har barnehagene Høvik, Plahtejordet, Stabekk, Skogveien og Jarenga samarbeidet med Universitetet i Sørøst-Norge i prosjektet «Dynamiske rom».
- Prosjektet handler blant annet om å bruke åpne materialer istedenfor tradisjonelle leker, og tilrettelegge for god lek gjennom bevisst utforming av de fysiske rommene.

Barnehagens medarbeidere bruker mindre tid på konflikter og uro rundt spesielt populære leker, og får mer tid til å lytte og undre seg sammen med barna. Det skaper et tettere samspill og kontakt med hvert enkelt barn, noe som bidrar til å styrke barnas selvfølelse.

– Når vi skal overlate rommet til en ny gruppe sorterer vi tingene. Da kan barna også være med og bestemme hvordan det skal sorteres før en ny gruppe kommer, sier Rustad.



– Etter hvert er planen mer gjenbruk og åpne materialer ute også, forteller Rustad.



Mobil, briller – eller noe helt annet? Det har Daniel, Ola og Georg ulike svar på.– Vi ser en forskjell på leken i rom hvor vi har mye udefinerte materialer sammenlignet med rom med tradisjonelle leker, sier styrer Mette Rustad.

Bedre tverrfaglig innsats:

### Skal sikre tidlig hjelp og god oppfølging på tvers av tjenestene

– Tidlig og helhetlig innsats er god forebygging, og noe vi har jobbet lenge med i Bærum. Med «Bedre tverrfaglig innsats» sikrer vi en lik måte å jobbe på slik at barn, unge og deres familier opplever at vi jobber sammen til deres beste, sier direktør Brynhild Farbot.

Fra høsten 2024 skal arbeidsmåten Bedre tverrfaglig innsats (BTI) ligge til grunn for alle tjenestene innen oppvekstområdet i Bærum. Arbeidsmåten skal blant annet gi dem som er i kontakt med barn og familier i barnehagen, på skolen og på helsestasjonen gode verktøy for å ta tak i undringer og bekymringer de har.

– Det handler om at vi skal oppdage og se de barna og familiene som strever, og sikre at de får tidlig hjelp og god oppfølging på tvers av tjenestene de har behov for, sier Farbot.

#### – Gir konkrete verktøy

Fra januar har Ås barnehage på Slependen testet ut BTI som arbeidsmåte. – Denne måten å jobbe på har gitt oss tydelige verktøy for å ta tak i en undring eller bekymring for et barn, noe som gjør terskelen lavere for å spørre om et barn eller en familie strever med noe, sier styrer Karin Elisabeth Svendsen. – Noen ganger handler det kanskje om å veilede foreldrene litt i barnehagen, andre ganger kan det være nyttig å involvere andre tjenester. Med BTI får vi et tydeligere rammeverk å jobbe i, både i barnehagen og på tvers av tjenestene, sier Svendsen.

#### FAKTA ■

- Bedre tverrfaglig innsats (BTI) innføres for alle tjenestene som møter barn, unge, gravide og familier i Bærum kommune.
- Mer informasjon: [baerum.bedreinnsats.no](http://baerum.bedreinnsats.no)

## Smått og stort fra bærumssamfunnet

### Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede

DNT ved Bærum turlag inviterer til skogs en gang i måneden på Sæteren gård. Målet er å oppleve skogen sammen gjennom årstidene. Høsten 2024 er det tur 4. september, 2. oktober, 6. november, og 4. desember kl. 18–20. Frivillige legger til rette for aktiviteter og serverer mat, som regel rundt bålet.



Bommen ved Øverland gård vil være åpen. Velkommen! **Mer informasjon:** [www.dnt.no](http://www.dnt.no) > Bærum turlag

### Håndverk og kultur – åpen dag på Wøyen gård 8. september kl. 11-16

Bærum Husflidsforening har flyttet inn i nyoppussede lokaler på Wøyen gård og inviterer til åpen dag! Husflidsforeningen vil vise frem tradisjonelle, rødlistede og nye husflids- og håndverksteknikker.



Her kan du spikke, lage hoppetau, tove, karde og spinne. Det blir også hesteridning, visning av Bærumsbunaden og foredrag, blant annet om ølhønespikking og bunader. Det blir også kafé. **Mer informasjon:** [www.baerumhusflid.no](http://www.baerumhusflid.no)

### Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen

TV-aksjonen 2024 skal hjelpe barn rammet av kreft og andre alvorlige sykdommer. Pengene skal brukes til å etablere familiehus nær sykehusene i Tromsø, Bergen, Trondheim og Oslo. Her skal foreldre og søsken lett kunne bevege seg mellom sykehuset og familiehuset slik at de kan leve et tilnærmet normalt

hverdagsliv. I Bærum er det skoleelever som er bøssebærere på aksjonsdagen 20. oktober. Vi oppfordrer alle til å ta dem godt imot. Les mer på [tvaksjonen.no](http://tvaksjonen.no)



