

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, november 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 115.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 44			
Fredag	1. november	Kremet kjøttgryte med potetmos	Dagens kake
UKE 45			
Mandag	4. november	Chili con carne med ris	Fromasj
Tirsdag	5. november	Kyllingfilet med soppsaus og pasta	Fruktcocktail
Onsdag	6. november	Laks med pesto, agurksalat og poteter	Gele
Torsdag	7. november	Lasagne med salat og dressing	Skogsbærmousse
Fredag	8. november	Fylt paprika med sjysaus, stekte grønnsaker og stekte poteter	Vaniljepudding
UKE 46			
Mandag	11. november	Panert fisk med remulade, råkost og poteter	Kompott
Tirsdag	12. november	Biff stroganoff med grønnsaker og potetmos	Karamellpudding
Onsdag	13. november	Løksuppe med brød og smør	Fromasj
Torsdag	14. november	Dagens fisk med grønnsaker og poteter	Gele
Fredag	15. november	Oksestek med sjysaus, grønnsaker og stekte poteter	Pære med krem
UKE 47			
Mandag	18. november	Kremet tomatsuppe med egg, brød og smør	Sjokolademousse
Tirsdag	19. november	Pasta carbonara	Kompott
Onsdag	20. november	Tapastallerken med focaccia	Ostetallerken
Torsdag	21. november	Dagens kjøtt med grønnsaker og poteter	Iskrem
Fredag	22. november	Kjøttkaker med saus, grønnsaker og poteter	Dagens kake
UKE 48			
Mandag	25. november	Vegetarlasagne med salat og dressing	Kompott
Tirsdag	26. november	Lakseburger med tilbehør	Pære med krem
Onsdag	27. november	Lammestek med saus og fløtepoteter	Gele
Torsdag	28. november	Røkt torsk med gulrotstuing og poteter	Karamellpudding
Fredag	29. november	Biff stroganoff med potetmos	Suksessterte