



«Vi vil at det skal være godt å vokse opp,
leve, arbeide og bli senior i Bærum.»

ORDFØRER LISBETH HAMMER KROG

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Du finner oss i Sandvika sentrum i Kommunegården. Tjenesten er for alle over 18 år og gratis. Du trenger ingen henvisning for å komme til oss.



Postadresse: Bærum kommune – Rådgivning rus og psykisk helse, pb.700, 1304
Sandvika

Tlf : 67507655 / Helseteamet for rus: 67507674

Epost: rrph@baerum.kommune.no

Sist endret: 11.03.2025

www.baerum.kommune.no

Hjelp til å gjennomføre et rusfritt svangerskap



Pakkeforløp for gravide med rusutfordringer

Gravide som har utfordringer med rus, har krav på pakkeforløpet gravide og rusmidler. Dette kan du lese mer om hva innebærer på Helsedirektoratets sider.

Tvangstiltak overfor gravide med rusutfordringer

I noen tilfeller vil ikke frivillige hjelpetiltak være nok for å hindre at barnet blir født med skade, på grunn av mors rusinntak. I slike situasjoner kan kommunen fremme sak for fylkesnemnda om tilbakehold i institusjon jf. [Helse- og omsorgstjenestelovens §10-3](#).

Kontaktinfo:

Åpningstid: mandag – fredag 08.00 – 15.30

Telefontid: mandag – fredag 09.00 – 14.00

Tlf: 67507655

Epost: rrph@baerum.kommune.no (ikke personsensitive opplysninger).

Besøksadresse: Arnold Haukelands plass 10, Sandvika

www.baerum.kommune.no

Vi kan hjelpe deg med

- Samtaler omkring rusmestring, støtte og motivasjon.
- Avtale om urinprøvekontroll.
- Hjelp til å etablere kontakt og samarbeid med for eksempel jordmor, familieforebyggende team, fastlege og barneverntjeneste.
- Koordinering av tjenester.
- Henvisning til døgnbehandling og poliklinisk behandling i spesialisthelsetjenesten og innleggelse i institusjon. Formålet med innleggelse er å hindre eller begrense sannsynligheten for at barnet blir påført skade.
- Tilbudet vårt gjelder deg som har hatt eller har rusutfordringer, og/eller deg som bruker foreskrevne medikamenter som utgjør en risiko for barnet under svangerskapet.

Målet er å sikre et rusfritt svangerskap og hjelpe deg med å ivareta både deg selv og det ufødte barnet.