

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter,

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 115.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Mandag	1.juli	Steinbitkarbonader med grønnsaker og potet	Fruktsuppe
Tirsdag	2.juli	Svin i sursøtsaus med ris	Kompott
Onsdag	3.juli	Torskegryte	Fersken med krem
Torsdag	4.juli	Chili con carne	Fromasj
Fredag	5.juli	Gravet laks med dillstuede poteter	Multekrem
UKE 28			
Mandag	8. juli	Benløse fugler med brun saus og potet	Fruktcocktail
Tirsdag	9. juli	Kokt laks med agurksalat, sandefjordsmør og potet	Sjokoladecake
Onsdag	10. juli	Lasagne med brød og salat	Panna cotta
Torsdag	11. juli	Spekesild med tilbehør	Kompott
Fredag	12. juli	Pølsefest med tilbehør	Iskake
UKE 29			
Mandag	15.juli	Sei Cordon bleu	Fromasj
Tirsdag	16.juli	Pasta med ostesaus og skinke	Is med bær
Onsdag	17.juli	Karbonader med tilbehør	Mango med kesam
Torsdag	18.juli	Stekt torsk med grønnsaker og potet	Sjokoladepudding
Fredag	19.juli	Skinkestek med tilbehør	Dagenskake
UKE 30			
Mandag	22.juli	Kyllinggryte	Kompott
Tirsdag	23.juli	Røkt torsk med eggesmør og gulrotstuing	Gelè
Onsdag	24. juli	Fylt paprika med potetmos	Pannekake med is
Torsdag	25.juli	Fiskegrateng med eggesmør og potet	Melon symfoni
Fredag	26.juli	Kjøttkaker	Karamellpudding
UKE 31			
Mandag	29.juli	Rødspette med remulade og salat	Jordbærgrøt
Tirsdag	30.juli	Kyllingnuggets	Pære belle Helen
Onsdag	31.juli	Stekt laks med wokkede grønnsaker	Is med sjokoladesaus