### Velkommen til HEI-festivalen 2024!

Velkommen til årets festival rundt Eiksmarka kirke og på Slettestien 24. august kl. 11–15. Her kan du treffe kjentfolk og nye mennesker, kjøpe noe godt i kafeen og bli underholdt av programmet på scenen. Du kan også hoppe i hoppeslott, klatre med speiderne, teste instrumenter med korpset, sjekke ut foreninger, idrettslag, klubber og andre aktiviteter som finnes på Eiksmarka og mye mer! **Mer informasjon:** [www.eiksmarka-menighet.no](http://www.eiksmarka-menighet.no)

BLI MED PÅ HEI-FESTIVALEN 2024!  
NÅR: 24. AUGUST, KL. 11-15  
HVOR: EIKSMARKA KIRKE OG SLETTSTIEN



### Sytreff på Bærum Frivilligsentral

Vil du sy sammen med andre i et hyggelig fellesskap? Kom og sy egne klær, eller få hjelp til å reparere klær eller sy om klær slik at klærne varer lenger. Det er både bærekraftig og miljøvennlig! Vi har symaskiner og utstyr, og frivillige som hjelper til. Gratis å delta. Ta med stoff og tilbehøret du trenger. Tid: Mandager kl. 16–18.30 i partallsuker, fra 2. september. Sted: Bærum Frivilligsentral, Elias Smiths vei 7 i Sandvika. Tlf. 97 94 93 56.



### Hikikomorinettverket vant samarbeidsprisen for 2023

Hikikomorinettverket er et faglig samarbeid mellom Psykisk helse for barn og unge, Utekontakten og Oppfølgingstjenesten for videregående skole.. De utvikler gode tilbud for ungdommer med alvorlig sosial tilbaketrekning. – Det er skikkelig stas å få en pris for arbeidet med denne gruppa. De blir lett usynlige i kampen om ressursene, og vi brenner for å løfte dem frem i lyset, sier prisvinnerne.

**Mer informasjon:** [www.baerum.kommune.no/hikikomori](http://www.baerum.kommune.no/hikikomori)



### Vil du gjøre en forskjell for andre?

Har du lyst til å bidra til at kommunens tjenester blir enda bedre? Vi trenger innbyggere som vil delta i utviklingen av mer effektive og brukervennlige løsninger til tjenesteområdene Bolig, aktivitet og tilrettelagt arbeid (BOAT) og Psykisk helse og rus (PSYRU). Prosjektet skal jobbe med kreative løsninger og innovasjon for å forbedre tjenestetilbudet. **Mer informasjon:** [www.baerum.kommune.no/fremtidsreise](http://www.baerum.kommune.no/fremtidsreise)



## Opplevelsessenterer for helse- og velferdsteknologi trenger dine innspill

Denne høsten skal Atri-X utvikle et spennende opplevelsessenter i Sandvika! Her får du en unik mulighet til å utforske teknologiske løsninger designet for å støtte mennesker med helseutfordringer og funksjonsvariasjoner.

HANNAH HOLM AUNE

– Fra september inviterer vi innbyggere til å møte oss og teste våre opplevelsesbaserte aktiviteter og tilbud, sier Jeppe Skjønberg og Mari Ågren ved Atri-X.

På senteret kan du prøve teknologi som simulerer aldring og teste verktøy for stressmestring.

### Din tilbakemelding er viktig

– Din tilbakemelding er uvurderlig for oss for å finne ut hva som fungerer og hva som kan forbedres.



Fra venstre: Mari Ågren, Jeppe Skjønberg og Karianne Fjeldstad er godt i gang med planleggingen av opplevelsessenteret.

Slik kan vi skreddersy og videreutvikle tilbudet for ulike målgrupper, sier innovasjonsrådgiver Karianne Fjeldstad. Nysgjerrig på mer, eller klar for

å bli med? Ta kontakt på: [innovasjon@baerum.kommune.no](mailto:innovasjon@baerum.kommune.no), telefon 48 01 25 81  
Adresse: Claude Monets alle 21, Sandvika

## Korter ned ventetiden med kunstig intelligens

– Vi har brukt kunstig intelligens (KI) for å finne benbrudd i et års tid, forteller daglege på legevakten, Emil Iversen. – Det korter ned ventetiden med minst en halvtime per pasient.

RAGNHILD I. HOEM

Siden august 2023 har Bærum sykehus i samarbeid med legevakten brukt kunstig intelligens for å undersøke røntgenbilder for benbrudd.

– Når vi mistenker brudd og sender noen til røntgen, trenger ikke lenger pasienter som ikke har brudd å komme tilbake til legevakten og vente på at en lege skal vurdere bildet. Bildene behandles og

tolkes av KI, og det er gjort i løpet av 1–2 minutter. Det er svært tidsbesparende både for oss og pasienten, forteller Iversen. Vi er svært glade for dette samarbeidet med



Radiograf ved røntgenavdelingen ved Bærum sykehus, Donna Farzam, og daglege på legevakten, Emil Iversen.

sykehuset og Vestre Viken, legger han til.

