



Trygghet til å utforske

Trygghetssirkelen (COS) er en modell som hjelper deg i å se og forstå barnets behov og signaler. På den måten kan du bli tryggere på hvordan du kan møte barnet ditt i hele spekteret av følelser og behov. Programmet bygger på forskningsbasert kunnskap om hvordan trygge foreldre-barn relasjoner kan støttes og styrkes.

Kursene er for foreldre til barn 0-5 år, men dere må gjerne også ha eldre barn. Det er fint om både mor og far kan delta på kurset. Det er begrenset antall plasser. Kurset er gratis og går over 7 ganger på rad med samme dag og tidspunkt.

Kolsås helsestasjon: Oppstart onsdag 09.10.24 kl. 14:00-15:30.

Kursleder Benedicte Myklestad og Betina Løvbræk, påmelding til betina.lovbrek@baerum.kommune.no.

Dette kurset er kun med foreldre.