

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, oktober 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 115.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Tirsdag	1. oktober	Kjøttgryte med ris, salat og godt brød	Blåbær is
Onsdag	2. oktober	Torsk med potetmos, bacon og smør	Kompott
Torsdag	3. oktober	Ris- og linsegryte med godt brød	Fruktdessert
Fredag	4. oktober	Kjøtt i mørket, potet og gulrøtter	Dagens kake
UKE 41			
Mandag	7. oktober	Laks med rotgrønnsaker, saus og potet	Fromasj
Tirsdag	8. oktober	Vegetarlasagne med salat, dressing og brød	Jordbær is
Onsdag	9. oktober	Kyllinggryte med quinoa og salat	Gele
Torsdag	10. oktober	Fiskeburger med salat og remulade	Kompott
Fredag	11. oktober	Pizza med salat og dressing	Fersken med krem
UKE 42			
Mandag	14. oktober	Høstgryte vegetar med godt brød og smør	Vaffel med brunost is
Tirsdag	15. oktober	Dagens fisk med tilbehør	Fromasj
Onsdag	16. oktober	Soppsuppe med bacon og rundstykker	Sjokolademousse
Torsdag	17. oktober	Dagens kjøtt med tilbehør	Gele
Fredag	18. oktober	Karbonader med grønnsaker, potet og saus	Dagens kake
UKE 43			
Mandag	21. oktober	Fiskegrateng	Kompott
Tirsdag	22. oktober	Kjøttboller med potetmos, grønnsaker og fløtesaus	Karamellpudding
Onsdag	23. oktober	Blomkålsuppe med godt brød	Rabarbragrøt
Torsdag	24. oktober	Rødspette med potet, salat og remulade	Panna cotta
Fredag	25. oktober	Inderøy sodd med skjenning og smør	Sviskekompott
UKE 44			
Mandag	28. oktober	Gresskarsuppe med gresskarbrød og smør	Iskrem med kjeks
Tirsdag	29. oktober	Karri-fiskegryte med grønnsaker og brød	Posjert pære
Onsdag	30. oktober	Sheperds pie med salat	Fruktcocktail
Torsdag	31. oktober	Dagens fisk med tilbehør	Dagens dessert