

SPESIALKOSTER FRA KJØKKENTJENESTEN



Type kost	Beskrivelse	Indikasjon
Melkeproteinfri kost	Fri for melk og meieriprodukter. Det brukes margarin uten melk. Plantebaserte produkter erstatter meieriprodukter.	Melkeproteinallergi
Glutenfri kost	Retter som er helt fri for gluten.	Cøliaki, dermatitis herpetiformis, glutenintoleranse, hveteallergi.
Vegetarkost	Inneholder ikke kjøtt, men inkluderer egg og meieriprodukter.	Ved ønske om et kosthold uten kjøtt eller fisk.
Lettfordøyelig kost	Retter uten belgvekster, løk, og andre tungt fordøyerlige grønnsaker. Uten tomatpure og sterke krydder. Ingen røkt mat.	Fordøysesplager, sure oppstøt, halsbrann.
Halal kost	Kjøttet som brukes er halal. Uten svinekjøtt og uten gelatin.	Ved ønske om halal kost.