

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, november 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 44			
Fredag	1.11	Stekt kylling med ovnsbakte middelhavsgrønnsaker og søtpotetmos	Eplekake
UKE 45			
Mandag	4.11	Lettsaltet torsk med gulrøtter baconsmør og poteter	Sjokoladepudding
Tirsdag	5.11	Benløse fugler med saus, grønnsaker og poteter	Fruktkompott
Onsdag	5.11	Sørlandets fiskegryte, poteter, reker og crabsticks	Semulepudding
Torsdag	7.11	Svinefilet i sur-søt saus med ris og salat	Gele
Fredag	8.11	Panert torsk med sitron, pepper, poteter, fiskesaus og potet	Panna cotta
UKE 46			
Mandag	11.11	Biffkarbonade med løk, potetmos, salat og saus	Sviskekompott
Tirsdag	12.11	Torsk under teppe, broccoli, blomkål, purreløk og poteter	Fruktsuppe
Onsdag	13.11	Lapskaus	Tilslørte bondepiker
Torsdag	14.11	Ovnsbakt sei i sitron og eplesaus med poteter	Pære Belle Helene
Fredag	15.11	Kjøttkaker med kålstuing, saus og poteter	Jordbærfromasj
UKE 47			
Mandag	18.11	Torsk og potetgrateng med sennep, sellerirot og purre	Karamellpudding
Tirsdag	19.11	Kalkunsteaklett, saus, grønnsaker og potet	Bananasplitt
Onsdag	20.11	Sei og poteter i god form	Sjokoladerullekake med aprikosfyll
Torsdag	21.11	Elgkarbonader med viltsaus, grønnsaker og poteter	Pære i yoghurtkrem
Fredag	22.11	Ovnsbakt laks i hvitløksgrønnsaker og poteter	Pannekaker med godt fyll
UKE 48			
Mandag	25.11	Medisterkaker med surkål, poteter og saus	Mandelpudding
Tirsdag	26.11	Ovnsbakt torsk, erterpuré, poteter og fiskesaus	Is med varme bær
Onsdag	27.11	Kjøttdeiggryte med ris og salat	Blåbærsuppe med krem
Torsdag	28.11	Lutefisk - påmelding	Fruktsalat
Fredag	29.11	Blomkålsuppe Oksestek med saus grønnsaker og poteter	