



BÆRUM
KOMMUNE

Pårørendesamarbeid i Bærum

Temakveld for pårørende BOAT

Pårørendekoordinator
Camilla Jørgensen Tho

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

Visste du at:

Pårørendeomsorgen er nesten like stor som omsorgen fra de kommunale helse- og omsorgstjenestene

Over halvparten av pårørende (63%) opplever dårligere helse enn før de ble pårørende

Agenda

- ▶ Pårørendestrategi med handlingsplan
- ▶ Pårørendekoordinator
- ▶ Pårørendestøtte i Bærum

Mål for pårørendesamarbeid i Bærum

- ▶ Bærum's innbyggere skal oppleve at de inviteres til samarbeid, blir involvert og får støtte i rollen som pårørende.
- ▶ Ansatte i Bærum er kjent med rutiner og systemer for å ivareta godt pårørendesamarbeid.

Pårørendestrategi og handlingsplan- BK

Organisasjon og ledelse

Behov for system og rutiner

Behov for økt kunnskap og bevisstgjøre holdninger

Pårørendestrategi og handlingsplan

Hva er viktig for deg?

Ivaretagelse og støtte

4 tiltak

Pårørendesamarbeid og involvering

11 tiltak

Barn og unge som pårørende

9 tiltak

Samarbeid med andre aktører

7 tiltak

Tiltak 2024

- Pårørendekoordinator
- Informasjon
- Nettverk
- Kartlegging og oppfølging
- Møtearenaer
- Forhåndssamtaler
- Hjemmesider
- Prosedyre Barn som pårørende
- Pårørenderåd
- Pårørendeundersøkelser

Pårørendekoordinator

- ▶ Bidra til brobygging mellom pårørende og ansatte
- ▶ Bidra til at Bærums innbyggere skal oppleve at de inviteres til samarbeid, blir involvert og får støtte i rollen som pårørende
- ▶ Bidra til at ansatte i Bærum er kjent med rutiner og systemer for å ivareta godt pårørendesamarbeid
- ▶ Systematisere og sette fart på utvalgte tiltak i strategien
- ▶ Samarbeide med de ulike tjenestene i kommunen
- ▶ Samarbeide med eksterne

Pårørendestøtte- voksne

- ▶ Hva finnes i kommunen?

[Pårørende | Informasjonsside for deg som er pårørende | Bærum kommune \(baerum.kommune.no\)](https://baerum.kommune.no)

- ▶ Pårørendedag-mestringskurs for pårørende
- ▶ Rask psykisk helsehjelp: tema kurs (hverdagsglede, å forstå og håndtere følelser, holdninger og handlinger for avspenning og ro, stress og belastninger, positiv selvhevdelse og grensesetting)

Pårørendestøtte- søsken

- ▶ Foresatte, barnehage og skole
- ▶ Psykisk helse, barn unge med familie - Tlf: 67 50 74 60
 - Råd, veiledning og støttesamtaler
 - Behandling av lettere psykiske lidelser hos barn
 - Foreldreveiledningskurs
 - Oppfølging og informasjon til familier der barn er pårørende til foreldre eller søsken
- ▶ *SIBS* kurs: foreldre og søsken

En digital konferanse for pårørende
og fagpersonene som møter dem

Når hverdagslivet snur

Pårørendekonferansen 2024- 18.09!

Medprogramleder



foto: Per Heimly

Samtale i studio

Men hva da er livet?



foto: Alexander Øvrebo

Foredrag

Hva skjer med relasjonen
når den ene trenger hjelp?



Mer info

Foredrag

God stemning? – om det å
være pårørende



foto: John Andresen



Fjorårets vinner

Når pårørende får
bestemme



Foredrag

Å kjempe for trygg grunn
for seg selv og sin nære



Mer info

foto: Geir Johannessen

Foredrag

Vår kamp for en helhetlig
rehabiliteringsplan i et
silobasert helsevesen



Takk for meg 😊

- ▶ Camilla Jørgensen Tho
- ▶ Mail: parorende@baerum.kommune.no
- ▶ Tel: 45 61 67 35