

# Middagsmeny for Kolsås seniorsenter



## Oktober 2024

Åpen kafe fra kl.10.00 – 14.00 Salg av rundstykker, vaffel, kaker og kaffe Tlf. 950 35 303

To retters hjemmelagd middag kr.115.- med kaffe, serveres tirsdag, onsdag og torsdag kl.13.30

*Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt*

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT/FORRETT
<b>UKE 40</b>			
Tirsdag	1.oktober	Fiskekaker med råkostsalat, saus og poteter	Pære med is
Onsdag	2.oktober	Kjøttdeig gryte med salat og ris	Kake
Torsdag	3.oktober	Karbonade med løk, sjysaus, stekte poteter, erter og tyttebær	Fromasj
<b>UKE 41</b>			
Tirsdag	8. oktober	Laks med sandefjordsmør, rotgrønnsaker og poteter	Fruktkompott med melk
Onsdag	9. oktober	Kjøttpudding med fløtesaus, grønnsaker og poteter	Skogsoppsuppe
Torsdag	10. oktober	Fersk suppe med brød, flatbrød, grønnsaker og smør	Vårrull
<b>UKE 42</b>			
Tirsdag	15. oktober	Torskeloin med bacon, fiskesaus, ertepurè, gulerøtter og poteter	Terte med bær og is
Onsdag	16.oktober	Stekt kyllingbryst med potetmos, kremet saus og salat	Sjokoladepudding
Torsdag	17. oktober	Terteskjell med reker	Karamellpudding
<b>UKE 43</b>			
Tirsdag	22. oktober	Hjemmelaget fiskegrateng med eggsmør, gulerøtter og poteter	Karamellpudding
Onsdag	23. oktober	Svinefilet med kremet soppsaus, brokkoli, gulerøtter, poteter og tyttebær	Sjokolade fromasj
Torsdag	24. oktober	<b>Fårikål</b> Påmelding innen 17 oktober <b>Kr.165.-</b>	Tilslørte bondepiker
<b>UKE 44</b>			
Tirsdag	29. oktober	Fiskeboller i karrisauus med rotgrønnsaker og poteter	Fromasj
Onsdag	30. oktober	Flesk og duppe med rotmos og poteter	Mandelpudding
Torsdag	31. oktober	Kjøttkaker i brun saus med ertestuing, gulerøtter, poteter og tyttebær	Skogsbær med is
		<b>VELKOMMEN</b>	

