



# Brukerrådet psykisk helse og rus

**Ta gjerne kontakt med oss**

Ønsker du å komme i kontakt med Brukerrådet for psykisk helse og rus? Kanskje du har en sak du vil at vi skal se på?

Ta gjerne kontakt!

E-post: [connie.lund@baerum.kommune.no](mailto:connie.lund@baerum.kommune.no)

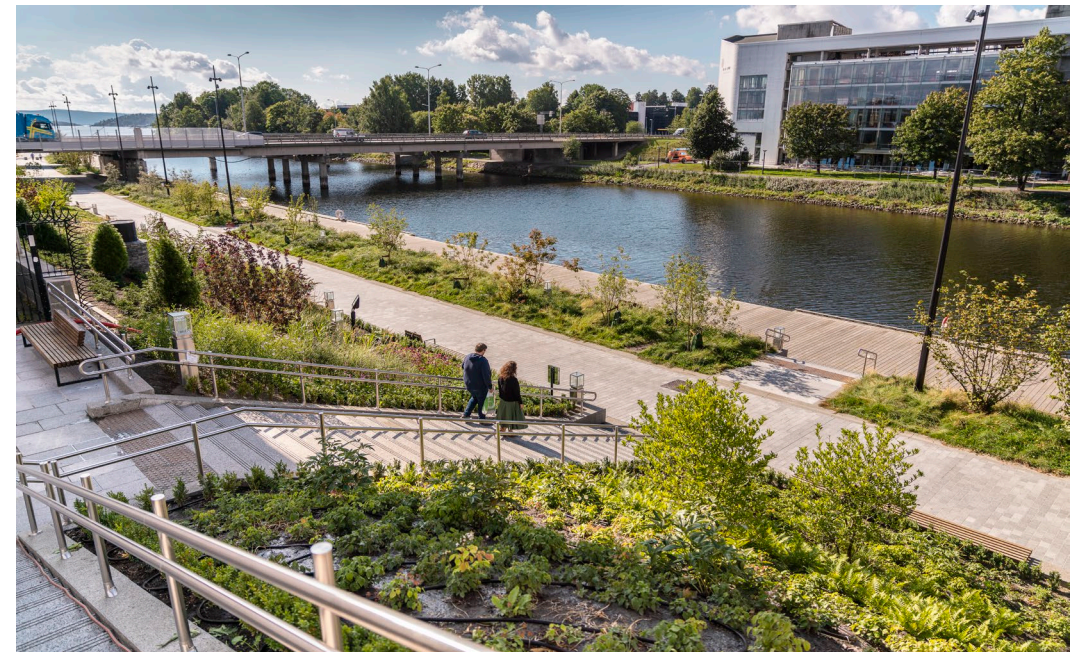


Foto: Tomasz Majewski

## Hvem er vi?

Brukerrådet for psykisk helse og rus i Bærum kommune er et rådgivende organ og består av åtte brukerrepresentanter.

Medlemmene er oppnevnt av kommunen etter innspill fra Mental Helse, Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse, kommunens tjenestesteder og samarbeidspartnere innen frivilligheten.

### Som brukerrepresentanter har rådsmedlemmene:

- egenerfaring med kommunens tjenester
- kunnskap om feltet psykisk helse og/eller rus
- erfaring fra bruker- eller pårørendeorganisasjon



Foto: Vitolda Klein, Unsplash

## Hva gjør vi?

- Vi gir råd internt i kommunen til blant annet kommunalsjef for psykisk helse og rus.
- Vi gir uttalelser i saker som er viktige for personer som har utfordringer med psykisk helse og/eller med rus.
- Vi drøfter ikke forhold som gjelder enkeltpersoner, men kan behandle innmeldte saker på generelt grunnlag.
- Vi bidrar til å utvikle gode, likeverdige helse- og velferdstilbud tilpasset den enkelte.
- Vi sikrer medvirkning fra brukere, pasienter og pårørende.
- Vi tar selv initiativ til å behandle saker.
- Vi utarbeider årsrapport om egen virksomhet.