

## Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, januar 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 1			
Torsdag	2.1	Benløse fugler med kålstuing, saus og poteter	Sviskekompott
Fredag	3.1	Stekt laks med agurksalat, rømmesaus og poteter	Sjokoladepudding
UKE 2			
Mandag	6.1	Pøsegryte med potetmos og salat	Karamellpudding
Tirsdag	7.1	Sei Gordon Bleu med gulrøtter, saus og poteter	Fruktkompott
Onsdag	8.1	Elgkarbonader med grønnsaker, saus og poteter	Sjokoladerullekake
Torsdag	9.1	Tomatsuppe Fiskegrateng med eggesmør, gulrøtter og poteter	
Fredag	10.1	Kålruletter med saus, grønnsaker og poteter	Tilslørte bondepiker
UKE 3			
Mandag	13.1	Fiskegryte med reker og poteter	Kirsebærkompott
Tirsdag	14.1	Kjøttform Hawaii med salat og ris	Bananasplitt
Onsdag	15.1	Sprøbakt fisk med råkostsalat, saus og poteter	Eplekake med krem
Torsdag	16.1	Jotunheimen kyllinggryte med salat og ris	Pære Belle Helene
Fredag	17.1	Stekt torskeloins med fiskesaus, grønnsaker og poteter	Gele
UKE 4			
Mandag	20.1	Kalkunsteaklet med saus, salat og ris	Sviskekompott
Tirsdag	21.1	Fiskekaker med kålrotstappe, saus og poteter	Fersken melba
Onsdag	22.1	Blomkålsuppe Oksestek med saus, broccoli og poteter	
Torsdag	23.1	Fiskekaker med kålrotstappe, saus og poteter	Rullekake aprikoskrem
Fredag	24.1	Bergensk fiskesuppe med brød og smør	Semulepudding
UKE 5			
Mandag	27.1	Fiskebollesuppe med brokkoli og erter	Pannekaker med fyll
Tirsdag	2.1	Biffkarbonader med grønnsaker, saus og stekte poteter	Is med varme bær
Onsdag	29.1	Røkt torsk med gulrotstuing, eggesmør og poteter	Eplevafler med is
Torsdag	30.1	Kyllingkjøttpudding med saus, salat og ris	Fruktcocktail
Fredag	31.1	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepssaus, brød og smør	Ostekake