### FAKTA

- Bærum sykehus, i samarbeid med Legevakten i Asker og Bærum, var først ute i landet med å bruke kunstig intelligens for å avdekke benbrudd.
- Husk at du alltid skal ringe Legevakten før du møter opp – tlf. 116 117 – for best mulig helsetilbud.
- Har du behov for øyeblikkelig legehjelp i fastlegens åpningstid skal du ta kontakt med fastlegen.
- Ring 113 når det er akutt og står om liv.

## Forskningsdagene 2024 ved Bærum sykehus

19. september kl. 18.00 inviteres alle som ønsker å høre om forskning ved Bærum sykehus til auditoriet. Forskerne selv holder foredrag om blant annet hjerte-helse, nye metoder innen kirurgi

og bruk av kunstig intelligens i utviklingen av ny behandling. Formidlingsprisen 2024 blir delt ut. Forskningsdagene arrangeres over hele landet i perioden 18.–29. september. Velkommen!

**Mer informasjon:** [www.vestreviken.no/forskningsdagene/Baerumsykehus](http://www.vestreviken.no/forskningsdagene/Baerumsykehus)



## Senioraktiviteter i et aldersvennlig Bærum: Nye løsninger på nye utfordringer

**Aktivitet og fellesskap er viktig for god livskvalitet og helse. Dette er naturlig gjennom barnehage, skole, fritidsaktiviteter og jobb. Men når du pensjonerer deg, hva da?**

Et aldersvennlig samfunn må legge til rette for livets ulike faser og overganger. En av de mest krevende overgangene er fra arbeid til pensjon.

### Kommunen stiller spørsmål

Har du tenkt på hvordan du ønsker å ha det som pensjonist? Hvilke aktiviteter passer for deg? Hvem liker du å være sammen med, og hvor treffes dere?

Disse spørsmålene har kommunen stilt bæring gjennom dialog og samlinger, både på og utenfor seniorsentrene.

– De fleste ønsker at livet fortsetter som før, at de kan treffe familie og venner, og gjøre ting sammen, sier prosjektleder Cathrine Bjelke. – Mange synes det er vanskelig å forestille seg hvilke behov som dukker opp hvis egen livssituasjon endrer seg. Som kommune må vi tenke mer helhetlig og jobbe for smidige løsninger slik at endringer blir enklere å håndtere.

### Tester nye løsninger

Med prosjektet «Fremtidens senioraktiviteter i et aldersvennlig Bærum» er målet å teste ut nye løsninger basert på innbyggernes behov.



Bærum kommune har gjennomført fokusgrupper på nesten alle seniorsentrene, i tillegg til brukerundersøkelse og ideverksteder. Dette er gruppen fra Stabekk og Jar seniorsenter.

– Det finnes allerede mange møteplasser og aktiviteter både i regi av kommunen og andre. Her finner du noe som passer for deg hvis du vil prøve noe nytt eller treffe nye mennesker, sier Bjelke. – Men vi ser at folk ikke alltid kjenner til tilbudene eller føler seg som en del av målgruppen. Vi må finne nye

måter å komme ut med budskapet på slik at vi når flere og inkluderer flere.

Du finner mer informasjon på [www.baerum.kommune.no/fremtidens-senioraktiviteter](http://www.baerum.kommune.no/fremtidens-senioraktiviteter)

## Pårørendekonferansen 2024 – Når hverdagslivet snur

**Else Kåss Furuseth og Trond-Viggo Torgersen er to av navnene som stiller på Påførendekonferansen 2024. Konferansen blir direktesendt på Kunnskapsenteret i Sandvika.**

De fleste av oss kommer til å oppleve plutselige endringer og inngripende overganger i løpet av livet. Påførendekonferansen 18. september setter søkelyset på hvordan vi kan finne gode veier

videre, og finne håp selv når alt synes håpløst.

Den digitale konferansen er for påførende i alle aldre, og fagpersonene som møter dem. Bli med og se direktesending av konferansen på Kunnskapsenteret i Sandvika. Deltakelse er gratis, og vi serverer en enkel lunsj. Det vil bli ulike stands du kan besøke i lunsjpausen.

Påmelding og mer informasjon finner du her: [www.baerum.kommune.no/parorendekonferansen24](http://www.baerum.kommune.no/parorendekonferansen24)



## Høstens program på seniorsentrene



Foto: Tone Birkeland

**Kom innom et av våre sentre for å hente fysisk program, eller les det digitalt på [www.baerum.kommune.no/seniorsentrene](http://www.baerum.kommune.no/seniorsentrene)**

### Høydepunkter fra programmet:

**27. august kl. 12**

Audiopedagog: «Nedsatt lydtoleranse, tinnitus og hjelpemidler», Tanum og Jong

**30. august kl. 12**

Felles oppstart for alle seniorsentrene: «WWB-trio», Kommunegården i Sandvika

**5. september kl. 12**

Sverre Diesen: «Verden i 2024 – et annerledes og farligere sted», Ringhøyden

**10. september kl. 12**

Østerås seniorsenter 40 år! Åpning av jubileumsuken ved ordfører Lisbeth Hammer Krog, Østerås

