



Oppsummering innspill i medvirkningsprosesser

Temaplanen aldring, mestring og muligheter er utarbeidet fra en kunnskapsbasert praksis. Det vil si at arbeidsprosessen og planen baserer seg på forskning, erfaring og brukerkunnskap, som sammen danner kunnskapsgrunnlaget for temaplanen. Kunnskapsgrunnlaget beskriver utfordringsbildet for kommunen, og inneholder nasjonal og lokal kunnskap om situasjonen til en aldrende befolkning. Informasjon er samlet inn fra eksisterende kunnskapskilder, og fra medvirkningsaktiviteter, som i arbeidsprosessen er gjennomført med innbyggere og politikere. Det er i tillegg gjennomført involvering av medarbeidere i Bærum kommune. Medvirkningen tok utgangspunkt i innsatsområdene for temaplanen: Samfunnsdeltakelse og medvirkning, Bolig, Nærmiljø og transport, Kvalitet og kompetanse.

Temaplanen har utgangspunkt i et forebyggende perspektiv der en ser på hvilke muligheter hver enkelt har for å mestre årene som godt voksen. Sentralt i planen er tankesettet om å skape et «aldersvennlig Bærum». Det betyr at temaplanen berører mange, både innenfor og utenfor kommuneorganisasjonen. Det har gjennom arbeidsprosessen vært en ambisjon om å ha en god og involverende prosess med sentrale berørte parter. Denne ambisjonen ble satt for å sikre en bred forankring og eierskap til temaplanen for hele Bærum kommune.

Til sammen har veldig mange innbyggere, politikere og ansatte vært med å forme temaplanen gjennom verdifulle innspill. Alle har samme mål for øyet – et aldersvennlig Bærum. Allikevel er det mange interesser og ulike forslag til hvordan vi skal oppnå det. Det er derfor mange hensyn å ta når man utarbeider en slik plan. Alle innspill er gjennomgått og bearbeidet, men ikke alt vil kunne kjennes igjen i planen. Alle innspill er satt stor pris på, og mye vil brukes i det videre arbeidet med å utvikle et aldersvennlig Bærum.

Nedenfor oppsummeres innspill som er samlet inn i løpet av medvirkningsprosessen. Oversikten er ikke uttømmende og detaljert.

Overordnet:

- Tidsperspektiv – skape fremtiden, komme med innspill for fremtidens seniorer
- Inkludere samfunnsikkerhet og beredskap i temaplan
- Utfordringsbildet: Stor variasjon i levekårsvilkår, alkoholkonsum
- Fremtidens eldre i Bærum kommune, høy andel med innvandrerbakgrunn,
- Starte jobben med forventningsavklaring/ forventningsstyring.
- Ensomhet, Ansvar for egen helse også før du blir syk
- Eldre er innenfor alle kommunens målgrupper: Hva har dette å si for tjenestene?
- Velferdsteknologi, digitale løsninger, hvilke oppgaver egner seg for digital løsning
- Ta i bruk teknologi tidlig nok
- Bruke data (teknologi) i planlegging og tjenesteutvikling



Fysisk utforming av omgivelsene (nærmiljø):

- Ulike kvaliteter i de forskjellige nærmiljøene i Bærum
- Nærmiljøsentre der flere sosiale grupper møtes på tvers
- Se til pågående områdeløft
- Bygge videre på arealer vi allerede har f.eks. idrettsbaner/skoler. Gjennomføre kartlegginger av konkrete parker, formålsbygg, kirkegårder etc. → i et nærmiljøperspekt.
- Legge bedre til rette for at kommunens formålsbygg kan brukes til forskjellige/flere aktiviteter
- Helårsbruk, store forskjeller på sommer og vinter
- Sette aldersvennlige nærmiljø på agendaen – konsekvensvurdering i politiske saker – eks. plansaker
- Folkehelsearbeid

Eksempler på tiltak:

- Benker, søppelkasser, toaletter
- Seniortråkk (ref. barnetråkk kartlegginger)

Kommunikasjon og medvirkning:

- Informasjonskampanje til BK-innbyggere. Hvem er hjemme hos folk? Brannvesen, barn, barnebarn og frivillige.
- Å bo hjemme kan være i et annet hjem enn du bor per i dag
- Organisasjonsmodell for samarbeid mellom kommune, frivillighet og næringsliv
- Ambassadører
- Hvordan kan kommunen tilrettelegge for å løse det viktigste
- Organisering av samarbeid mellom kommunale tjenester

Eksempler på tiltak:

- Lage film eller få til Tv-program om «Tid for hjem» seniorutgave.
- Målrettet informasjon til yngre eldre

Transport:

- Transport og parkering, få eldre som sykler eller bruker (el-)sparkesykkel
- Eks. «Rosa busser»
- [Gangvennlige lokalsamfunn | Pensjonistforbundet](#)



Samfunnsdeltakelse og sosiale behov:

- Ensomhet
- Viktig del av temaplanen, generasjonsmøter, flere hender, livskvalitet, se sammenhengen, den RØDE TRÅDEN mellom de ulike temaplanene
- Hva kan de eldre ordne selv
- Ønsket om å være selvstendig
- Frivillighet
- Trengs mer kunnskap om eldre innvandrere, info på flere språk mht. informasjon ut
- Frivillighetskoordinator
- Hjelpemidler for egenmestring
- Vurdering egnethet/ brukergrensesnitt
- Ekstra support/ ressurser ift. velferdsteknologi/ opplæring i
- "Nå ut" med de digitale hjelpemidlene
- Digitale tjenester

Bolig – tilrettelegging og planlegging:

- Strategi for kommunikasjon ut i samfunnet. Temaartikler som kan publiseres ut til innbyggere.
- Blande målgrupper, boligmix.
- Arbeid mot tilskuddsordninger. Treffe det som finnes. Husbanken.
- Langsiktig tenking ved planlegging og tilrettelegging. Siden de skal bo hjemme lenge
- Personlig økonomi – mulighet for kjøp av egnet bolig/tjenester
- Digital hjemmeoppfølging

Eksempler på tiltak:

- Samarbeide med lokale håndverkere som kan gjøre enkle jobber som for eksempel: fjerne terskler, montere opp støttehåndtak, rekkverk ute og i trapp, sette opp brannvarsling.
- Utvikle nabolagsmodeller/arbeid. Evt. inkludere frivillige.
- Unge kan måke snø for eldre. Organisere frivillige.

Kvalitet og kompetanse:

- Arbeidsgiverpolitikk, kan vi jobbe lenger? Ressursperspektiv – stå lenger i jobb
- Avlastning for familiemedlemmer som tar omsorgsoppgaver
- Beholde og rekruttere
- Oppgavedeling og oppgaveglidning: oppgavedeling → andre faggrupper inn, som avlaster helsepersonell. Eks Posten → medisiner, Apoteket →
- Kompetanseutvikling av ansatte → generalister ute i tjenestene
- Sterkt fagmiljø, godt arbeidsmiljø → engasjerte, motiverte ansatte → forebygge sykefravær



- Rett kompetanse på rett sted til rett tid
- Myndiggjorte medarbeidere → tillitsbasert ledelse
- Hvordan lykkes med dette i "styrte" arbeidshverdager
- Kompetente, myndiggjorte, tilfredse medarbeidere bidrar til å skape bærekraft
- God kvalitet og rett kompetanse i eget hjem
- Trygghet for at det er et like godt hjemme
- Kompetanse på «hva er riktig for deg»?
- Teknologi
- Tverrfaglighet og flyt i tjenestene "en dør inn"
- Saksbehandling og felles forståelse av vedtak
- HMS i brukers hjem, hvem-hva-hvordan?
- Kommunelege

Eksempler på tiltak:

- Kartlegge kompetansen til de som er i ferd med å gå av med pensjon, starte med de som er ansatte i kommunen.
- Kompetanseoversikt/ plan (ikke Dossier)
- Turnusordninger i fremtiden, KI?
- Systemer, tekniske løsninger, som forenkler arbeidshverdagen
- Automatisere det som kan automatiseres (frigjøre tid til andre oppgaver)