



Du finner oss i Sandvika sentrum i Kommunegården (Arnold Haukelands plass 10, 1338 Sandvika).



Rådgivning Rus og Psykisk helse, Bærum kommune

Postadresse: Bærum kommune – Rådgivning rus og psykisk helse, pb.700, 1304 Sandvika

Telefon: 67507655

Sist endret 04.03.2025

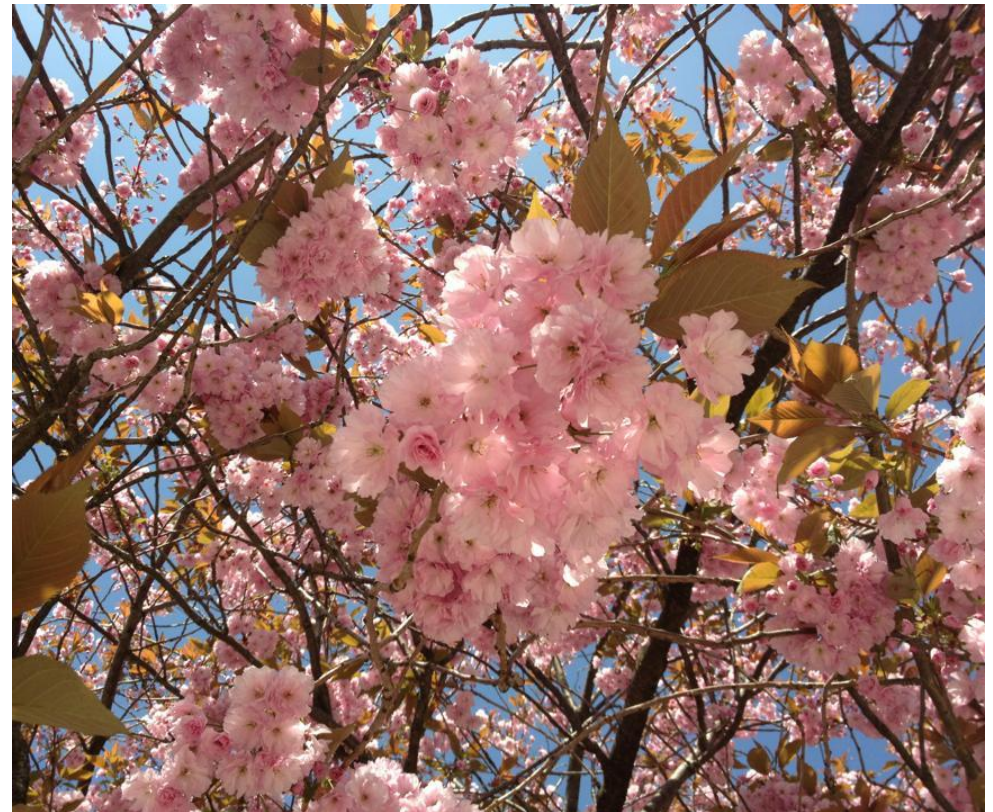
[www.baerum.kommune.no](http://www.baerum.kommune.no)



«Vi vil at det skal være godt å vokse opp, leve, arbeide og bli senior i Bærum.»

ORDFØRER LISBETH HAMMER KROG

## RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE



**Et lavterskeltilbud for deg med rus- og psykisk helseproblematikk og/eller sosiale utfordringer.**

## Formål med tjenesten

Rådgivning rus og psykisk helse er en åpen og tilgjengelig tjeneste. Vi kan bistå med kartlegging, lavterskel helsehjelp, kortvarig oppfølging og eventuell henvisning til andre aktuelle hjelpeinstanser. Målgruppen er personer med utfordringer knyttet til rus (alkohol, legemidler og illegale rusmidler), psykisk helse eller andre sosiale problemer. Vi gir råd og veiledning til brukere, pårørende og samarbeidspartnere.

## Hvem kan få tjenesten

- Alle over 18 år som bor og oppholder seg i kommunen
- Pårørende til personer i målgruppen
- Tjenesten er gratis, og du trenger ingen henvisning

## Hva kan brukeren forvente av oss

- Du kan forvente at vi tar deg godt imot og møter deg med respekt
- At taushetsplikten ivaretas

## Kontaktinfo:

Åpningstid: mandag – fredag 08.00 – 15.30

Telefontid: mandag – fredag 09.00 – 14.00

Tlf: 67507655

Epost: [rrph@baerum.kommune.no](mailto:rrph@baerum.kommune.no) (ikke personsensitive opplysninger).

Besøksadresse: Arnold Haukelands plass 10, Sandvika

---

Tjenesten er tverrfaglig sammensatt og består av to team.  
Her kan du lese mer om hva vi kan tilby:

---

### Rådgiverne:

- Kartlegging og kortvarig oppfølging ut fra individuelle behov
- Støttesamtaler ved psykiske helseplager, eller ved utfordringer med alkohol eller andre rusmidler
- Vurdering og henvisning til ulike tiltak og tjenester i kommunen, spesialisthelsetjenesten og frivillig sektor
- Drop-in
- Oppfølging av gravide med rusproblematikk

### Helseteam for rus:

- Gir råd og veiledning ved helseutfordringer
- Hjemmebesøk og noe oppsøkende virksomhet
- Vaksinerings
- Sårstell
- Samtale etter overdose
- Innlevering og utlevering av brukerutstyr (sprøyter, kanyler o.l.)
- Hjelp til tannbehandling for LAR-pasienter og utlevering av enkelte tannprodukter
- Medikamentutlevering og urinprøver etter avtale
- Opplæring i Naloxon nespray (overdoseforebygging)