**11. september kl. 12**

Eva Bratholm og Joar Hoel Larsen, tidligere NRK: «Presidentvalget i USA», Rykkinn

**12. september kl. 12.30**

Geirr Lystrup: «Sanger og glimt fra et langt liv som musiker, artist, forfatter og komponist», Ekeberg

**18. september kl. 11.30**

Einar Lunde: «De nye Silkeveiene», Østerås

**25. september kl. 12**

Per Olav Asplund: «Kunstig intelligens», Rykkinn

**3. oktober kl. 13**

Jazzlunsj med Blended Horns. Servering fra kl. 12, Haslum

Mer informasjon finner du på seniorsentrenes nettside:



### Eldredagen 26. september

Gå ikke glipp av Bærum kommunes markering av FNs internasjonale eldredag i Kommunegården torsdag 26. september kl. 11.45-15.00. Dagen starter med stands fra kl. 11.45. Asker og Bærum brann og redning holder et kort innlegg om brannsikkerhet kl. 12.30, før den offisielle markeringen starter kl. 13.00. Nyt kaffe, kake og musikalsk underholdning ved Frikk og Tiril Heide-Steen. Gratis adgang, men hent gjerne billett på et seniorsenter i forkant.



### Hverdag med mening – frivillighet i seniorsentrene

Har du tid og overskudd til å bidra i ditt lokalmiljø? Som frivillig på seniorsentrene bidrar du til et mangfoldig tilbud av aktiviteter og tjenester. Du får meningsfulle oppgaver og blir en del av et hyggelig fellesskap. Seniorsentrenes innholdsrike kulturprogram bygger i stor grad på innsatsen til frivillige, og vi trenger flere. Kontakt ditt nærmeste seniorsenter for en uforpliktende prat.

Illustrasjonsfoto: istockphoto



# Vil dyrke Oslofjorden frisk med parselhager



Den ideelle miljøorganisasjonen Marinreparatørene startet Norges første marine nyttehage på Nesodden i januar i år. Nå ønsker de at den neste skal ligge i Bærum. Foto: Marinreparatørene

## Bærum kommune ønsker å lage hager i havet for en litt friskere fjord.

SIGNY GRAPE

– Akkurat som vi har parsellhager på land, håper vi å lage hager

med blåskjell og sukkertare under vann. Et mulig kinderegg for miljø, klima og næring, sier vannforvalter i kommunen, Gro Angeltveit.

Oslofjorden er i ferd med å kollapse som økosystem. Slike marine nyttehager kan være ett av mange bidrag som kan gi fjorden

nytt liv. Hagene binder CO<sup>2</sup>, tar opp næringsstoffer, restaurerer natur og er gjemmede for andre arter.

**Spise oss til en renere fjord**  
Hagene kan også bli en næringsvei og produsere mat. – Det blir litt

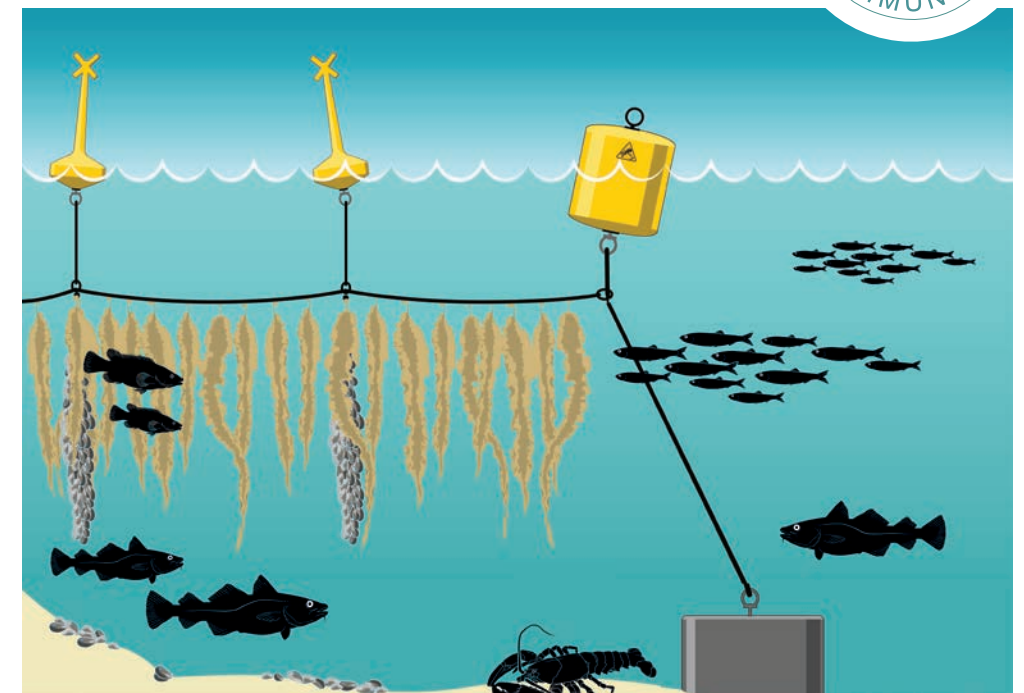
som at vi kan spise oss til en bedre fjord, sier Angeltveit.

