

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, juni 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 23			
Mandag	3.6	Kjøttpudding, saus, grønnsaker og poteter	Fersken Melba
Tirsdag	4.6	Grønnsakspanert sei med remulade, grønnsaker og potet	Sjokoladepudding
Onsdag	5.6	Kjøttkaker med ertestuing, saus og poteter	Krokanfromasj
Torsdag	6.6	Torsk med søtpotetmos, squash og bacon	Fruktcocktail
Fredag	7.6	Chili con carne med salat og ris	Jordbærfromasj
UKE 24			
Mandag	10.6	Sei Gordon bleu med råkostsalat, saus og poteter	Kirsebærkompott
Tirsdag	11.6	Lasagne med salat	Mandelkjernepudding
Onsdag	12.6	Stekt laks med agurksalat, rømmesaus og poteter	Pære Belle Helene
Torsdag	13.6	Salt lammekjøtt med kålrotstappe, sjy og poteter	Tilslørte bondepiker
Fredag	14.6	Gravet laks med dillstuede poteter, saus, brød og smør	Jordbærfromasj
UKE 25			
Mandag	17.6	Stekt kyllingfilet med saus, salat og ris	Is med frukt
Tirsdag	18.6	Torsk og potetgrateng med sennep	Gele
Onsdag	19.6	St. Hans fest med rømmegrøt og spekemat Påmelding	Twist
Torsdag	20.6	Thailandsk fiskegryte med sukkererter og ris	Sviskekompott
Fredag	21.6	Oksestek med saus og stekte grønnsaker	Semulepudding
UKE 26			
Mandag	24.6	Stekt sei med løk, rømme og poteter	Aprikoskompott
Tirsdag	25.6	Kjøttdeiggryte med kanel, byggryn og melon/fetaost salat	Pannacotta med kokos, lime og bær
Onsdag	26.6	Sommerfisk i solgul saus, paprika, løk og poteter	Eplevafler med is
Torsdag	27.6	Svinekjøtt i sursøt saus med ris og salat	Krokanfromasj
Fredag	28.6	Stekt laks med ostekrem rosépepper, brokkoli og poteter	Krydderis med jordbær