

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, juli 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Mandag	01.07	Biffkarbonader med løk, potet, grønnsaker og saus.	Sviskekompott.
Tirsdag	02.07	Fiskegryte med poteter.	Cappuccino fromasj.
Onsdag	03.07	Vårruller med ris og sursøt saus.	Mango is med bærsaus.
Torsdag	04.07	Steinbitkarbonader med grønnsaker, potet og saus.	Ananas med krem.
Fredag	05.07	Chili con carne med ris.	Croissant med krem.
UKE 28			
Mandag	08.07	Panert rødspette med erter, remulade og poteter.	Fruktcocktail med saus.
Tirsdag	09.07	Kjøttboller i tomatsaus med poteter og salat.	Vaniljepudding og saus.
Onsdag	10.07	Dampet laks med agurksalat, poteter og saus.	Jordbær gelé og saus.
Torsdag	11.07	Pasta Carbonara med salat.	Svele med syltetøy.
Fredag	12.07	Kalkun i form med poteter og grønnsaker.	Skogsbærfromasj.
UKE 29			
Mandag	15.07	Lasagne med salat.	Kirsebærfromasj.
Tirsdag	16.07	Dampet torsk med gulrot, poteter og saus.	Fersken med krem.
Onsdag	18.07	Lapskaus med flatbrød.	Frukt kompott og melk.
Torsdag	19.07	Fiskegrateng med råkost, poteter og smør.	Sjokoladepudding.
Fredag	20.07	Roastbiff med potetsalat, salat og saus.	Skillingsbolle.
UKE 30			
Mandag	22.07	Dampet sei med grønnsaker, poteter og saus.	Pære med krem.
Tirsdag	23.07	Viltkarbonader med grønnsaker, poteter og saus.	Multefromasj.
Onsdag	24.07	Røkt torsk med eggsmør, poteter og gulrøtter.	Appelsingelé og saus.
Torsdag	25.07	Pytt i panne med speilegg.	Kirsebær kompott.
Fredag	26.07	Grillede kyllinglår med salat, ris og saus.	Jordbær med råkrem.
UKE 31			
Mandag	29.07	Kjøttkaker med poteter, ertesting og saus.	Vanilje og sjokolade fromasj.
Tirsdag	30.07	Sei Cordon Bleu med poteter, grønnsaker og smør.	Fruktsuppe med krem.
Onsdag	31.07	Schnitzel med salat, poteter og saus.	Fresken med krem.