

## Middagsmeny for Østerås seniorsenter, august 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 31			
Torsdag	01.08	Dampet torsk med gulrøtter, poteter og saus.	Sviskekompott.
Fredag	02.08	Kylling frikassé med rotgrønnsaker og potet.	Wienerstang.
UKE 32			
Mandag	05.08	Laksekarbonader med grønnsaker, potet og saus	Jordbærfromasj.
Tirsdag	06.08	Bondeomelett med brød og salat.	Kirsebærkompott.
Onsdag	07.08	Panert rødspette, erter, remulade og poteter.	Mandelpudding.
Torsdag	08.08	Ertesuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Fredag	09.08	Biff Lindstrøm med salat, poteter og saus.	Skogsbær og is.
UKE 33			
Mandag	12.08	Biffkarbonader med løk, poteter og grønnsaker.	Kirsebær fromasj.
Tirsdag	13.08	Dampet laks med agurksalat, poteter og rømme.	Jordbærgelé.
Onsdag	14.08	Medisterkaker med surkål, poteter og saus.	Karamellpudding.
Torsdag	15.08	Sildetallerken med rømme, rødbet, løk og potet.	Fersken med krem
Fredag	16.08	Røkt svinekam med rotgrønnsaker, potet og saus	Tropisk fruktsalat
UKE 34			
Mandag	19.08	Klippfisk kaker med poteter, grønnsaker.	Aprikoskompott.
Tirsdag	20.08	Viltkarbonader med grønnsaker, poteter og saus.	Skogsbærfromasj.
Onsdag	21.08	Lettsaltet torsk med gulrot, potetmos og bacon.	Fersken med krem
Torsdag	22.08	Svinekjøttgryte med bearnaise og ris.	Fruktcocktail.
Fredag	23.08	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepssaus.	Skillingsbolle.
UKE 35			
Mandag	26.08	Kjøttkaker med kålstuing, poteter og saus.	Vaniljefromasj.
Tirsdag	27.08	Røkt torsk med poteter, gulrot og eggsmør.	Ananas med krem
Onsdag	28.08	Jegergryte med poteter og grønnsaker.	Fruktkompott.
Torsdag	29.08	Ovnsstekt laks med grønnsaker, poteter og saus.	Svele og syltetøy.
Fredag	30.08	Biff Chop Suey med ris.	Thai panna cotta.