Prosjektet er et samarbeid med SmartCity Bærum, en del av næringsenheten i kommunen, og har fått midler fra Viken fylkeskommune. Avansert sensortechnologi skal overvåke hagene.

## Redde natur for å redde klima

– Dette vil selvsagt ikke alene løse de enorme problemene fjorden har, men kan vise at endring er mulig, og at en innsats for miljøet er en innsats for klimaet, sier Angeltveit. Nå håper hun på å få de rette tillatelsene, slik at prosjektet kan starte opp på nyåret 2025.

*Slik kan en marin nyttehage se ut. Illustrasjon: Marinreparatørene*



## Flere lar bilen stå i Bærum

### En ny undersøkelse viser at flere bæringar heller bruker beina eller sykler for å komme seg frem.

SIGNY GRAPE

Skal Bærum nå klimamålene, må flere parkere bilen. Emil Rensvala jobber for at det skal være enkelt og effektivt å forflytte seg fra A til B i kommunen.

– Jo flere som går, sykler og bruker kollektivtransport, desto bedre blir framkommeligheten for alle, ikke minst for dem som må bruke bilen. Dette er ikke bare bra for klimaet – folk får en enklere hverdag i mindre kø, vi får bedre folkehelse, og renere luft og vann.

### Å forstå folks hverdag

Kommunens mål er at andelen personreiser med gange, sykkel og kollektiv skal være 60 prosent i 2030. De nye tallene viser at det har vært en økning fra 42 prosent i 2018 til 46 prosent i 2023.

– Løsningene må kunne konkurrere med det å sitte trygt i en bil

med kaffe i koppen og musikk på anlegget, sier Rensvala.

Fortsatt mangler det 14 prosentpoeng før kommunen når målet sitt.

– Det må oppleves trygt å sykle i all slags vær og vind, enten du er 8 eller 80 år. Og man må kunne stole på at buss og bane går når den skal, dit du vil og når du trenger det.

### FAKTA ■

#### Fakta om reisevaneundersøkelsen:

- Undersøkelsen gir kunnskap om blant annet reisevaner, reiselengder og transportmiddelvalg. Tallene brukes av kommunen for å utvikle transportsystemet.
- Totalt 2 296 bæringar, fra 13 år og eldre, har blitt spurt om alle reiser de gjennomførte dagen før intervjuet.

– Tilrettelegging for gående, syklende og kollektivt er bra for alle, også for dem som må bruke bilen, sier Emil Rensvala, spesialrådgiver for mobilitet i Bærum kommune.



## Hummerfredning i Bærum

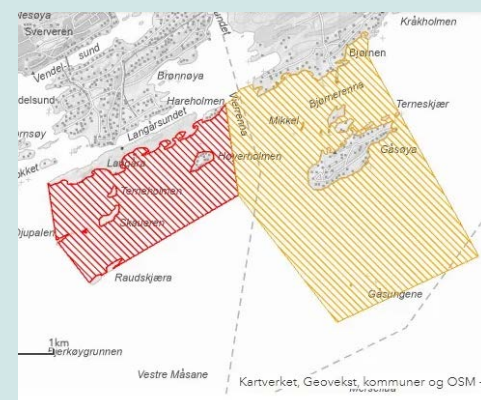
### I fjor ble det etablert hummerfredningsområde i Bærum kommune. Dette er et av de anbefalte tiltakene for å bevare Oslofjorden.

Hummerbestanden i Norge er blitt redusert med 92 prosent de siste 95 årene. Fiskeridirektoratet har sett at fredningsområdene i Oslofjorden har hatt god effekt på både hummerbestanden og andre marine arter.

1. oktober starter hummerfiskesesongen. I fredningsområdet rundt Gåsøya er det ikke tillatt å fiske med annet enn håndsnøre, jukset, dorg og snurrevad. Bruk av teiner, ruser eller bunngarn er ikke tillat.

Områdene vil alltid være synlige «Fritidsfiskeappen» og på [www.fiskedir.no](http://www.fiskedir.no).

*De fredede områdene i Asker (rød) og Bærum (gul) rundt Gåsøya utenfor Sandvika.*





Gjennom gjenbruk av eksisterende bygninger bevares viktige deler av Fornebus historie og identitet. Det gamle Flytårnet og de omkringliggende bygningene huser i dag blant annet gallerier, bakeri, kafé, vinbar, en scene, bilmuseum, historisk museum og ulike verksteder. Her fra Varmesentralen.

