

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, november 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 44			
Fredag	01.11	Bacalao med brød.	Panna Cotta.
UKE 45			
Mandag	04.11	Lettsaltet torsk med gulrot, poteter og smør.	Pannekake og sirup
Tirsdag	05.11	Lapskaus med flatbrød.	Vaniljepudding.
Onsdag	06.11	Fiskegrateng med råkost, potet og smør.	Karamellfromasj.
Torsdag	07.11	Pasta carbonara og salat.	Fruktkompott.
Fredag	08.11	Lammestek med grønnsaker, poteter og saus.	Rullekake.
UKE 46			
Mandag	11.11	Karbonader med løk, potet, grønnsaker og sjy.	Sviskekompott.
Tirsdag	12.11	Dampet sei med grønnsaker, potet og saus.	Sitronfromasj.
Onsdag	13.11	Ertesuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Torsdag	14.11	Steinbitkaker med grønnsaker, poteter og saus.	Sagopudding.
Fredag	15.11	Gravet laks med dillstuede poteter.	Wienerbrød.
UKE 47			
Mandag	18.11	Laksekarbonader med potet, grønnsaker, saus.	Jordbærfromasj.
Tirsdag	19.11	Grillede kyllinglår med ris, salat og saus.	Kirsebærkompott.
Onsdag	20.11	Røkt torsk med eggesmør, poteter og gulrot.	Sitrongelé.
Torsdag	21.11	Viltkarbonader med grønnsaker, potet og saus.	Semulepudding.
Fredag	22.11	Biff Lindstrøm med poteter, saus og salat.	Bakte epler.
UKE 48			
Mandag	25.11	Kjøttkaker med grønnsaker, poteter og saus.	Ananas med krem.
Tirsdag	26.11	Lutefiskmiddag med påmelding innen 19/11.	Skogsbær og krem.
Onsdag	27.11	Svinekjøttdeiggryte med ris og bearnaise.	Sjokoladefromasj.
Torsdag	28.11	Stekt laks med agurksalat, potet og rømme.	Jordbærgrøt.
Fredag	29.11	Biff Stroganoff med salat og potetmos.	Kake.