

KAD Rudsdalen bo- og behandlingssenter

Rudsdalen 3

1346 Gjettum

Tlf: 67 50 61 61

MESTRINGSPLASS

LAVTERSKELTILBUD



«Hva er viktig for deg?»

Mestringsplass

KAD-Rudsdalen bo- og behandlingssenter har en døgnbemannet mestringsplass. Plassen er brukerstyrt og tilbys til innbyggere i Bærum Kommune som strever med psykiske utfordringer og oppståtte kriser i eget liv som fører til at de for en kort periode har behov for andre rammer enn eget hjem.

Målet er å hjelpe den enkelte å fremme mestring i eget liv.

Søknad om opprettelse av mestringsplassavtale

Søknadskjema for opprettelse av mestringsplassavtale kan enten leveres fysisk til avdelingen eller sendes per post. Oppdatert mestringsplan skal vedlegges søknaden, da denne er en sentral del av behandlingen.

Søkeren kan velge å fylle ut søknadskjemaset og mestringsplanen selv, eller gjøre det i samråd med personalet i avdelingen.

Behandlingstiden på søknad om mestringsplassavtale er på 4 uker.

Opphold på mestringsplass

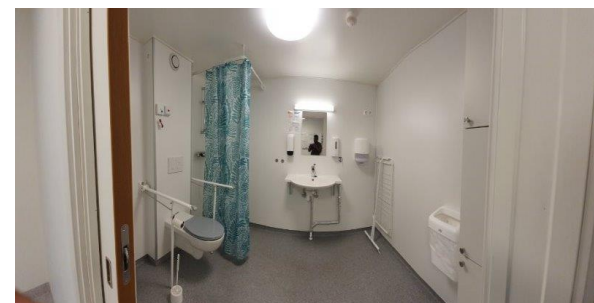
Når mestringsplassavtalen er innvilget kan bruker selv ta kontakt med KAD Rudsdalen bo- og behandlingssenter og legge seg inn på plassen, forutsatt om denne er ledig.

Behov for mestringsplass kan meldes inn av:

- Bruker og pårørende
- Fastlege
- Spesialisthelsetjenesten
- Andre kommunale samarbeidspartnere

Avtale om bruk av mestringsplass vil være individuelt tilpasset knyttet til:

- Antall liggedøgn
- Dager mellom oppholdene
- Miljøterapeutisk behandling



MÅLTIDER

Frokost 09.00 – 10.00

Lunsj 12.30 -13.30

Middag 16.00 – 17.00

Kvelds 20.00 – 20.45

BESØKSTIDER

Besøk skal

**fortrinnsvis holdes
innenfor tidsrommet
08.00-21.00**

**Ro på avdelingen
mellom 23.00 – 07.00**



En helt sentral oppgave for kommunens velferdstjenester er å realisere kommunens hovedmål nummer én:

Bærekraftige tjenester som gir innbyggere mulighet for økt selvhjelpenhet, mestring og læring.

HANDLINGSPROGRAM 2021-2024