

## Middagsmeny for Lommedalen og Bærums Verk seniorsenter, januar 2025

Middag serveres mandager og tirsdager kl. 13.00. To retters middag + kaffe kr 115.

Lunsjtallerken serveres hver onsdag kl. 12.00, på torsdager serveres varm lunsj etter foredraget, ca. kl. 12.30. Lunsj koster kr. 85.

Forbehold om endringer menyen

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 2			
Mandag	6. januar	Karbonader med løk, rosenkål og stekte poteter	Fersken med vaniljesaus
Tirsdag	7. januar	Dampet torsk med ertepure, gulrøtter, poteter og hollandaisesaus	Jordbærfromasj
Onsdag	8. januar	Omelett med salat	
Torsdag	9. januar	Tomatsuppe med makaroni, pølse og rundstykke	
UKE 3			
Mandag	13. januar	Finnebiff med tilbehør og poteter	Blomkålsuppe
Tirsdag	14. januar	Stekt ørret med agurksalat og rømme	Pære med is
Onsdag	15. januar	Kyllinglår med salat	
Torsdag	16. januar	Lys lapskaus med flatbrød	
UKE 4			
Mandag	20. januar	Medisterkaker med surkål, saus og poteter	Sviskekompott
Tirsdag	21. januar	Fiskegrateng med råkost og poteter	Grønnsakssuppe
Onsdag	22. januar	Karbonade med speilegg og stekt potet	
Torsdag	23. januar	Lys lapskaus med flatbrød	
UKE 5			
Mandag	27. januar	Kyllinggryte med ris og salat	Aspargessuppe
Tirsdag	28. januar	Stekt rødspette med remulade, råkost og poteter	Cappucinofromasj
Onsdag	29. januar	Pytt i panne med speilegg	
Torsdag	30. januar	Fiskesuppe med rundstykke	