

**تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان:
میخواهید با کسی صحبت کنید؟**

آیا خیلی فکر میکنید، آیا خسته هستید، استرس دارید یا بد میخوابید؟

با ما در تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان، میتوانید با یک روانشناس یا یک مشاور سلامت روان صحبت کنید.

ما متعهد به قانون حق السکوت هستیم، این پیشنهاد رایگان است و میتوانیم از مترجم استفاده کنیم.

با شماره تلفن 97 09 39 71 / 47 78 35 29 / 40 40 59 04 تماس بگیرید یا پیامک ارسال کنید.

میتوانید ما را در خانه فعالیت‌های Bjørnegård واقع در 1 Slepndveien پیدا کنید. ما همچنین میتوانیم در Kommunegården در ساندویکا دیدار و ملاقات داشته باشیم.