

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter,

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 115.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 23			
Mandag	3. juni	Pasta Bolognese	Fruktcocktail
Tirsdag	4. juni	Panert fisk med grønnsaker potet og saus	Is med bær
Onsdag	5. juni	Sodd	Multekrem
Torsdag	6. juni	Stekt torsk med ratatouille og potet	Gele
Fredag	7. juni	Biff chop suey	Sjokolademousse
UKE 24			
Mandag	10. juni	Lettsaltet torsk med grønnsaker og potet	Fersken med krem
Tirsdag	11. juni	Benløse fugler med saus potet og salat	Mango og kesam
Onsdag	12. juni	Laks potetagurksalat og rømme	Fromasj
Torsdag	13. juni	Vårruller	Gulrotkake
Fredag	14. juni	Tricolor fiskegryte	Dagens kake
UKE 25			
Mandag	17. juni	Kalkunsteklett	Kompott
Tirsdag	18. juni	Seibiff med løk potet grønnsaker saus	Semulepudding
Onsdag	19. juni	Gulertsuppe med svineknokke	Bær med is
Torsdag	20. juni	Ovnsbakt sei med potet grønnsaker og saus	Skogsbærmousse
Fredag	21. juni	Rømmegraut og spekeemat	
UKE 26			
Mandag	24. juni	Torsk med grønnsaker og potet	Fromasj
Tirsdag	25. juni	Kjøttboller med pasta og tomatsaus	Kompott
Onsdag	26. juni	Fish og chips	Brødpudding
Torsdag	27. juni	Karbonader med løk potet og smør	Jordbærgrøt
Fredag	28. juni	Biff stroganoff	Dagens kake