



Rutiner for mat og måltid i Oksenøya barnehage

Vi forholder oss til disse overordnede styringsdokumenter:

Lov om barnehager

[Lov om barnehager \(barnehageloven\) - Lovdata](#)

Rammeplan for barnehager

[Rammeplan for barnehagen | udir.no](#)

Bærum kommune – barnehagemelding 2015-2025

[barnehagemelding-2015--2025.pdf \(baerum.kommune.no\)](#)

Helsedirektoratets retningslinjer for mat og måltider i barnehagen

[Mat og måltider i barnehagen - Helsedirektoratet](#)

Tillegg; anbefalt nettside

[Mat og måltid - MHFA](#)

I Oksenøya barnehage ønsker vi å ha et sunt, variert kosthold og godt miljø som legger til rette for fysisk aktivitet. Vi følger overordnede retningslinjer for kosthold og fysisk aktivitet i barnehage.

Oksenøya barnehage har profesjonell kokk i fulltidsstilling i eget produksjonskjøkken. Han lager menyer som legges ut på barnehagens facebooksider/BærumBarn-appen.

Det serveres varme måltider 4 dager i uken. 1 dag er utedag, da har barna med seg matpakke. Det er ulikt hvilket tun som har utedag når. Det lages 5-ukersmeny, som består av:

2 fiskemåltider, 2 kjøttmåltider, 1 vegetarmåltid, eller

2 fiskemåltider, 1 kjøttmåltid og 2 vegetarmåltider.

Det serveres ettermiddagsmåltid. Kokken baker rundstykker eller det serverer hjemmelaget müsli og yoghurt. Det serveres frukt.

Barna får melk eller vann til alle måltider.

Kokken prøver i størst mulig grad å unngå ultraprosessert mat, men de gangen han må gjøre unntak (eks. fiskekaker, kjøttkaker) er han svært nøye med leverandør og innhold på produktene.

Vi oppfordrer til sunn og næringsrik mat i matboksen på utedagene. Flaske med vann.



Feiringer og markeringer:

I Oksenøya barnehage ønsker vi i hovedsak å ha fokus på at vi kan hygge oss uten at det er forbundet med å spise noe. Det er noen unntak:

Bursdagsfeiringer: Vi feirer bursdager med lek og sang og moro, men uten kaker og søtsaker på alle barns bursdager. Kokken stiller i stand kvartalsfeiring av alle som har hatt bursdag siden sist feiring. Vi har markeringer i september, desember, mars og juni. Barna på storbarnsbasene får en muffins, og barna på småbarnsbasene får fruktsmoothie.

Lucia: Lussekatter

Jul: Pepperkaker

16.mai: Ispinne

Skolebarnavslutning: Vafler

FAU arrangerer jul- og sommerfest. De avgjør hva som serveres der.

Spesialkost:

Vi har egne rutiner for håndtering av allergier og spesialkost i barnehagen. Allergier registreres av ledelsen i barnehagen, og hele personalet i barnehagen informeres om hensyn som skal tas.

Ved livstruende allergier er det nødvendig med en samtale for å vurdere sikkerhet, mulighet for produksjon og tilrettelegging.

Alle henvendelser om mat og matservering rettes til ledelsen. Ikke direkte til kokken i barnehagen.

Foresatte må levere legemeldt allergi/hensyn. Legemeldingen må fornyes ved oppstart av nytt barnehageår.

Vi imøtekommer religiøse hensyn.

Pris for mat settes ved oppstart av hvert barnehageår. I 2024 er prisen satt til kr. 700,- pr barn. Det er ikke søskenmoderasjon på kostpenger.

Oksenøya barnehage, juni 24