

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, juni 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 23			
Mandag	03.06	Kjøttboller i tomatsaus, salat og potetmos.	Vaniljefromasj.
Tirsdag	04.06	Dampet torsk med gulrot, poteter og saus.	Sjokoladepudding.
Onsdag	05.06	Afternoon tea kl.12.00. Påmelding senest 29.05.24 Kjøttkaker med nykål, poteter og saus.	Ananas med krem.
Torsdag	06.06	Sei Cordon Bleu med poteter, grønnsaker.	Kiwigelé med saus.
Fredag	07.06	Hakkebøff med salat, ovnsstekte poteter og saus.	Wienerbrød.
UKE 24			
Mandag	10.06	Røkt torsk med gulrot, poteter og eggesmør.	Aprikoskompott.
Tirsdag	11.06	Karbonader med løk, poteter, grønnsaker og saus.	Semulepudding.
Onsdag	12.06	Laks med agurksalat, poteter og rømme.	Jordbærfromasj.
Torsdag	13.06	Jegergryte med poteter og grønnsaker.	Multefromasj.
Fredag	14.06	Gyros med salat, tzatziki, poteter.	Bakte epler med krem
UKE 25			
Mandag	17.06	Biff Stroganoff med salat og potetmos.	Frukt cocktail og saus.
Tirsdag	18.06	Ovnsstekt torsk med poteter, grønnsaker.	Pannekake med sirup.
Onsdag	19.06	Schnitzel med salat, potetmos og saus.	Karamellfromasj.
Torsdag	20.06	Seibiff med løk, poteter, grønnsaker og smør.	Kirsebærkompott.
Fredag	21.06	St. Hans feiring. Rømmegrøt, spekemat og kake.	Påmelding.
UKE 26			
Mandag	24.06	Sildetallerken med poteter, løk og rømme.	Pære med krem.
Tirsdag	25.06	Pai med salat.	Svele med syltetøy.
Onsdag	26.06	Lettsaltet torsk med poteter, gulrot og smør.	Vaniljefromasj.
Torsdag	27.06	Kålruletter med poteter, grønnsaker og saus.	Sviskekompott.
Fredag	28.06	Gravet laks med dillstuede poteter.	Panna Cotta med saus