**Flytårnområdet er ett av tre fremtidige sentrumsområder på Fornebu. Området skal utvikles som et lokalsentrum med om lag 1 400 boliger, kulturtilbud, ungdomsskole, bibliotek, handel og servering, i tillegg til store og små byrom.**

SOFIE META

Planprogrammet med byplangrep for Flytårnområdet ble vedtatt av

kommunestyret 30. april 2024. Byplangrepet følger opp Kommunedelplan 3 for Fornebu, og støtter opp under kommunens miljømål-

settinger. Bebyggelsen organiseres i kvartaler, inkludert Tårnkvarialet og de gamle flytårnbygningene. Hva som skal skje i bebyggelsens førsteetasje, hvordan fasader skal utformes og hvilke funksjoner som legges i gaten, som lekeplasser, kunst, fontener og benker, er viktig i byplangrepet.

## Fornebu sør – bysentrum og regionalt knutepunkt

Fornebu sør, området mellom Fornebu S, Rolfsbukta og Hundesund, skal utvikles til et lokalt sentrum. Området skal romme rundt 2 000 boliger, 7-9 000 arbeidsplasser, handel og servicetilbud, barnehage og flerbrukshus med kirkerom.

Den 500 meter lange og bilfrie Allmenningen blir et viktig samlingssted på Fornebu. Lengden tilsvarer Karl Johans gate fra Stortinget til Nationaltheatret. Fornebu T-banestasjon, fremtidig endestasjon på Fornebubanen, vil ha oppgang til Allmenningen, som dermed vil bli det første stedet mange besøkende ser på Fornebu.

Fornebu sør - planprogram med byplangrep ble vedtatt i kommunestyret 19. juni.



Illustrasjon av Fornebu sør. Illustrasjon: Esra Røise

– Kantsonen, sonen som man opplever når man beveger seg i et område, er viktig for opplevelsen, sier Karen Gunleiksrud, landskapsarkitekt i Bærum kommune.

Kommunen har utarbeidet arkitekturveiledere som alle utbyggere må følge. Høy arkitektonisk kvalitet og variasjon i fasader, innganger mot gaten og bruk av vegetasjon bidrar til flere møteplasser, økt trygghet i gater og byrom og gjør det attraktivt å gå. Dette støtter kommunens mål om sosial bærekraft og endrede reisevaner.

### Bevaring av historie og identitet

Gjennom gjenbruk av eksisterende bygninger bevares viktige deler av Fornebus historie og identitet. Det gamle Flytårnet og bygningene rundt blir et hovedpunkt i området og et viktig besøksmål både lokalt og regionalt.

På Flytårnet finner du i dag gallerier, kunstbutikk, kafé, vinbar, en scene, bilmuseum, historisk museum,

ulike verksteder, og om lag 100 utøvende kunstnere. I hangaren ligger Norges største tv-studio, som brukes til blant annet The Voice og Skal vi Danse.

Keramikken Fornebu er et nyåpnet fellesverksted med kurs og mulighet for fast medlemskap.

Varmesentralen er Fornebus nye kulturarena. Det skal være en sosial møteplass og en ny kulturscene for hele kommunen. Til høsten blir det fast barneunderholdning på søndager og blant annet konserter under Bærum Jazzfestival. Programmet finner du på [www.flytarnetfornebu.no](http://www.flytarnetfornebu.no).

### Tårnkvarialet

Tårnkvarialet vil være startskuddet for utviklingen av Flytårnområdet. Her kommer en ungdomsskole, et innholdsrikt bibliotek med muligheter for ulike kulturelle arrangementer, musikk- og podcaststudio, en stor og noen mindre fremføringsscener, ungdomsklubb, helsestasjon og en stor flerbrukshall. I tillegg planlegges

det for et variert uteområde for både skolen og nærmiljøet. Tårnkvarialet er planlagt ferdigstilt våren 2028.

### FAKTA ■

- Planprogrammet med byplangrep for Flytårnområdet ble vedtatt av Kommunestyret 30. april 2024. Et planprogram fastsetter rammene og premissene for kommende reguleringsplaner.
- Flytårnområdet skal bidra til 5-minutters byen, hvor du kan få dekket mesteparten av dine daglige behov som barnehage, skole, handel, underholdning, natur, arbeid og offentlige tjenester.
- Fornebu skal utvikles til et nullutslippsområde og være testarena for kommunens klimaarbeid gjennom pilotering av nye, bærekraftige løsninger i samarbeid med innbyggere, næringsliv og akademia.

## Fornebu først ute – snart følger Sandvika etter

**Avfallssug er en løsning der innbyggerne kaster avfallet sitt ned i en tank. Tre ganger om dagen suges det videre til en terminal, som kan stå flere kilometer unna.**

HELENE ABUSDAL

– Med denne løsningen unngår vi at store renovasjonsbiler må kjøre mellom boligblokkene, forteller avdelingsleder Haakon Braathu i Avfall og gjenvinning i Bærum kommune.

