

## Middagsmeny for Østerås seniorsenter, mars 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125,- ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 10			
Mandag	03.03	Dampet torsk med gulrøtter, poteter og saus.	Fruktkompott.
Tirsdag	04.03	Kjøttkaker med kålstuing, poteter og saus.	Sjokoladefromasj.
Onsdag	05.03	Stekt laks, grønne grønnsaker, poteter og saus.	Jordbærgelé.
Torsdag	06.03	Ertesuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Fredag	07.03	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepssaus.	Wienerbrød.
UKE 11			
Mandag	10.03	Spanske kjøttboller med potetmos, saus og salat.	Lun mango, krem.
Tirsdag	11.03	Dampet sei med grønnsaker, poteter og saus.	Ananas med krem.
Onsdag	12.03	Medisterpølser med surkål, poteter og saus.	Bakte epler.
Torsdag	13.03	Sei Cordon Bleu med poteter, grønnsaker, smør.	Sitronfromasj.
Fredag	14.03	Biff Lindstrøm med stekte poteter, saus og salat.	Jordbærkrem.
UKE 12			
Mandag	17.03	Røkt torsk med eggesmør, poteter og gulrøtter.	Vaniljepudding.
Tirsdag	18.03	Jegergryte med poteter og rosenkål.	Multefromasj.
Onsdag	19.03	Vårlunsj kl. 12. Påmelding senest 12/3. <b>Ingen middagsservering!</b>	
Torsdag	20.03	Karbonader med løk, poteter, grønnsaker, saus.	Sviskekompott.
Fredag	21.03	Roastbiff med gratinerte poteter, salat og saus.	Sagopudding.
UKE 13			
Mandag	24.03	Kålruletter med grønnsaker, poteter og saus.	Frukt cocktail.
Tirsdag	25.03	Panert rødspette, poteter, erter og remulade.	Bringebærgelé.
Onsdag	26.03	Hverdagsgryte med svinekjøtt og poteter.	Kirsebærkompott.
Torsdag	27.03	Dampet laks, poteter, agurksalat og rømme.	Karamellpudding.
Fredag	28.03	Biff Stroganoff med potetmos og salat.	Tilslørt bondepике.
UKE 14			
Mandag	31.03	Steinbit karbonader, poteter, grønnsaker og saus	Mandelpudding.