



BÆRUM  
KOMMUNE

# TRYGT SKOLEMILJØ



TRYGG - RAUS - MODIG

# Alle elever har rett til

et trygt og godt skolemiljø. Bærumsskolen skal være fri for alle former for krenkende atferd, og skolemiljøet skal virke positivt på elevenes helse, trivsel og læring.

I tillegg skal bærumsskolen lære barn og unge å mestre sitt eget liv og sin egen psykiske helse, ta sosialt ansvar og vise medborgerskap. Elevene i Bærum skal være:

- trygge på at voksne vil dem vel, ser dem og passer på
- rause ved å inkludere alle, ta vare på hverandre og skolemiljøet
- modige ved å stå opp for seg selv, hjelpe en venn og tørre å heve sin røst

Alle elever i bærumsskolen skal møte voksne som har vilje, kompetanse og mot til å gjøre sitt ytterste for å nå det målet. Alle elever og foreldre i bærumsskolen skal også oppleve å bli tatt på alvor når de har en bekymring.

*Siv Herikstad*

Siv Herikstad  
Kommunalsjef for skole

"Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, trivsel og læring" (Opplæringsloven § 9a-2).





## Skolehverdagen skal være fri for krenkelser og mobbing

- Krenkelser er ord og/eller handlinger som gjør at en elev blir lei seg eller ikke har det bra
- Krenkende atferd kan være små hendelser som erting, knuffing, baksnakking eller utfrysing
- Krenkende atferd kan også være **vold**, **rasisme**, **diskriminering** eller **mobbing**
  - **Vold** er at noen bruker makt for å skade andre
  - **Rasisme** er at noen blir forskjellsbehandlet eller plaget fordi de har en annen hudfarge eller snakker et annet språk
  - **Diskriminering** er at en person blir dårligere behandlet på grunn av kjønn, funksjonsevne, tro eller hudfarge

*Krenkelser blir mobbing når atferden er gjentatt negativ eller ondsinnet, og den kommer fra en eller flere rettet mot en elev som har vanskelig for å forsvare seg. Gjentatt erting på en ubehagelig eller sårende måte er også mobbing.*

### Det er mobbing når:

- noen blir utsatt for negative hendelser fra en eller flere
- hendelsene pågår over tid
- det er et ujevnt styrkeforhold mellom den som plager og den som blir plaget

# HVA GJØR DU HVIS BARNET DITT IKKE HAR DET BRA?

- Meld ifra til kontaktlærer så fort som mulig og be om tiltak. Du har rett til å bli tatt på alvor når du tar kontakt
- Rektor skal snarest mulig undersøke saken og lage en tiltaksplan for at ditt barn skal få oppfylt sine rettigheter
- Skolen skal lytte til både hva du og barnet ditt mener
- Du kan klage til fylkesmannen hvis barnet ditt ikke får det bedre. Du må ha tatt opp saken med rektor før du klager



## SLIK KAN DU BIDRA

Som forelder er du den viktigste ressursen for ditt barns læring og utvikling. Du kan også være en viktig ressurs for andre barn:

Hils på alle du møter på skolen

Snakk positivt om andres barn og andre foreldre

Gjør en innsats for å bli kjent med voksne og barn på skolen

Følg opp det som blir bestemt

Engasjer deg i å skape et godt miljø

Vær opptatt av at alle er med

Skap rom for å heie på flere barn enn ditt eget



## «TRYGG-KONTAKTEN»

gir bistand til foreldre og skoler og er ment å være en brobygger der samarbeidet oppleves som vanskelig.

Du kan ta kontakt med kommunens Trygg-kontakter på

Telefon: **67 50 40 50**

Mail: **trygg@baerum.kommune.no**

Du finner mer informasjon på Utdanningsdirektoratets side:

**NULLMOBBING**

DU HAR RETT TIL Å HA DET BRA

.NO