



BÆRUM
KOMMUNE

Ambulerende tjenester

28.10.2024 – tjenesteleder Hege Rysstad

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT



- Ambulerende tjenester:
- Målgruppe: personer med lettere utviklingshemming, autismespekterforstyrrelser

Om tjenestene:



Om tilbudet:



Tjenesten er bemannet med personal:

07.30- 21.30 på hverdager og 08.30-21.30 i helger.



Alltid åpent alle helligdager. Arrangerer felles middag juleaften, nyttårsaften, påskeaften, 17. mai o.l



Felles middag 2 ganger i uken (onsdag og fredag)



Sosialt møtepunkt, kafe eller felles lunsj i baseleiligheten (lørdag formiddag)




Svarer på telefon og meldinger gjennom hele dagen når tjenestemottakere tar kontakt.



Tjenesten følger tettere opp i perioder ved fysisk eller psykisk sykdom.

Hvordan lykkes med ambulerende tjenester?

Jobbe med relasjoner for å skape tillit. Både for å kunne gi bisten tjenestemottaker har rett på og kunne hjelpe når noe oppstår. «relasjonsbanken» må hele tiden fylles opp.



Gi fleksible tjenester. Tilpasse tjenestene etter tjenestemottakers behov.



Sosiale arenaer: forebygge ensomhet: ha noen å spise middag sammen med av og til, lage tradisjoner sammen.



Tjenesten bistår når noen har akutt behov for hjelp. Det kan være godt for mange å ha et sikkerhetsnett, selv om de bor selvstendig.



Vi har klare avtaler på kontakt, og hva som gjøres dersom vi ikke oppnår kontakt som avtalt. Det gir trygghet for alle.



VIP kurs: lære seg å forstå egne følelser, evne til å sette grenser og forstå hva som er vold og overgrep.