

## KAD Rudsdalen bo- og behandlingssenter

Rudsdalen 3

1346 Gjettum

Tlf: 67 50 61 61

## VELKOMMEN TIL KAD RUDSDALEN BO- OG BEHANDLINGSSENTER



Kommunale akutte døgnplasser for psykisk helse  
og rus i Bærum kommune

# Kommunale akutte døgnplasser for psykisk helse og rus

## Målgruppe

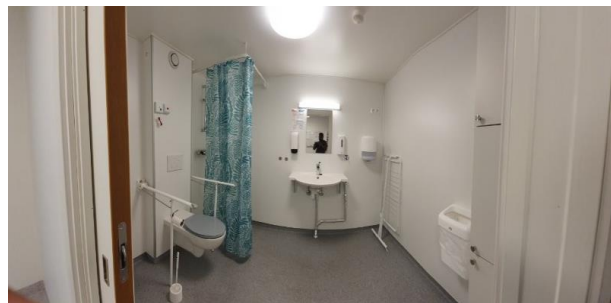
Tilbudet er tilpasset pasienter med lettere og moderate psykiske lidelser og /eller rusmiddelproblematikk. Pasientene kan ha behov for en kort innleggelse for å mestre utfordringer i eget liv. Det kan være behov for observasjon, medisinsk og miljøterapeutisk behandling, oppfølging med omsorg, struktur og støtte. Vi har en recoveryorientert tilnærming forankret i basal eksponeringsterapi (BET), med fokus på mestring og dine ressurser.

## Innleggelse på KAD Rudsdalen bo og behandlingssenter dersom:

- Pasienten er over 18 år og har folkeadresse i Bærum Kommune
- Henvissende lege skal ha tilsett pasienten, gjort en diagnostisk vurdering og tilstanden er psykisk og somatisk avklart.
- Allmenntilstanden tilsier at et slikt kommunalt tilbud kan være like godt eller bedre enn innleggelse i sykehus
- Behandlingen (også legemidler) er vurdert og forordnet av henvissende lege

## Litt om tilbudet

- Bærum kommune har 2 KAD-plasser rettet mot psykisk helse og rus.
- Det er fastlegen eller legevaktslege som vurderer om du bør legges inn på sykehus, eller kan få et like godt eller bedre tilbud på KAD Rudsdalen Bo – og behandlingssenter.
- Tilbudet er gratis, og man får servert alle måltider.
- Det er alltid sykepleier tilstede og du har krav på å bli tilsett av lege innenfor rimelig tid.
- Innleggelsen er kortvarig, med mål om at du skal reise hjem i løpet av 3 – 5 dager.



## MÅLTIDER

Frokost 09.00 – 10.00

Lunsj 12.30 -13.30

Middag 16.00 – 17.00

Kvelds 20.00 – 20.45

## BESØKSTIDER

Besøk skal fortrinnsvis holdes innenfor tidsrommet 08.00-21.00

Ro på avdelingen mellom 23.00 – 07.00