

ICDP-kurs for foreldre med barn i alderen 0-10 år



Kurset passer for foreldre som kommer fra andre land, og som oppdrar barn i Norge. International Child Development program er utviklet av eksperter fra mange land og bygger på mange års forskning. Det handler om utfordringer som mange foreldre møter, og hva man kan gjøre for å beholde en god og positiv kontakt mellom foreldre og barn. På kurset møtes foreldre for å dele erfaringer og snakke sammen. Foreldre får hjelp til å finne løsninger for seg selv og sine barn.

Målet er at den enkelte skal bli en trygg foreldre. Kurset blir brukte av UNICEF og WHO, og man får kursbevis

[Hvem passer kurset for?](#)

ICDP kurset passer for foreldre med minoritetsbakgrunn

- Som ønsker å tenke over hva de kan gi videre til egne barn fra egen oppvekst, kultur og verdier.
- Som er interessert i hvordan de kan støtte og hjelpe barn som vokser opp i flere kulturer.
- Som ønsker å lære mer om hva alle barn lenger.

Ta kontakt med din lokale helsestasjon for mer informasjon om kurset, inkludert detaljer om neste kursdato.

[Her kan du se en film om kurset](#)