

**تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان:
میخواهید با کسی صحبت کنید؟**

آیا خیلی فکر میکنید، آیا خسته هستید، استرس دارید یا بد میخوابید؟

با ما در تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان، میتوانید با یک روانشناس یا یک مشاور سلامت روان صحبت کنید.

ما متعهد به قانون حق السکوت هستیم، این پیشنهاد رایگان است و میتوانیم از مترجم استفاده کنیم.

با شماره تلفن 40 40 59 04 تماس بگیرید یا پیامک ارسال کنید.

ما میتوانیم در Kommunegården در ساندویکا دیدار و ملاقات داشته باشیم.
آدرس 10 Arnold Haukelands plass