### – Enkelt og luktfritt

Mila Szacinska er Fornebu-beboer, og har fått god erfaring med avfallssug.

– Avfallssug er veldig enkelt å bruke, og det er alltid rent rundt nedkastene. I tillegg er det luktfritt. Szacinska er også glad for at de slipper store, tunge renovasjonsbiler inne i boområdene.

– Det har mye å si for sikkerheten, særlig for barna, sier hun.



Avfallssug innebærer at avfallet suges i rør under bakken til en terminal som er plassert et annet sted. Snart kommer avfallssug også til Sandvika. Illustrasjon: Knut Johansen

### Dyre pizzaesker

Den største utfordringen er pizzaesker og annen papp. Selv om man bretter dem sammen, kan de sprette ut igjen og blokkere rørene. Da må driftsselskapet rykke ut, noe som koster mange tusen kroner hver gang.

### Avfallssug i Sandvika

Snart blir det avfallssug også i Sandvika. I forbindelse med utbyggingen av Sandvika øst skal det etableres rør fra gågaten, under

Elias Smiths vei og opp til den nye terminalen i Leif Larsens vei 15. Det vil medføre gravearbeid og dårlig fremkommelighet en periode, men vil på sikt bety enklere renovasjon med mindre bilkjøring i bomiljøene.

Fornebu-beboer Mila Szacinska er veldig fornøyd med avfallssug på Fornebu. Foto: Helene Abusdal



## Rubrikkannonser

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i oktober 2024. Frist for innlevering: 9. september. Annonnene sendes til [baeringen@baerum.kommune.no](mailto:baeringen@baerum.kommune.no)

### BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

### STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** [barneverntjenesten@baerum.kommune.no](mailto:barneverntjenesten@baerum.kommune.no)

### ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. [www.baerum.kommune.no/krisesenter](http://www.baerum.kommune.no/krisesenter)

### AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans.

**Mer info:** [www.baerum.kommune.no](http://www.baerum.kommune.no) eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

### DEMENSRAÐGIVNING

Ønsker du råd, støtte og veiledning innenfor demens? Ta kontakt med en av kommunenes demensrådgivere: Trude Bøe Cousins 45 72 60 05, Cecilie Lind- Eriksen 48 86 50 91, Elisabeth Wilhelmsen 96 94 59 67. E-post: [demensinfo@baerum.kommune.no](mailto:demensinfo@baerum.kommune.no)

### PÅRØRENDESSKOLE FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du styrket din kunnskap om demens. Du møter fagpersoner med relevant fagkompetanse. Skolen er i Sandvika og er lagt opp over flere samlinger på dag- og kveldstid, i alt 12 timer. **For mer informasjon** og påmelding send e-post til: [demensinfo@baerum.kommune.no](mailto:demensinfo@baerum.kommune.no)

### RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale

problemer. Tjenesten er gratis, og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

### RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å håndtere hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker. **Kontakt:** [raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no](mailto:raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no) eller telefon 67 50 41 79. Se [www.baerum.kommune.no/rph](http://www.baerum.kommune.no/rph) for mer informasjon.

### PSYKISK HELSETEAM FOR FLYKTNINGER

Hos psykisk helseteam for flyktninger kan flyktninger få snakke med en psykolog eller en psykisk helseveileder. Tilbudet er gratis, vi har taushetsplikt og vi kan bruke tolk. Ring eller send SMS til tlf. 45 65 16 31 eller 40 40 59 04.

### FRISKLIVSSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt, livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre helseutfordringer. **Kontakt** Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller [frisklivssenteret@baerum.kommune.no](mailto:frisklivssenteret@baerum.kommune.no). Se [www.baerum.kommune.no/friskliv](http://www.baerum.kommune.no/friskliv) for mer informasjon.

### FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. **Mer info:** Mona Halvorsen-Kvamme tlf: 90 71 02 28, Marianne Rognum tlf: 47 78 28 79 og Karoline Bernhoft-Osa tlf: 95 07 70 28.

### HOME-START FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2–4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter? Vi søker frivillige som vil hjelpe - gå gratis kurs hos oss med oppstart både høst og vinter/vår. **Mer info:** 93 40 08 90/ 92 82 42 76

[www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)

### LYST TIL VÆRE GUIDE FOR EN FLYKTNING I BÆRUM?

Flyktningsguiden i Bærum Røde Kors trenger flere frivillige guider til å møte en flyktning et par timer i uken. Slik blir flyktningen kjent med språk, kultur og lokalsamfunn. Og kanskje det viktigste; et medmenneske å stole på og støtte seg til i en krevende etableringsfase.

**Mer info:** Kontakt Bærum Røde kors, tlf. 90 10 20 48, eller e-post: [baerum@redcross.no](mailto:baerum@redcross.no).

### LEIE MØTEROM I KOMMUNEGÅRDEN?

På ettermiddagen har Kommunegården et stort utvalg av møterom som innbyggere, organisasjoner og frivilligheten kan bruke. Mer informasjon finner du på: [www.baerum.kommune.no/kommunegarden](http://www.baerum.kommune.no/kommunegarden)

### LEIE AV PRESTERUD GÅRD

Frivillige organisasjoner er velkomne til å leie hovedhuset på Presterud gård. Gården skal være tilgjengelig for allmennheten, og aktiviteter som er åpne for alle, går på tvers av generasjonene, eller for barn og unge, prioriteres.

