

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, februar 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 6			
Mandag	3.2	Hamburger med brød, salat og ovnsstekte potetbåter	Karamellpudding
Tirsdag	4.2	Sei og poteter i god form	Himmelsk krem
Onsdag	5.2	Kjøttkaker, brun saus, kålstuing og poteter	Tilslørte bondepiker
Torsdag	6.2	Bidos med brød og smør	Multefromasj
Fredag	7.2	Svinekjøtt i sursøt saus, ris og salat	Skogsbærdrøm
UKE 7			
Mandag	10.2	Gulrotsuppe Rødspette, poteter, gulrøtter og saus	-
Tirsdag	11.2	Bali kyllinggryte, ris og salat	Bananasplitt
Onsdag	12.2	Stekt sei med løk, poteter og grønnsaker	Blåbærsuppe
Torsdag	13.2	Chili con carne, potetmos og grønnsaker	Gele
Fredag	14.2	Stekt torsk med løk, bønner og hvitløksaus	Panna cotta
UKE 8			
Mandag	17.2	Pannekaker Ertesuppe	-
Tirsdag	18.2	Ovnsbakt laks med hvitløksgrønnsaker, poteter og rømmesaus	Kirsebærkompott
Onsdag	19.2	Biff Stroganoff, potetmos og salat	Pære belle Helene
Torsdag	20.2	Stekt torsk med erstepurè, marinert rødløk, saus og poteter	Fruktsuppe
Fredag	21.2	Kjøttmølje fra Troms, lammekjøtt og grønnsaker	Rullekake med sviskefyll
UKE 9			
Mandag	24.2	Stekt uerfilet, broccoli- og blomkålgrateng, poteter og saus	Sjokoladepudding
Tirsdag	25.2	Minestrone med kjøttdeig, brød og smør	Semulegrøt med rød saus
Onsdag	26.2	Tomatsuppe Torsk- og potetgrateng med sennep	-
Torsdag	27.2	Svinekam, grønnkålsalat, poteter og saus	Riskrem
Fredag	28.2	Sei gordon bleu, hollandaise, gulrøtter og poteter	Eplekake