

# Middagsmeny for Kolsås seniorsenter

## Januar 2025



Middag serveres kl. 13.30. To retters middag med kaffe kr. 115,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

<b>UKE 1</b>			
Tirsdag	7. januar	Sprøstekt seibiff med løk, brokkolisalat, poteter og remulade	Skogsoppsuppe
Onsdag	8. januar	Kjøttboller i hjemmelaget tomatsaus med potetstappe	Fruktkompott
Torsdag	9. januar	Terteskjell med reker, erter, gulrøtter og asparges	Fromasj
<b>UKE 2</b>			
Tirsdag	14. januar	Torsk med bacon, fiskesaus, erterpurè og poteter	Tomatsuppe
Onsdag	15. januar	Svinefilet med kremet soppsaus, grønnsaker og tyttebær	Gele med vaniljesaus
Torsdag	16. januar	Hjemmelaget moussaka med salat og baguette	Vaniljeis
<b>Uke 3</b>			
Tirsdag	21. januar	Laks med rømmesaus, agurksalat og poteter	Fromasj
Onsdag	22. januar	Kjøttkaker i brun saus med stuet kål, poteter og tyttebær	Kompott med melk
Torsdag	23. januar	Kalkunfilet med grønnsaker, kantarell og sjampinjong saus og potetstappe	Is med bær
<b>UKE 4</b>			
Tirsdag	28. januar	Hjemmelaget fiskegrateng med eggesmør, råkost og poteter	Aspargessuppe
Onsdag	29. januar	Lammefrikasse med grønnsaker og poteter	Kake
Torsdag	30. januar	Karbonade med løk, sjysaus, potetstappe og tyttebær	Karamellpudding