**Mer informasjon:** [mona.rafn@baerum.kommune.no](mailto:mona.rafn@baerum.kommune.no) / [www.baerum.kommune.no/presterud-gard/](http://www.baerum.kommune.no/presterud-gard/)

### SENIORNETT BÆRUM

Seniornett arbeider for digital inkludering av seniorer. Bli med på våre en-til-en veiledninger i bruk av PC, Mac, nettbrett og mobil. For mer informasjon: <http://www.seniornett.no/lokalforening/baerum> eller [barum@seniornett.no](mailto:barum@seniornett.no)

### VIL DU BIDRA TIL DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN?

Den kulturelle spaserstokken skal gi kulturopplevelser til eldre som ikke kan oppsøke kulturtilbud selv. Lokale musikere, artister, kunstnere og andre kulturaktører oppfordres til å sende inn programforslag. Programforslaget skal inneholde beskrivelse av bidraget, sjanger/uttrykk, lengde og pris for 12–15 forestillinger. Programforslag sendes: [harald.waugh@baerum.kommune.no](mailto:harald.waugh@baerum.kommune.no) innen 15. september.

# Høsten på Bærum kulturhus

**Høstens program i Bærum Kulturhus er spekket av store og små konserter og forestillinger. Du kan velge blant hele 217 arrangementer.**

Det blir konserter og danseforestillinger med store internasjonale og norske navn. Lokalkulturen i Bærum byr på teater- og danseforestillinger, og store og små konserter.

Billettsalg og hele programmet finner du på nettsiden [www.baerumkulturhus.no](http://www.baerumkulturhus.no)



**19. september:** Verdenspremiere på Andrea Peña & Artists forestilling REPLICA. En fengslende danseforestilling fra antikkens skulpturer til dagens selfie-kultur. Foto: Bobby Leon



**26. september:** Ingrid Bjørnov med sitt show «Hjemmealenekveld i særklasse». Foto: Agnete Brun

## Velkommen til en variert høst på Bærum bibliotek!

For barna er Sommerlesfesten 3., 4. og 5. september det første som skjer etter en lang sommer med lesing. De får også blant annet tegnekurs, barneteater, sy-verksted, filmvisninger, lesesirkler, besøk av Oslo Reptilpark og barnekoncert med Silje & Maria. NB! Husk påmelding!

For de voksne er det satt opp en rekke spennende foredrag og litterære arrangementer, med blant andre Maria Navarro Skaranger, Jette F. Christensen, Sigrid Sollund, Eskil Skjeldal, Alf van der Hagen og Lotta Elstad.

Sjekk også ut Bærum litteraturfestival 15.–19. oktober, Lesutfordringen og Bibliotekets litteraturpris-avstemning. Følg med på bibliotekets nettsider og hent halvårsprogrammet på biblioteket!

**Mer informasjon:** [barum.folkebibl.no](mailto:barum.folkebibl.no)



Lotte, barnebibliotekar ved Bærum bibliotek. Foto: Bærum bibliotek

## Kulturnatt elvelangs

Midtveis i september, når høstmørket nesten umerkelig har stjålet sommeren, oppstår med ett høstens nydeligste kveld. Da tennes fakler langs Sandvikselven, og elvebreddens broer, fasader og trær bader i farger og lys. En riktig kulturfest, torsdag 19. september kl. 20–22!

Kom og opplev vakre installasjoner, kunst, sang, dans og magisk stemning. Frivillige og profesjonelle aktører side om side gir publikum en unik opplevelse med rike kulturinnslag og smakfull lyssetting. [f](https://www.facebook.com/kulturnatt) Kulturnatt elvelangs Sandvika



## Høstturer med Lommedalsbanen

Lommedalsbanen kjører alle søndager i september. Første avgang fra Gundershogget stasjon er kl. 11.10. Avgang hvert 45. minutt frem til kl. 15. Damplokomotivet Bjørkaasen kjører når det er personale til å drifte det. Vi ønsker flere frivillige!

Ta kontakt med ragnar.myrvold@mia.no eller arvid@bredsten.no. Velkommen til en fin togtur i Bærums skoger. Mer informasjon: [www.mia.no/lommedalsbanen](http://www.mia.no/lommedalsbanen)





Bli med!

# SANDVIKA BYFEST

29. august–01. september

- ▶ Tivoli
- ▶ Konserter
- ▶ Peppa gris
- ▶ Bjørnis
- ▶ Vikingskip
- ▶ Parade
- ▶ Markeder
- ▶ Festivaltog

Se program:  
[sandvikabyfest.no](http://sandvikabyfest.no)

