

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, juli 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

| Dag | Dato | Hovedrett | Dessert |
|---------|------|---|------------------------------------|
| UKE 31 | | | |
| Torsdag | 1.8 | Spagetti bolognese, brød og smør | Aprikoskompott |
| Fredag | 2.8 | Sei Gordon bleu med saus og grønnsaker og poteter | Fersken Melba |
| UKE 32 | | | |
| Mandag | 5.8 | Kjøttboller i tomatsaus, ris og grønnsaker | Sjokoladepudding |
| Tirsdag | 6.8 | Stekt torsk med bacon, saus, linser, squash og søtpotetmos | Karamellfromasj |
| Onsdag | 7.8 | Kjøttform Hawaii med salat og ris | Is med varme bær |
| Torsdag | 8.8 | Fiskegrateng med eggesmør og poteter | Pære Belle Helene |
| Fredag | 9.8 | Biff stroganoff med salat og potetmos | Tilslørte bondepiker |
| UKE 33 | | | |
| Mandag | 12.8 | Tomatsuppe Bakt torsk med smørsaus, reker, grønnsaker og poteter | |
| Tirsdag | 13.8 | Minestrone-suppe med brød og smør | Mandelpudding |
| Onsdag | 14.8 | Lakserulade med saus, grønnsaker og poteter | Fruktkompott |
| Torsdag | 15.8 | Finnbiff med rosenkål og potetmos | Multefromasj |
| Fredag | 16.8 | Gravet laks med dillstuede poteter | Ostekake |
| UKE 34 | | | |
| Mandag | 19.8 | Pøsegryte med grønnsaker og potetmos | Gele |
| Tirsdag | 20.8 | Middelhavets fiskegryte med brød og smør | Is med fruktcocktail |
| Onsdag | 21.8 | Kålruletter med hvit saus, gulrøtter og poteter | Sjokoladerullekake med aprikoskrem |
| Torsdag | 22.8 | Røkt torsk med eggesmør, stuede grønnsaker og poteter | Karamellpudding |
| Fredag | 23.8 | Jotunheimens kyllinggryte med ris og salat | Terte med skogsbær |
| UKE 31 | | | |
| Mandag | 26.8 | Fiskekaker med råkostsalat, saus og poteter | Kirsebærkompott |
| Tirsdag | 27.8 | Lunchkaker med saus, råkost, remulade og poteter | Sjokoladepudding |
| Onsdag | 28.8 | Stekt laks med agurksalat, rømme og poteter | Banansplitt |
| Torsdag | 29.8 | Elgkarbonader med viltgrønnsaker, saus og poteter | Riskrem |
| Fredag | 30.8 | Lettsaltet torsk med baconsmør, stuede grønnsaker og poteter | Eplekake med is. |