

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, februar 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 6			
Mandag	03.02	Fiskesuppe med rundstykke.	Ananas med krem.
Tirsdag	04.02	Grillede kyllinglår med potetmos, grønnsaker.	Aprikoskompott.
Onsdag	05.02	Ovnsbakt laks med agurksalat, potet og rømme.	Jordbærfromasj.
Torsdag	06.02	Bidos med flatbrød.	Multekrem.
Fredag	07.02	Chili con carne med ris og salat.	Panna Cotta.
UKE 7			
Mandag	10.02	Kålruletter med poteter, grønnsaker og saus.	Sjokoladepudding.
Tirsdag	11.02	Fiskegrateng med smør, poteter og råkost.	Pære med krem.
Onsdag	12.02	Kjøttpølser med poteter, grønnsaker og saus.	Kirsebærkompott.
Torsdag	13.02	Afternoon tea kl. 12.00. Påmelding. Fish and chips med remulade og erter.	Sitronfromasj.
Fredag	14.02	Kyllingfrikassé med rotgrønnsaker og poteter.	Valentines kake.
UKE 8			
Mandag	17.02	Lettsaltet torsk med bacon, gulrot og potet.	Fruktcocktail.
Tirsdag	18.02	Varmende tomatsuppe med kylling og brød.	Am. pannekake.
Onsdag	19.02	Fiskegryte med poteter.	Fersken med krem
Torsdag	20.02	Biff karbonader med potet, grønnsaker og saus.	Sviskekompott.
Fredag	21.02	Gravet laks med dillstuede poteter.	Vaniljefromasj.
UKE 9			
Mandag	24.02	Svinegryte med poteter.	Bringebærgelé.
Tirsdag	25.02	Panert rødspette med remulade, potet og erter.	Mango med krem.
Onsdag	26.02	Elgkarbonader med grønnsaker, potet og saus.	Multefromasj.
Torsdag	27.02	Koljekaker med grønnsaker, poteter og saus.	Stekte epler.
Fredag	28.02	Kjøtt-i-mørke med poteter og grønnsaker.	Fastelavnsbolle